

AUSGABE NR. 50 · SEPTEMBER 2014

Skrambacher

UND DRUM RUM

Luis Walter



FREIZEITTIPPS

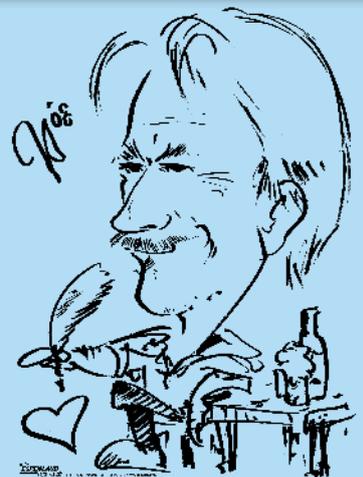
Aufspiel'n beim Wirt
Gasthof Munding
Do., 18. September, 20 Uhr

ÖKO-Markt in Roggenburg
Kloster Roggenburg
Sa., 20. September

Großes Bulldog- und Old-
timertreffen in Kirchhaslach
Fr., 18. bis So., 21. Sept.

Schwabentag – schwäb.
Kultur in Friedbergs
Innenstadt mit vielen
musikalischen Attraktionen
So., 21. September

Krumbacher Lichternacht
Öffnungszeiten bis 23 Uhr
Do., 2. Oktober



Nähere Infos gerne auch unter
LuisWalter@aol.com

Online lesen unter:
www.luis-walter-skrambacher.de

BUCH-TIPP DES MONATS

BRENNEROVA

Von Wolf Haas
Hoffmann und Campe Verlag

Ob du es glaubst oder nicht. Zuerst wird der Brenner von einem Zehnjährigen bewusstlos geschlagen. Und dann versucht seine Freundin, ihn vor den Traualtar zu schleppen. Es läuft nämlich gerade ausgesprochen gut zwischen den beiden. Einziges Problem: Mit seiner anderen Freundin läuft es auch sehr gut. Da ist es für den Brenner ein Glück, dass noch eine dritte Frau in sein Leben tritt, indem sie verschwindet. Vermutlich ist sie von Mädchenhändlern entführt worden und die Suche nach ihr hilft dem Detektiv bei der Lösung seiner privaten Probleme, sprich Flucht in die Arbeit. Denn nie kannst du besser über das Glück nachdenken, das ein Ehering bietet, als wenn der berüchtigtste Zuhälter der Stadt gerade dazu ansetzt, dir die Hände abzuhacken.

In seiner ihm eigenen Sprache der Auslassungen und unvollständigen Sätze erzählt Wolf Haas einen Krimi voller skurriler Einfälle. Die Handlung ist gespickt mit unerwarteten Wendungen und ich musste mich wundern, auf welch absurde Ideen Wolf Haas immer wieder aufs Neue kommt. Besonders gut gefallen hat mir die Figur des Tätowierers Infra, der sich auf sehr originelle Art und Weise mit einem Gangsterboss anlegt.

Wolf Haas

Wolf Haas wurde 1960 in Maria Alm am Steinernen Meer geboren. Seine Krimis um Privatdetektiv Brenner erreichten eine Millionenauflage und wurden erfolgreich fürs Kino verfilmt. 2006 erschien sein Roman „Das Wetter vor 15 Jahren“. Der Roman „Verteidigung der Missionarstellung“ (2012) wurde mit dem Bremer Literaturpreis ausgezeichnet. Wolf Haas lebt in Wien.



DIA ZAHL „50“

Wenn oiner Fünzig wed
Es liaber gar net hätt
Weil des, jawohl,
Für's Altern isch a Symbol.

Schtad aber nau die Zahl
Fer Ausgabe dau a mal,
Schnell send se keck
Beim Eikaufa au scho weg.

En de Ortschafta denn
Hat se oifach dean Senn
Die G'schwindigkeit
Koi Überschreitung dau leit.

Doch dia Zahl schtad au nau
Als a Glückszahl mal dau
Dia oim halt hold
Und a Glück bringa sollt.

Für a Freude und a Feschd
Schtad se zua'r guater letscht
Au vorna dra
Dass ma sich erfreua ka.

Als a halbes Hundert g'seah
Wirkt se doch au ganz schea
Und drüber naus
positiv denka, durchaus.

Also gang mer's nau a
Und schaffad weiter dra.
Schnell vergad Zeit,
Dia Hundert scho schreit.

© by Luis Walter

50 → 100

BÜCHER-THURN

DIE ALTSTADT-BUCHHANDLUNG



*Zauberhafte Geschenke
aus Ihrer Buchhandlung*

Karl-Mantel-Str. 3 · 86381 Krumbach

Tel.: 0 82 82/99 51 99 · Fax: 0 82 82/99 51 98

Mo.-Fr. 9-13 Uhr und 14-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr

www.buecher-thurn.com



Ihr Väter, behandelt eure Kinder nicht ungerecht:
Sonst fordert ihr sie nur zum Widerspruch heraus.
Eure Erziehung soll sie vielmehr in Wort und Tat
zu Gott, dem Herrn, hinführen. Eph. 6,4

Silvera Schmider

- Biblisch Therapeutische Seelsorge - Tel.: 08283-920680
www.seelsorgepraxis-schmider.de

IMPRESSUM

Herausgeber, Redaktion, Bilder:

Luis Walter, Kapellengasse 5, 86381 Krumbach, LuisWalter@aol.com

Layout/Gestaltung/Druck:

Deni Druck & Verlags GmbH, 86470 Thannhausen

PR Berichte:

Luis Walter

Anzeigenwerbung:

Luis Walter, Mobil 01 71 / 6 41 97 92, LuisWalter@aol.com

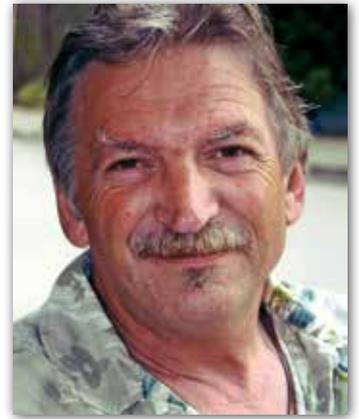
**Die nächste Ausgabe, Oktober 2014, erscheint ab
16. Oktober 2014 in den Geschäften und Ihren Briefkästen.**

Redaktionsschluß für diese Ausgabe ist der 7. Oktober 2014!

**skrumbacher online lesen unter:
www.luis-walter-skrumbacher.de**

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

nun liegt inzwischen die 50. Ausgabe vom s'Krumbacher und drum rum vor Ihnen. Seit nunmehr 50 Monaten erfreut es die Leserschaft weit über die Stadt- und Landkreisgrenzen hinaus. Immer wieder darf ich erfahren, mit welchem Interesse es gelesen wird, die verschiedenen Beiträge aus Krumbach und dem weiteren Verteilungsgebiet, verfolgt werden. Dieses Monatsmagazin wurde mittlerweile zu einer Art Heimatpost für Ehemalige aus der Kammelstadt, für einstige Landkreisbürger die es in die Ferne verschlagen hat. Im Verlauf der Zeit erfuhr es eine Aufwertung durch ansprechende und übersichtliche Rezepte, durch den immer interessanten Buchtipp und Informationen über unsere Gesundheit und was wir dafür tun können. Mein Bemühen geht auch immer dahin, einen gesunden Ausgleich zwischen Werbeanzeigen, die dieses Magazin erst möglich machen, und redaktionellen Beiträgen zu schaffen. Es soll Beides gesehen und nicht übersehen werden. Dies führt wohl auch zu einer wachsenden Beliebtheit dieser Monatslektüre. Dank der freundlichen Gestaltung und der hochwertigen Druckqualität durch Deni-Druck wurde es längst zum Sammelobjekt. Es ist nicht immer die Größe, die besticht, es ist das Einfache, das Überschaubare, die Attraktivität und Qualität ausmachen. Dank der Werbekunden aus Krumbach und darüber hinaus schaue ich positiv in die Zukunft, um auch in weiteren 50 Monaten die 100. Ausgabe präsentieren zu dürfen. Attraktive Tipps und Interessantes der unterschiedlichsten Art finden Sie auch in dieser Ausgabe wieder.



Luis Walter
Ihr Luis Walter

In diesem Sinne, gehen wir es weiter gemeinsam an und nutzen die Zeit positiv zu denken und sie sinnvoll zu gestalten, eine gute Zeit wünscht Ihnen

„HISTORISCHE SYNAGOGENORTE IN BAYERISCH-SCHWABEN“

Wanderausstellung im Mittelschwäbischen Heimatmuseum

Krumbach und Hürben sind in Bayerisch-Schwaben mitunter auch bedeutende historische Orte wenn es um die jüdische Geschichte geht. Der Heimatverein Krumbach ließ ein Denkmal erstellen, an jener Stelle wo einst die Synagoge stand. Das jüdische Kulturmuseum hat zusammen mit und für das Netzwerk Historische Synagogenorte Bayerisch-Schwaben nun eine Wanderausstellung erarbeitet, die noch bis einschließlich 5. Oktober im Mittelschwäbischen Heimatmuseum in Krumbach besucht werden kann. Darin zu sehen ist unter anderem anhand von Beispielen aus 15 Orten, die Entwicklung der Synagogenarchitektur im heutigen Bayerisch-Schwaben vom 17. bis zum 20. Jahrhundert. Bis zur NS-Zeit gab es auffallend viele Synagogen in Schwaben. Bemerkenswert früh konnten Juden nach ihrer Ausweisung aus den Städten am Ende des Mittelalters hier ihre auf dem Land eigenständigen und repräsentativen Synagogen errichten.

Die Wanderausstellung zeichnet die architektonische Entwicklung der Synagogen, ausgehend von ihrer religiösen Funktion, nach und zeigt, wie sich in dieser Entwicklung neben den liturgischen Vorschriften vor allem das Selbstverständnis der jüdischen Gemeinden und der Grad ihrer Akzeptanz widerspiegelt. Thematisiert wird indessen auch, wie nach der Zäsur des Novemberpogroms und dem Ende des Nationalsozialismus mit diesem jüdischen Kulturerbe umgegangen wurde und langsam eine Erinnerungskultur wuchs.

Nähere Informationen zum Netzwerk auch unter:
<http://www.juedisches-schwaben.netzwerk.de>



Büromaterial · Kopiergeräte · Kassensysteme
Drucker · Schreibmaschinen · Büromöbel
Rechenmaschinen · Diktiergeräte · Fax

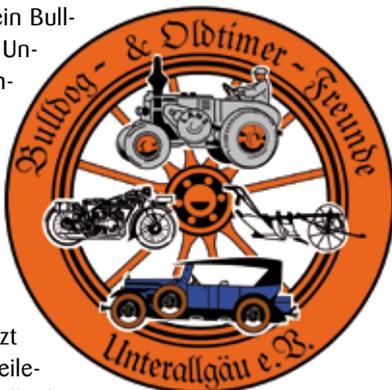
Knöfel Büroservice GmbH
Karl-Mantel-Straße 4 · 86381 Krumbach
Tel. 082 82/88 19 14 · Fax: 082 82/89 00 48

s'Krumbacher
UND DRUM RUM
Luis Walter

**DENKEN SIE JETZT SCHON AN IHRE ANZEIGE
FÜR DIE NÄCHSTE AUSGABE! WERBEN BRINGT'S!**

10. BULLDOG- UND OLDTIMER-TREFFEN IN KIRCHHASLACH

Vor 25 Jahren wurde der Verein Bulldog- und Oldtimerfreunde Unterallgäu e.V. vom jetzigen Ehrenvorsitzenden Adolf Müller und 41 weiteren Gründungsmitgliedern ins Leben gerufen. Seit dem stemmt der Verein unter anderem den Bau einer 760 qm großen Oldtimertreffhalle, die während den Oldtimertreffen als Festhalle genutzt wird. Neben dem jährlichen Teilemarkt, veranstaltet der Verein alle drei Jahre ein großes Oldtimertreffen mit Teilemarkt. Zum 25-jährigen Jubiläum findet nun vom 19. September bis zum 21. September das 10. Oldtimertreffen statt.



Mit der Band **Notausgang** lädt der Oldtimerverein am Freitag zur BlasRockParty ein. Die 10-köpfige Truppe versteht es aktuelle Hits mit traditioneller Blasmusik zu verbinden. Am Samstag werden dann die zahlreichen Traktoren, Autos

und Motorräder, die das Mindestalter von 30 Jahren überschritten haben erwartet. Ebenso werden zahlreiche Händler ihre Ersatzteile auf dem Teilemarkt anbieten. Musikalisch wird der Samstagnachmittag von den **Dorfheiligen** umrahmt. Neben vielen Vorführungen wie Korn dreschen oder Holzbearbeitung, können Besucher die zahlreich ausgestellten Oldtimer begutachten. Ab 20.00 Uhr wird dann die **Musikkapelle Kirchhaslach** für Stimmung sorgen.



Das Highlight am Sonntag wird das **Lanz-Wettheizen**. Der Frühshoppen in der Halle wird von den **Klosterbeurer Wiesenbachmusikanten** umrahmt, ehe dann die Jugendkapelle **Prima Musica** den Nachmittag gestaltet.

Das ganze Wochenende sorgen zahlreiche freiwillige Helfer für das leibliche Wohl unserer Gäste in der Festhalle, welche hierfür in den letzten zwei Jahren umgebaut wurde. Es wurde von vielen fleißigen Händen in Eigenregie eine Großküche, Toiletten, Vereinsraum und Büro eingerichtet.

Die Bulldog- und Oldtimerfreunde Unterallgäu blicken an diesem Wochenende stolz auf erfolgreiche 25 Jahre Vereinsgeschichte zurück. Nähere Informationen zum Oldtimertreffen und dem Verein unter www.oldtimerfreunde-unterallgaeu.de oder bei Jürgen Reiser unter Telefon: 01 72 / 9 85 09 71



gut und sicher wohnen



Hausverwaltung Krumbach GmbH

86381 Krumbach (Schwaben) · Heinrich-Sinz-Str. 30
Tel.: (0 82 82) 89 77-25 · Fax: (0 82 82) 89 77-77

Sind Sie auf der Suche nach einer neuen Hausverwaltung?

Immobilienverwaltung ist Vertrauenssache. In uns finden Sie einen zuverlässigen, vertrauenswürdigen und qualifizierten Partner.

Unser Ziel ist es, Sie als Eigentümer zu entlasten, Ihre Interessen zu vertreten und den Wert Ihrer Immobilie zu erhalten, ja sogar zu steigern. Von kaufmännischen bis hin über technische bis hin zu allgemeinen Verwaltungsaufgaben ist unser Unternehmen Ihr Spezialist in der Wohnungswirtschaft. Lassen Sie sich von uns überzeugen.

Folgende Dienstleistungen können wir Ihnen anbieten:

- WEG-Verwaltung und • Mietverwaltung

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot und stehen Ihnen zu einem persönlichen Gespräch mit Freude zur Verfügung.

Das Größte ist das Alphabet,
denn alle Weisheit steckt drin.
Aber nur der erkennt den Sinn,
der's recht zusammensetzen versteht.

Emanuel Geibel (1815-1884) Deutscher Lyriker

MOKA

wir unterstreichen persönlichkeits
Mode Karin



Lieber Luis,
wir gratulieren herzlich zur
50. Ausgabe vom Krumbacher.

MOKA - Mode Karin
Bahnhofstr. 3 · 86381 Krumbach
Tel.: 0 82 82 / 82 77 34 · Fax: 92 58 78
E-Mail: info@moka-krumbach.de

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr.: 10.⁰⁰ Uhr - 18.⁰⁰ Uhr
Sa.: 10.⁰⁰ Uhr - 14.⁰⁰ Uhr

DENI
DRUCK & VERLAG

**QUALITÄT
DIE (BE)STICHT**

Mit uns haben Sie immer
einen Trumpf in der Hand

DRUCK & VERLAG
86470 Thannhausen · Telefon 0 82 81 / 30 69

www.deni-druck.de

KRUMBACH IM KERZENSCHNITT

Am 2. Oktober lockt die Lichternacht mit vielen Attraktivitäten

Nach einem Arbeitstag ganz entspannt, durch Kerzenschein gemütlich geschaffene Atmosphäre, durch Krumbachs Innenstadt zu schlendern – es ist zur Tradition geworden. Einkaufsmöglichkeiten bis 23.00 Uhr und sich an den vielen Attraktivitäten erfreuen, die geboten werden, ist ein Wohlgenuss. Entweder bei den vielen musikalischen Aktivitäten an verschiedenen Orten, Theaterspiel und Feuerakrobatik eine Rast einlegen, oder für das leibliche Wohl sorgen. Eine besondere kulinarische Attraktion bietet „Diems 40-Meter-Meile“ in der Kirchenstraße. Hier laden Stände mit Feinkostdosen, die begehrten Zwiebelsteaks und andere Grillspezialitäten oder feine Suppen zum Kosten ein. Dazu das Paulaner Oktoberfestbier vom Fass und einen „ZOTT-Schnaps“. Im Biergarten spielt der Ettenbeurer Musikverein. Wer lieber die leisen Töne bevorzugt, der kann dies bei Bücher Thurn bei einer Lesenacht mit Sektausschank tun. Bei der „Max-Kreativ-Werkstatt“ findet man kunstvolle Arbeiten und natürlich, passend zur Lichternacht, dekorative Kerzenlichter für Zuhause. Kreativität gibt es auch im abc-Bücherladen mit Antonie Neumann und Elisabeth Miller. „Lito-Painting“ heißt, ma-

len, schreiben, zeichnen aus der eigenen kreativen inneren Welt. Hier darf jeder selber sein Bild kreieren. Wie schon im vergangenen Jahr legt bei der Lichternacht 2014 „Bader's Ursel“ eine Neuauflage hin. Am Marktplatz gibt es eine Versteigerung, der Erlös geht an das Freibad Krumbach, bzw. deren Förderverein. Es wird also zwischen 18.00 und 23.00 Uhr viel geboten sein. Das Highlight am Ende, gegen 23.00 Uhr, ein brillantes Feuerwerk, welches im Stadtgarten abgeschossen wird.



HANDYSONDERVERKAUF BEI HEIER!

- LIEFERUNG & MONTAGE
- EINBAUSERVICE
- REPARATUR
- FINANZIERUNG
- SAT-INSTALLATION

SERVICE-TELEFON
08282/2002

Am 2. Oktober 2014
auf alle Handy's bis zu

70%

SAMSUNG

SONY



NOKIA

htc

EURONICS Heier

Nur bei Heier
Stadtmitte beim
alten Rathaus
erhältlich



86381 Krumbach | Mindelheimer Str. 5 | T 08282 2002 | F 08282 7312 | info@elektro-heier.de | www.elektro-heier.de



GEWÖHNLICHE GOLDRUTE (*Solidago virgaurea*)

Bereits die Germanen kannten die fäulnishemmenden Eigenschaften der Goldrute und benutzten sie zur Wundheilung sowie als Räucherpflanze. Im Mittelalter war sie als Heilwundkraut und Petrusstab bekannt. *Solidago virgaurea* kommt von *solidum agere* (heilsam wirken), *virgaurea* von *virga* (Rute) und von *aurea* (golden) aufgrund der gelben Blüten.

Im Christentum gilt der Korbblütler wegen seiner medizinischen Bedeutung als Laurenzilorbeer in Erinnerung an den Märtyrer Hl. Laurentius von Rom. Martin Luther soll mit dem Goldrutenkraut seine zahlreichen Gebrechen gelindert haben. Zudem ist die Goldrute die Nationalblume von Nebraska und Kentucky.

Heilwirkung

Die Goldrute wirkt adstringierend, harntreibend, entwässernd, fäulnishemmend, blutreinigend und entzündungshemmend. Deshalb ist sie so nützlich bei Prostataerkrankungen, Nieren- und Blasenleiden, Harnwegserkrankungen. Harn- bzw. Blasensteine können aufgelöst oder am Wachstum gehindert werden. Bei Cellulitis sowie als Antiallergikum wird sie wirksam eingesetzt. Die Goldrute heilt Durchfälle und Darmentzündungen. In Tee und Salat wird sie schnell zu Ihren Lieblingskräutern gehören. **Achtung:** Bei chronischen Nierenleiden, Ödemen und Herzerkrankungen holen Sie lieber professionellen Rat ein!

Anwendung

Goldruten-Wein: Ein Glas mit Deckel zur Hälfte mit Goldrutenblüten und -blättern füllen, mit einem trockenen Weißwein übergießen bis die Pflanzenteile vollständig bedeckt sind. Das Glas gut verschließen und an einem dunklen, nicht zu kühlen Ort drei Wochen stehen las-

sen. Durch einen Kaffeefilter abgießen und in eine dunkle Flasche füllen, so erhalten Sie einen köstlichen Wein, von dem Sie nach Bedarf 1 EL einnehmen können.

Goldruten-Tinktur: Ein Glas mit Deckel bis zur Hälfte mit Goldrutenblüten und -blättern füllen. Anschließend mit einem hochprozentigen Schnaps übergießen, bis die Pflanzenteile bedeckt sind. Das Glas gut verschließen und an einem sonnigen, warmen Ort 10 Tage stehen lassen. Seihen Sie die Tinktur durch einen Kaffeefilter in eine dunkle Flasche ab und bewahren Sie sie an einem dunklen Ort auf. Bei Bedarf gönnen Sie sich 1 TL.

Goldruten-Tee: Übergießen Sie 1 bis 2 TL frisches bzw. getrocknetes Goldrutenkraut und -blüten mit einem Liter kochendem Wasser, lassen Sie den Tee 6 Minuten ziehen und trinken Sie ihn am Tag verteilt. Lassen Sie sich von dem köstlichen blumigen Geschmack überraschen. Was Sie mit Freude und Dankbarkeit genießen wird zu Ihrem Wohle wirken. Zudem vertreibt allein schon die Farbe „Gelb“ dunkle Schatten.

Goldruten-Umschlag: Nehmen Sie frische Blätter und Blüten der Goldrute, quetschen Sie sie mit einem Nudelholz in einem Baumwolltuch und legen Sie das Tuch auf nicht mehr blutende, schlecht heilende Wunden.

Unweigerlich steht der Winter bevor, saugen Sie sich nochmals voll mit den Farben des Oktobers. Und noch etwas: Absolute Wahrheit wird nur im Herzen erfahren.

Sprechen Sie mich bezüglich der wöchentlichen Kräuterführungen an.

Ihre Antonie R. Neumann, Heilpraktikerin
E-Mail: Antonie.Neumann.HP@t-online.de

Hinweis: Diese Information kann ggf. den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen, alle Anwendungen liegen in Ihrer alleinigen Verantwortung.



PERLEN DER KAMMERMUSIK

27. September, 20.00 Uhr, Kloster Thierhaupten

Das Kollegium der Berufsfachschule für Musik Krumbach spielt meisterliche barocke Kammermusik von Vivaldi, Bach, Danzi, Mozart und Paganini

Thierhaupten/Krumbach (pm). Für das interessante Projekt „Perlen der Kammermusik“ haben sich die renommierten Dozenten an der Berufsfachschule für Musik Krumbach erstmals als Ensemble zusammengetan. Ihr erstes Konzert widmen sie der meisterlichen barocken Kammermusik von Vivaldi, Bach, Danzi, Mozart und Paganini. Premiere ist am Samstag, 27. September.

Zur Aufführung gelangen das berühmte Konzert für Laute und Orchester von Antonio Vivaldi, das hier mit Gitarre gespielt wird. Weitere „Prachtstücke“ folgen in unterschiedlichen Besetzungen.

Es musizieren: Sonja Sanders (Flöte), Sabine Reus (Violine), Thomas Freier (Violoncello), Stefan Barcsay (Gitarre) und Gerhard Abe-Graf (Cembalo). Zwei talentierte Schülerinnen aus der Flöten- und Violin-klasse der Berufsfachschule, Daniela Denk (Flöte) und Adriana Ostertag (Violine/Viola), sind von Ihren Dozenten eingeladen worden, das Konzert zu bereichern.

Konzerttermin: Samstag, 27. September 2014, 20.00 Uhr
Kloster Thierhaupten, Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten;
Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 10 Euro; Jugendliche und Schüler 6 Euro;
freie Platzwahl; Einlass ab 19.30 Uhr

Kartenvorverkauf mit Platzreservierung beim Bezirk Schwaben unter Telefon 08 21 / 31 01 - 292; veranstaltungen@bezirk-schwaben.de; Markt Thierhaupten, Telefon 08 271 / 80 57 - 0;

Weitere Termine:

Freitag, 26. September 2014, 20 Uhr

Klosterkirche zur Heiligen Dreifaltigkeit, Hubert-von-Herkomer-Straße, Landsberg/Lech

Sonntag, 28. September 2014, 17 Uhr

Evangelische Apostelkirche, Burgauer-Straße 24, Krumbach

Freitag, 03. Oktober 2014, 17 Uhr

In der Reihe „Die Fugger und die Musik“, Maximilian Museum, Fuggerplatz 1, Augsburg



Kollegium der Berufsfachschule für Musik Krumbach – Foto Bezirk Schwaben
BU: v.l. Thomas Freier (Violoncello), Sabine Reus (Violine), Stefan Barcsay (Gitarre), Adriana Ostertag (Violine/Viola), Daniela Denk (Flöte), Sonja Sanders (Flöte)

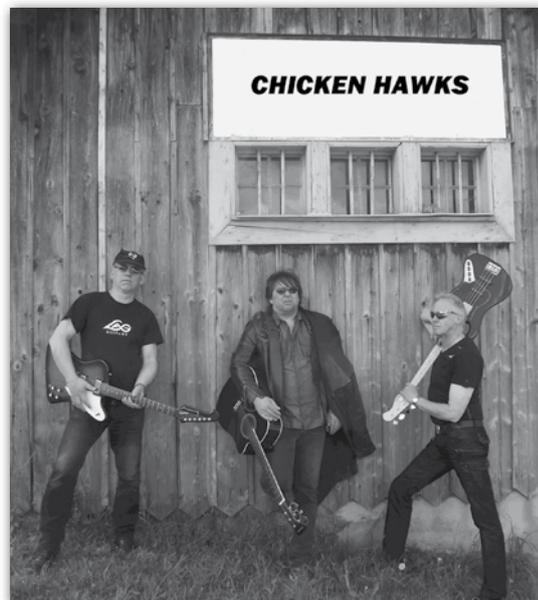
CHICKEN HAWKS IN KIRCHHEIM IM ADLERSAAL

Vier vielgereiste Profimusiker treffen sich zu einem einmaligen und einzigen gemeinsamen Konzert. Günther Freymiller (Gitarre, Gesang), Herry Manlik (Gitarre, Gesang) sowie Reinhold Stegmann (Bass, Gesang) und Güni Kleinert (Drums) kennen sich schon lange, doch sind sie noch nie zusammen aufgetreten.

In ihrem Konzert werden sie mit echten Klassikern aus 50 Jahren Rockmusik aufwarten. Mit den Hits von AC/DC bis ZZ TOP bringen die vier „Altrockers“ ihr Publikum zum Kochen. Hits die sie in ihrem langem Musikerleben auf den Bühnen in den verschiedensten Bands zum Besten gaben, geben sie zusammen am **2. Oktober ab 20.00 Uhr** im Kirchheimer Adlersaal.

Ihr umfangreiches Programm verspricht knallharte Gitarrengriffs wie auch gefühlvolle Balladen. Hier wird dem Publikum eines jeden Alters ein Rockkonzert der Extraklasse geboten.

Für Getränke und kleine Snacks sorgt die zauberhafte Wirtin Corinna Gehring mit ihrem Team.



Die Vorteile des PrimaGiro-Kontos für Kinder und Jugendliche (max. bis zum 26. Lebensjahr)

- **1,5 %** p.a. Guthabenverzinsung*

- **Geburtstags-Gutschein**

Du hast die Wahl: Big Mac Menü, Kinointritt (ohne 3D-Zuschläge), Eisbecher, Zither-Menü, Freibad- o. Krumbolinueintritt



- Jeden 1. Donnerstag im Monat: **„kostenloses Kinopackage“**

im Cinepark Krumbach + BiiGZ Günzburg (mit Vorlage VR-BankCard)

- jährlich einen **kostenlosen Schultimer** (solange Vorrat reicht)

- **VR-BankCard (PLUS)**

... und viele weitere Vorteile!

* bis 1.000,00 €



Sparwochen-Aktion



VR-Kinogutschein GRATIS**!

Bei der Eröffnung eines PrimaGiro-Kontos* oder eines Sparvertrages bis zum 31.10.14 gibt es zusätzlich einen VR-Kinogutschein.



Raiffeisenbank Krumbach / Schwaben eG
www.rb-krumbach.de

Raiffeisenbank Krumbach / Schwaben eG
Luitpoldstraße 2, 86381 Krumbach
Tel.: 08282 999-0, Fax: 08282 999-160
E-Mail: info@rb-krumbach.de

EINLADUNG ZUR SPARWOCHE

Lässt Kinderherzen höher schlagen!

Mit tollem Erlebnis- und Mitmachprogramm für Kinder u. Jugendliche, gestaltet von der Berufsfachschule für Kinderpflege Krumbach.

Wo: Raiffeisenbank Krumbach (Luitpoldstraße 2)

Wann: Dienstag, 14.10. bis Donnerstag, 16.10.14 von 14:00 – 16:30 Uhr und Freitag, 17.10.14 von 09:00 – 12:00 Uhr

Jedes Kind, das sein/e Sparschwein/Spardose leeren lässt, erhält ein tolles Geschenk + einen Gutschein für den Tag der offenen Tür!



18.10.2014

© SAT.1/ProSieben/Willi Weber

Tag der offenen Tür „Got to dance“

mit dem Tanzzentrum „Deine Tanzschule“ Michaela Majasai

Was erwartest dich?

Spaß & Action mit Shows der B&G Dance Company, Tanz-Workshops, Minidisco, Beauty Oase, „La Familia“ Spielwiese, Fotoshooting u.v.m. für Minis, Teens und Erwachsene ...

Mit dabei:

SV Edelstetten und VfL Günzburg, Abt. Tanz

Wann & Wo?

Samstag, den 18.10.2014 – Beginn: 14 Uhr / Ende: ca. 18 Uhr in der Raiffeisenbank Krumbach (Luitpoldstraße 2)

DIE GESUND GESUNDHEIT FÜR KÖR

**Praxis für energetische Therapien
Belinda Schönwälder-Held**

HP Psychotherapie
Hormonselfsthilfe
Bioenergetische
Massagen, Reiki
Matrix-2-Point
Entspannungscoaching
Wirbelsäulenaufrihtung
Ton(aku)punktur

Krumbacherstr. 59
89297 Roggenburg
Fon: 07300/922750
Info@schoenwaelder-held.de
www.schoenwaelder-held.de



INFOTAG AM 5. OKTOBER 2014 VON 10.00-16.00 UHR IM CAFÉ ORIGINAL IN WETTENHAUSEN

10.00-10.20 Uhr: Das innere Kind Monika Weigand

In jedem von uns steckt das innere Kind. Es steht für alle tief empfundenen Gefühle, die unbewusst ständig aktiv in uns wirken. Sind es schmerzende Gefühle, können diese Verletzungen auch heute noch unser Leben vergiften, sind es Lebensfreude und Vitalität, werden sie zu einer sprudelnden Quelle der Lebenskraft. Eine kleine Reise zu den Möglichkeiten des inneren Kindes.

10.20-10.40 Uhr: Was Hände sagen Silke Katzer

Sind Sie neugierig, was Ihre Hände Ihnen mitteilen können? Ihre Hände leisten sehr viel und sie beinhalten alle Ihre persönlichen Informationen. Wer bin ich? Was ist mein Lebensplan? Wo liegen meine Stärken und Begabungen?

10.40-11.00 Uhr: Hormonstörungen natürlich ins Gleichgewicht bringen Belinda Schönwälder-Held

Hormone und ihre Wirkungen auf unsere Gesundheit. Möglichkeiten, wie Hormonstörungen auf natürliche Weise ausgeglichen werden können.

11.30-11.50 Uhr: Pflanzenkommunikation Sarah Weigand

Erfahren Sie, was Pflanzen uns zu sagen haben und wie sie unser Leben bereichern. Das Spektrum reicht von der Topfpflanze bis zur Kulturpflanze auf dem Feld. Im Kontakt mit der Erde kommen wir in Kontakt mit uns selbst.

11.50-12.10 Uhr: TouchLife Massage Lisa Konrad

TouchLife heißt „Berühre das Leben“ und ist eine sehr anspruchsvolle, ganzheitliche Massagemethode. In der Fachpresse wurde diese als „Marke unter den Massagen“ und als „Kunst der achtsamen Berührung“ hervorgehoben. Wollen Sie mehr darüber erfahren? Entspannung für Körper, Geist und Seele sind garantiert.

12.10 - 12.30 Uhr: Alles Leben kommt aus dem Wasser Elisabeth Miller

Trinkwasser ist unser wichtigstes Lebensmittel. Es ist das Lebensmittel Nr. 1. Ohne Wasser kein Leben. Doch wie gut ist unser Wasser wirklich? Ist Mineralwasser eine gute Alternative? Erfahren Sie die Wahrheit, die Ihnen Wasserwerke verschweigen.

13.30-13.50 Uhr: MORINGA - der Wunderbaum zum Essen Maria Mayer-Vorwerk

Der Moringabaum – er ist eine der nützlichsten und vielseitigsten Pflanzen, die es auf unserer Erde gibt. Lassen Sie sich informieren, wie Sie Ihre Lebenskraft damit stärken können.

13.50-14.10 Uhr: Seele gut, alles gut - Fitnessstraining für die Seele Rita Zinsler

Erforschen Sie Ihr Denken, Fühlen und Handeln und wirken Sie seelischen Belastungen entgegen.

14.30-14.50 Uhr: Richtig schlafen Gudrun Ziegler

Erfahren Sie wertvolle Expertentipps, wie die Kraft des Schlafs genutzt werden kann. Sie haben auch die Möglichkeit, sich vor Ort austesten zu lassen, ob Ihr Schlafplatz frei ist von Wasseradern und Elektromog.

14.50-15.10 Uhr: Situationsbezogene Durchsagen & Buchvorstellung Christiana Miesbauer

Die Künstlerin steht im ständigen Austausch mit der geistigen Welt. Sie empfängt Durchsagen bei persönlichen Themen, sowie auch Hinweise zum Ausheilen persönlicher und globaler Situationen.

15.10-15.30 Uhr: Haare - Spiegel der Seele Marlene Rösch

Als lebendiger Teil des Körpers sind die Haare mit den Energieströmen und der Psyche verbunden. Haare und Haut sind ein Bestandteil der Persönlichkeit. Wir sind so wie unsere Haare und wie unsere Haare sind, so sind wir.

Natur BETTENHAUS
Ziegler

Lange Straße 39
Telefon: 07324/3991 · 89542 Herbrechtingen
www.naturbettenhaus.de · Parkplätze am Haus!

RICHTIG GUT SCHLAFEN!

- Massivholzbetten ohne Formaldehyd
- Bettmaterialien ohne krankmachende Chemikalien
- Matratzen orthopädisch optimal auf Sie abgestimmt
- Gute Klimaregulation durch Naturmaterialien
- Extra auf die Verträglichkeit von Allergikern abgestimmt
- Elektrostatik neutral
- Wasseradern/Elektromog frei
- Auch für Baby-/Kinderbetten

Qualität zum fairen Preis.

Bettfedern-Reinigung – zufüllen/neues Inlet/umarbeiten

inbalance
GESUNDHEITSBERATUNG

Elisabeth Miller
Gesundheitsberatung
Geprüfte Rutengängerin
Annastraße 10
89312 Günzburg-Denzlingen
Tel.: (08221) 204 35 76
www.miller-inbalance.de



Privatpraxis
Herzklänge

TouchLife-Massage
Klangmassage
Meditationskurse
Quanten-Matrix-Methode

Lisa Konrad
Ortsstraße 2A
86519 Wiesenbach
Telefon 08283 / 27 90
www.herzklänge.de



**LESEN
VERZAUBERT**

Auf Ihr Kommen freut sich
Viola Scheitter-Wehn.

**abc-
Büchershop**

Karl-Mantel-Str. 32 · 86381 Krumbach
Telefon+Fax 0 82 82 - 995 39 03
Mail: abc-buechershop@t-online.de
Internet: www.abc-buechershop.de



Praxis für Ursache und Wirkung
Wir gehen der Sache auf den Grund

Coaching
Heilarbeiten
Seminare
für Körper, Geist & Seele

Regina Schwarz
Wortwinstraße 3
89335 Ichenhausen
Telefon 08223 / 7 05 84 68
www.praxis-ursache-wirkung.de



rubin

ULLA SEIDEL
Oberdorfstraße 4
88410 Seibranz
Telefon 075 64 / 9 49 44 60
u.seidel@rubinonline.de
www.rubinonline.de

- Christliche spirituelle Lebensbegleitung
- Aura Soma®
- Geistiges Heilen



Herzpunkt

- Energetische Blockadentlösung
- Mediales Malen
- Schutz-, Heil- und Kraftbilder
- Erd- und Seelenheilung

Christiana Miesbauer
Hauptstraße 33 · 86742 Fremdingen
Telefon 090 86 / 9 20 08 62
oder 090 86 / 2 90
Telefax 090 86 / 92 01 60
christiana.miesbauer@herzpunkt.net
www.herzpunkt.net



HEITSSSEITE

PER, GEIST UND SEELE



RITA ZINSLER: FITNESSTRAINING FÜR DIE SEELE IN KRUMBACH

Warum etwas für die Seele tun?

Jede Form von Unwohlsein oder Krankheit ist ein Signal für uns, nach innen zu schauen. Sind Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht, fühlen wir uns wohl und zufrieden. Wenn Menschen viel leisten, steigt die Gefahr, dass die Seele (Psyche) nachhaltig leidet und mit schwerer Erschöpfung reagiert.

Beim Fitnessstraining für die Seele werden folgende Themen erarbeitet:

- Ziele erfolgreich definieren und richtig formulieren.
- Die Kraft der Gedanken positiv für sich nutzen.
- Rückschläge schneller verarbeiten und sich selbst stärken.
- Konstruktiver Umgang mit Herausforderungen.
- Ein hohes Energie-Niveau durch innere und äußere Balance aufrecht erhalten.
- Persönliche Zufriedenheit und ein starkes Selbstbewusstsein ausbauen.

Das Motto beim Fitnessstraining für die Seele lautet: „Lernen durch Erfahren“

Termine und Veranstaltungsort

Termin	Thema	Kosten
01.10.2014	Fitnessstraining für die Seele	15,00 Euro
21.10.2014	Fitnessstraining für die Seele	15,00 Euro
04.11.2014	Fitnessstraining für die Seele	15,00 Euro
08.11.2014	Tagesseminar	Frühbucher bis 19.10.2014 105,00 Euro danach 125,00 Euro
25.11.2014	Fitnessstraining für die Seele	15,00 Euro
17.12.2014	Fitnessstraining für die Seele	15,00 Euro

Beginn jeweils 19.00 Uhr bis 21.00Uhr · Hotel & Gasthof Munding, Augsburgstr. 40, 86381 Krumbach

Info:

Rita Zinsler,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
MET® Therapeutin &
Bewusstseinstrainerin

Telefon: 0 83 33 / 9 46 44 44

E-Mail: info@met-zinsler.de

RITA ZINSLER
Heilpraktikerin für Psychotherapie
nach dem HPG

MET® Therapeutin, Reikimeisterin &
Bewusstseinstrainerin

Engishausen 52
87743 Egg a.d. Günz
Tel.: 0 83 33/9 46 44 44
info@met-zinsler.de
www.met-zinsler.de

Susanne Maria Kallert
www.artesana.de
01 70-9791398

Susanne Kallert
Ortsstr. 21 · Kammeltal-Unterrohr
01 70-979 1398 · 08223-70584 29
www.artesana.de

Spirituelles Heilen, Körpertherapie,
Entspannung, Erdung

Was halten Sie
in Ihren Händen?

**SILKE
KATZER**

STELLT PERSÖNLICHKEITEN INS PROFIL
DIPL. PSYCHOLOGISCHE
HANDANALYTIKERIN

Schäfflergasse 22a ☎ 08223 | 3377
89367 Waldstetten ✉ silkekatzert@gmx.net

Praxis für Gesundheitsprävention
& psychologische Beratung

**Vitalität
Balance
Lebensfreude**

Dagmar Rothermel
Carl-Reisch-Weg 29
86381 Krumbach
Telefon: 0 82 82 / 88 13 74
Mobil: 01 62 / 7 61 55 13
Email: daro.praxis@t-online.de

Antonie R. Neumann
Heilpraktikerin

Sprechstunden
nach
Vereinbarung

Max-Schmid-Straße 37
89358 Kammeltal-Behlingen
Telefon: 0 82 83 / 5 91
antonie.neumann.hp@t-online.de
www.neumannheilpraktikerin.de

Naturfriseur
Haaratelier
Marlene

Ganzheitlicher Naturfriseur
Inhaberin Marlene Rösch
Diplomierete Haar- und Hautpraktikerin
Arztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB
Brühlstraße 15 · 86381 Krumbach
Telefon: 08282.5258
E-Mail: mail@naturfriseur-marlene.de
Internet: www.naturfriseur-marlene.de

Petra Beate Heckel
Mental Institut

Gesund
durch die
Kraft der
Vorstellung

Bahnhofstr. 12
87727 Babenhausen
Tel.: 08022-8596285
mobil: 0172-7249677
www.petra-heckel-mental-institut.de

Claudia Jenning
Marketing Direktorin

Energetix Magnetschmuck
Schönheit und Wohlbefinden im Einklang

Am Krautgarten 36 · 89359 Kötz
Mobil: 01 52 / 554 100 94
Telefon: 082 23 / 782 03 71
E-Mail: jennings-texas@gmx.de

Informieren Sie sich! Fragen Sie nach einem Katalog
Lassen Sie sich als Gastgeberin beschenken!

Sarah Weigand

**Botschaften
unserer Pflanzen**

... bist Du bereit?

Gänsberg 50
87727 Babenhausen
Telefon: 0 83 33 / 9 46 78 97
info@du-bist-bereit.de

www.du-bist-bereit.de

Monika Weigand
Bewusstseins- und Heilarbeit

Gänsberg 50
87727 Babenhausen
Telefon: 0 83 33 / 9 46 78 98
monika.weigand@weitblick.de



DESSERTS MIT EINEM HAUCH URLAUB!

Die Rezepte sind jeweils für 4 Personen.

Kokos-Pancakes mit Mango, Crème Fraîche und Karamellsoße Für 16 Pancakes

- 4 EL Kokosraspeln
- 100 g Karamellbonbons (Sahne-Weichtoffee)
- 75 g Sahne
- 150 g Crème Fraîche
- 1-2 EL Zucker
- 3 EL Butter
- 150 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- 1 Päckchen Vanillin-Zucker
- 1 Prise Salz
- 1 Ei (Gr. M)
- 150 ml Buttermilch
- 2 EL Öl
- 1 kleine Mango
- 2 TL Honig



1 EL Kokosraspeln in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, herausnehmen. Karamellbonbons fein hacken. Sahne und Bonbons bei schwacher Hitze unter Rühren aufkochen und ca. 10 Min. bei schwacher Hitze köcheln lassen – die Bonbons sollen geschmolzen sein. In eine Schüssel geben und auskühlen lassen. Crème Fraîche und Zucker glatt rühren. Butter schmelzen. 3 EL ungeröstete Kokosraspeln, Mehl, Backpulver, Vanillin-Zucker und Salz mischen. Ei mit einem Schneebesen verquirlen, Buttermilch und flüssige Butter unterrühren. Esslöffelweise die Mehlmischung unterrühren. 1 EL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Für jeden Pancake (Ø ca. 5 cm) 1-2 EL Teig in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze von jeder Seite ca. 3 Min. goldbraun backen, warm halten. Den restlichen Teig ebenso verarbeiten. Mango schälen. Das Fruchtfleisch erst vom Stein und dann in dünne Scheiben schneiden. Mangoscheiben mit Honig beträufeln. Pancakes mit Crème Fraîche und Mangoscheiben auf Tellern anrichten. Mit Karamellsoße beträufeln und mit gerösteten Kokosraspeln bestreuen.

QUARK-SOUFFLÉ MIT APRIKOSEN-KOMPOTT UND NOUGATSOSE

- 300 g Aprikosen
- 50 g Zucker
- 50 ml Weißwein oder weißer Portwein
- Saft von 1 Zitrone
- 100 g Sahne
- 150 g Nougatmasse
- 300 g Magerquark
- 3 Eier (Größe M)
- 1 Päckchen Vanillin-Zucker
- 50 g weiche Butter
- 50 g Zucker



- 2 EL Grieß
- 50 g Mehl
- Puderzucker zum Bestäuben

Für das Aprikosenkompott die Aprikosen waschen, entsteinen und halbieren. Zucker in einer Pfanne goldbraun karamellisieren lassen und mit Weißwein und Zitronensaft ablöschen. Den Fond mit den Aprikosen mischen und 4 Min. in einem Topf dünsten. Für die Nougatsoße die Sahne in einem Topf erwärmen und den Nougat darin schmelzen. Abkühlen lassen. Backofen auf 200°C vorheizen. 4 Förmchen (150-200 ml Inhalt) fetten und mit Zucker austreuen. Quark gut abtropfen lassen. Eier trennen. Eiweiß und Vanillin-Zucker steif schlagen. Butter und Zucker cremig rühren. Quark und Grieß unterrühren. Nach und nach die Eigelbe zufügen. Eischnee unterheben. Mehl darüber sieben und vorsichtig unterziehen. Die Masse in die vorbereiteten Förmchen füllen. Auf ein Gitter setzen und im vorgeheizten Backofen 20-25 Min. backen. Mit Puderzucker bestäubt sofort servieren. – Achtung! Fällt schnell in sich zusammen. – Die Soufflés vorsichtig auf Teller stürzen, die Aprikosen daneben anrichten und die Nougatsoße separat dazu servieren.

Cassisbirne auf Crème Fraîche

- 250 ml Crème de Cassis (Johannisbeerlikör)
- 50 g + 5 EL Zucker
- 5 EL Zitronensaft
- 4 Birnen
- 1 Päckchen Vanillin-Zucker
- 100 g Sahne
- 150 g Crème Fraîche
- 2 Päckchen Sahnefestiger



Cassis, 250 ml Wasser, 50 g Zucker und 4 EL Zitronensaft aufkochen. Birnen schälen, das Kerngehäuse entfernen und halbieren. Birnen viertel zu dem Sud geben und ca. 30 Min. im geschlossenen Topf köcheln. Für die Creme den Vanillin-Zucker, Sahne, Crème Fraîche, 5 EL Zucker, 1 EL Zitronensaft und Sahnefestiger mit den Schneebesen des Handrührgerätes aufschlagen. Fertige Birnen aus dem Sud nehmen und den Sud sirupartig einkochen. Birnen mit Creme und Sirup auf Tellern anrichten.

Dazu passt selbstgemachtes Mandelkrokant: 3 EL Zucker karamellisieren und 40 g gehackte Mandeln darin kurz rösten. Krokant sofort auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech oder Tablett geben und dünn austreichen. Erkalten lassen und in Stücke brechen.

Lassen Sie sich anregen in meinen Kochevents kulinarische Abenteuer zu erleben! Die neuen Kochevents bei Facebook unter „Kulinarische Abenteuer mit Sabine Schneider“ oder unter www.schneider-sabine.de

Noch mehr leckere Rezepte im Buch:

Lecker Kochen – Kulinarische Abenteuer erleben!
BoD, ISBN 978-3-7322-4712-7,
Paperback, 72 Seiten
9,90 EURO *inkl. MwSt.



INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK

Reise in die Mongolei am Dienstag, 30. September 2014 in Thannhausen

Im Rahmen der diesjährigen interkulturellen Woche wird Antonie Neumann aus Kammeltal-Behlingen, die Teilnehmerinnen beim interkulturellen Frauenfrühstück mitnehmen, auf eine Reise über die Steppen der Mongolei, an den Altai zu den mongolischen Nomadendörfern. Mit Auszügen aus Lyrikbänden und Romanen, Hintergrundmusik und mit viel Gespür für das Wesentliche, wird sie diese fremde Kultur vorstellen.

Gefrühstückt wird um 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Islamischen Gemeinde, Krautgarten 2, in Thannhausen

Engagement für Menschen in schwierigen Lebenssituationen – engagiert für Asylbewerber am Donnerstag, 2. Oktober in Krumbach

Petra Kehrer-Ries geboren in Johannesburg und aufgewachsen in Johannesburg und Deutschland, engagiert sich seit Jahren für Asylbewerber im Landkreis Günzburg. Sie wird über Ihre Erfahrungen im Umgang mit "Fremden" und mit der „Fremde“ berichten.

Gefrühstückt wird von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr im Haus „mitanand“, Karl-Mantel-Straße 22, in Krumbach.

Regelmäßig stehen beim Frauenfrühstück Vorträge aus den Bereichen Kultur, Gesundheit, Bildung und Erziehung auf dem Programm. Eingeladen zur Austausch und zu Diskussion sind Frauen aller Nationalitäten.

Diese und weitere Veranstaltungen der Interkulturellen Woche, die heuer unter dem Motto „Gemeinsamkeiten finden, Unterschiede feiern.“ stattfindet, sind im Familienportal des Landkreises unter www.familie.landkreis-guenzburg.de zu finden.

Weitere Informationen unter:

Meinrad Gackowski, Beauftragter für Familie, Demographie und Integration, An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg, Telefon: (08221) 95-177, Telefax: (08221) 95-440, E-Mail: familienbeauftragter@landkreis-guenzburg.de

SCHWÄBISCH GSCHWÄTZT!

D'SOMMERFERIEN SEND RUM ...

... und aus dr Politik kommt wieder einiges auf uns zua. A Sommer, der recht nass war, so manche Dusche aus de Regierungsämter, des ruckt nau dia Statistik vom erschta Halbjauhr wieder z'recht. Es geit halt all meah nuie Überraschung, und nach dem Jakobusweg, dean unsere Kanzlerin ganga isch, wohl nuie Erleuchtung kriagt. Im Oschta brodlad's weiter na. Hilft wieder dr weschtliche Wirtschaft, ma ka mit Waffahandel a guat's Geld macha. Ma muass es bloß dementsprechend schea formuliera und an's Volk bringa. Dr Gabriel will meah Investitiona bei dr deutsche Wirtschaft, dr Schäuble will da Soli abschaffa und ma isch sich über dia Maud no net einig. Ja, dau wed es scho no mancha kalta Dusche gea, grad ja au weil dr Putin auf dia weschtliche Sanktiona reagiert und da Gashahna drosslad. Aber des ka uns ja gleich sei, mir hand ja dia alternative Energiea und baud überall shtatt Getreide und Kartoffel Mais für unsere Biogasanlaga a. Und so hilft ma wieder de arme Länder, weil ma von deane billig einkauft. Und weil ja nach Russland nix meah g'liefert werra ka, gad bei uns dr Milchpreis en Keller. Aber au bloß fer da Erzeuger, net fer da Verbraucher. Ja, was duat ma denn net alles damit dia Gewinnzone immer schea oba bleibt. Drum hat ja dia GEZ, im Einvernehmen mit de Länder, a pauschale Zwangsabgabe für Rundfunk und Fernseh eig'führt. Ob es hasch oder net, aber selbscht dia Möglichkeit alles anzuschaffa, dia soll ja au bezahlt sei. Mei, gad es uns net guat ...

VIERTE STUBENMUSIK MIT SOLITARY HEARTS UND FALLSTRING



Die beliebte Krumbacher Stubenmusik geht in die vierte Runde. Am 20. September gibt es – wie gewohnt im Wiedemanns Keller – wieder ein Highlight für die Freunde akustischer Musik.

Diesmal spielen gleich vier Musiker auf: Das Trio Solitary Hearts aus Ulm sowie Fallstring aus Wangen. Beide erfreuen den geneigten Zuhörer mit ihren energiegeladenen Punksongs im Akkustikgewand.

Musik, die von der Akustik-Klumpfe direkt in die Synapsen geht.

Fallstring blickt auf eine Menge Live-Erfahrung zurück. Neben diversen Bühnenauftritten ist er sich aber auch nicht zu schade, als Strassenmusiker den öffentlichen Raum zu unterhalten – verschiedene YouTube-Videos können das bezeugen.

Demnächst geht er auf Tour mit Lenny Lashley, seines Zeichens Gitarrist der Street Dogs.

Die Jungs von Solitary Hearts haben ihre Combo eigentlich bereits aufgelöst. Für die Krumbacher Stubenmusik haben sie aber nochmal ihren Proberaum genutzt, um Gitarre, Schlagzeug, Bass und das markante Cello wieder rauszukramen.



Die Freunde akustischer Livemusik erwartet also ein von unpräziser Punk-Attitüde und mitreissenden Songs geprägter Abend. Der Eintritt ist natürlich wie immer frei, los gehts um 21.00 Uhr. Wer mehr über die Stubenmusik erfahren möchte und in die Musik von Solitary Hearts und Fallstring mal reinhören möchte, schaut auf www.facebook.de/kru.stubenmusik vorbei.

Die Freunde akustischer Livemusik erwartet also ein von unpräziser Punk-Attitüde und mitreissenden Songs geprägter Abend. Der Eintritt ist natürlich wie immer frei, los gehts um 21.00 Uhr. Wer mehr über die Stubenmusik erfahren möchte und in die Musik von Solitary Hearts und Fallstring mal reinhören möchte, schaut auf www.facebook.de/kru.stubenmusik vorbei.

WIEDEMANN'S

K R U M B A C H

K E L L E R

20. September 2014 - 21.00 Uhr
Trio Solitary Hearts und Fallstring

Mindelheimer Straße 49 • 86381 Krumbach
Tel. 08282 / 4683 • E-Mail: co.wagner@gmx.de
Öffnungszeiten: Täglich ab 18.00 Uhr, außer Sonntag
Bei schönem Wetter ab 17.00 Uhr Biergartenbetrieb

KULT • KÜCHE • KEGELN

JUNGE MENSCHEN SETZEN AUF AUSBILDUNG BEI DEN VOLKS- UND RAIFFEISENBANKEN

Die Volks- und Raiffeisenbanken – Die große Bankengruppe im Landkreis Günzburg – ist nach wie vor ein gefragter Arbeitgeber in der Region, wenn junge Menschen in den Beruf einsteigen: Zum 1. September 2014 haben zehn neue Auszubildende eine Lehre und eine duale Hochschulstudentin bei den Kreditgenossenschaften begonnen.

Die Anzahl der Azubis ist weiter auf hohem Niveau, so Kreisverbandsvorsitzender Otto Wengenmayer bei seiner Eröffnungsrede im Gasthof Waldvogel in Leipheim. Insgesamt beschäftigen die Volks- und Raiffeisenbanken 500 Mitarbeiter, davon 31 Bank-Auszubildende einschließlich duale Hochschulstudenten plus zwei Versicherungs-Azubis, was einer Ausbildungsquote von 6,6 % entspricht. Insgesamt beschäftigen die 286 bayerischen Volksbanken und Raiffeisenbanken in 2014 knapp 2.600 Auszubildende. „Die hiesigen Genossenschaftsbanken eröffnen heimatnahe Karriereperspektiven und gewährleisten einen erfolgsversprechenden Einstieg ins Berufsleben“, betont Otto Wengenmayer. Mit einer gemeinsamen Bilanzsumme in Höhe von 1,9 Milliarden Euro zählen die Volks- und Raiffeisenbanken im Landkreis Günzburg zum größten Finanzdienstleister und auch Arbeitgeber im Bankensektor.

Trotz stabiler Einstellungszahlen werde es schwieriger, alle freien Ausbildungsplätze zu besetzen, so Wengenmayer. Dies sei vor allem der demografischen Entwicklung geschuldet. Demnach stünden

immer weniger junge Menschen dem Arbeitsmarkt zur Verfügung, gleichzeitig bleibe aber der Bedarf an fachlich-qualifizierten Nachwuchskräften hoch. Daher nimmt Wengenmayer den Start des Ausbildungsjahrs zum Anlass, für die berufliche Qualifizierung zu werben: „Das Erlernen eines Berufs bietet das nötige Rüstzeug für die Arbeitswelt.“ Und mit einer guten, fundierten Ausbildung wollen wir einen qualifizierten Mitarbeiterstamm aufbauen.



1. Reihe (vorne) von links, die Auszubildenden: Selina Herrmann (VR Bank Donau Mindel), Denise Dettenrieder (RB Thannhausen), Selina Waschhauser (VR Bank Donau Mindel), Jörg Miller (VR Bank Donau Mindel), Eva Leiter (RB Krumbach), Marcel Essenwanger (VR Bank Donau-Mindel), Anna Popko (VR Bank Donau Mindel), Eva-Maria Sorg (VR Bank Donau Mindel), Felix Negele (VR Bank Donau Mindel), Esra Akman (RB Jettingen), Agnes Hrubey (Duale Studentin - RB Thannhausen)
hintere Reihe von links, die Ausbilder/Vorstände der Volks- und Raiffeisenbanken: Gerit Ambrosy (RB Thannhausen), Rainer Hönl (VR Bank Donau Mindel), Barbara Haug (VR Bank Donau Mindel), Stefan Bosch (VR Bank Donau Mindel), Sabine Turek (RB Krumbach), Birgit Ederle (VR Bank Donau Mindel), Brigitte Höhle (RB Jettingen), Ingo Eberhardt (VR Bank Donau Mindel), Hannelore Wagner (VR Bank Donau Mindel), Otto Wengenmayer (Kreisverbandsvorsitzender, RB Krumbach), Herbert Klein (RB Thannhausen), Johann Mayr (VR Bank Donau Mindel)

KRUMBACHER FESTWOCHE

Wieder mit Stimmung, Blasmusik vom Feinsten und grandioser Partyzeit

Mit nur zwei Schlägen beim Bieranstich durch Bürgermeister Fischer war die 58. Krumbacher Festwoche eröffnet. Und beim angekündigten Programm wurde nicht zu viel versprochen. Die Partyband „Herz Ass“ feuerte schon am ersten Samstag richtig an und brachte das Zelt zum Kochen. Zum Tag der Vereine erstrahlte am Dienstag, in die Vollmondnacht hinein, ein Brillantfeuerkehr über Krumbachs Himmel wie man es weit und breit nicht zu sehen bekommt. Zu einer weiteren Krönung kam es am Mittwoch. Die Europameister der Böhmischo-mährischen Musik, Blech & Co. wie auch die oberösterreichische Blaskapelle Ceska lieferten Blasmusik vom Feinsten. Toni Müller mit Blech & Co. verzauberten Jung und Alt. Dazu das Gesangsduo Michaela und Wolfi, es wurde Geklatscht und Gesungen, ließ gänzlich ein jedes Musikantenherz höher schlagen. Das Zusammenspiel der beiden befreundeten Blaskapellen, die beide vor 25 Jahren begonnen haben, erforderte noch mehrere Zugaben. Bekannt, bewährt, der Partymagnet, das war wieder Allgäu-Power mit ihrem Programm am letzten Samstag. Auch unter der Woche, grandiose musikalische Darbietungen vom Musikverein Krumbach als Ausrichter, sowie desgleichen der Kapellen aus der Nachbarschaft.



Mittlerweile ist es auch das Volksfest in Schwaben, welches sich nach dem Augsburger Plärrer, am längsten gehalten hat. Es ist ein kleines Schwäbisches Fest für die Bürger. Nicht die Größe ist maßgebend, sondern die Qualität und da haben der Musikverein Krumbach und die Gastwirtfamilie Falk seit Jahren schon ein gutes Händchen. Die 58. Krumbacher Festwoche wurde wieder das kulturelle Ereignis in Mittelschwaben.



LINGL BEGRÜSST 12 NEUE AZUBIS

Für insgesamt 12 neue Auszubildende fiel bei LINGL am 1. September 2014 der Startschuss ins Berufsleben. Vieles verändert sich mit dem Ausbildungsbeginn: Ab jetzt heißt es, den gewohnten Schulalltag und Hausaufgaben gegen 8-stündige Arbeitstage und Berufsschule einzutauschen. Da ist etwas Aufregung und Spannung am ersten Tag verständlich.

Erstes gegenseitiges Kennenlernen

Claudia Lutzenberger (kaufmännische Geschäftsführerin), Harald Gruber (Bereichsleiter Personal- und Sozialwesen) sowie die zuständigen Ausbilder hießen die neuen Azubis am Montag herzlich willkommen. Nach der offiziellen Begrüßung lernten sich die Jugendlichen im Rahmen einer Auftakt-Veranstaltung untereinander und ihre Ausbilder besser kennen. Die Auszubildenden erfuhren Wissenswertes rund um die Firma LINGL und ihren neuen Berufsalltag.

Nach einer interessanten Betriebsbesichtigung und einem gemeinsamen Mittagessen in der Betriebskantine versammelten sich die neuen Azubis in der Lehrwerkstatt zu einer abschließenden Unterweisung zum Thema Arbeitsschutz.

Ausbildung in acht verschiedenen Berufen und Studiengängen

In diesem Jahr bildet LINGL in fünf verschiedenen Ausbildungsberufen aus. Die Palette der Berufsbilder reicht vom Industriekaufmann/-frau, Fachkraft für Lagerlogistik (m/w), Industriemechaniker/-in, bis hin zum/r Mechatroniker/-in und Elektroniker/-in für Automatisierungstechnik.

Darüber hinaus bietet LINGL auch Ausbildungsplätze in drei kooperativen Studiengängen an. In das duale Studium Maschinenbau, Elektrotechnik beziehungsweise Mechatronik nach dem Ulmer Modell starten drei der 12 Jugendlichen.

LINGL setzt auf eigenen Nachwuchs

Derzeit beschäftigt LINGL rund 390 Mitarbeiter, davon absolvieren 54 eine Ausbildung bzw. ein Studium. Mit einer überdurchschnittlichen Ausbildungsquote von über 13 % ist und bleibt Lingl in der Region eine feste Größe in Punkto Ausbildung. „Erfolgreich sind wir nur mit motivierten und qualifizierten Mitarbeitern. Deshalb bauen wir auf unsere Auszubildenden. Wir geben den Jugendlichen die Möglichkeit, mit einer attraktiven und abwechslungsreichen Ausbildung den Grundstein für ein erfolgreiches Berufsleben zu legen“, erklärt Gruber.



Das Bild zeigt die neuen Auszubildenden der Firma LINGL zusammen mit der kaufmännischen Geschäftsführerin Claudia Lutzenberger, dem Personalleiter Harald Gruber und den jeweiligen Ausbildern Bildnachweis: LINGL/Krumbach, Germany

MINIATURWEBMASCHINE VON ULRICH ROMESER JETZT IM WEBEREIMUSEUM ZIEMETSHAUSEN

Der Museumssonntag im September 2014 war für das Webereimuseum Ziemetshausen ein besonderer Tag. Die Nachfahren von Ulrich, Ernst und Arnold Romeser sowie Ursula Natterer, übergaben an das Museum einen der sechs noch vorhandenen mechanischen Miniaturwebstühle, die Ulrich Romeser in den 20er Jahren maßstabsgetreu 1:3 nachbaute. Der gelernte Webmeister, der in der Günzburger Weberei Waibel & Co bis zu seiner Rente arbeitete, ließ die benötigten Eisenrahmen und Zahnräder nach seinen Zeichnungen in einer Neu-Ulmer Waffenfabrik gießen. Die Küche in seinem Haus in Hürben, heute Heinrich-Sinz-Straße 32, war seine Werkstatt. Hier bearbeitete er die Eisenteile, am Dachboden mit einer handbetriebenen Drechselbank die Holzteile.

Als 1949 in Krumbach die erste Gewerbeschau anstand, bewegte ihn der damalige Vorstand des Handels und Gewerbevereins, Fritz Eilingsfeld, seine Webstühle doch auszustellen. Nach anfänglicher Skepsis hatte Ulrich Romeser diese sechs Stühle aufgebaut und über eine Transmission alle angetrieben, so dass darauf gewebt werden konnte. In einer bereitgestellten Spendendose befanden sich am Ende der Gewerbeschau 6000 Reichsmark, womit diese Schauobjekte als ein großer Erfolg anzusehen war.

Seither befanden sich die Webstühle bei den Angehörigen Hans Span und Roland Romeser. Ernst Romeser hat nunmehr seinen als Leihgabe an das Webereimuseum Ziemetshausen übergeben. Weitere Stühle gingen als Leihgaben an die Weberei Steiger & Deschler, die Weberei Günzburg, die Reutlinger Webereifachschule sowie der Kleinste aus Holz, im Maßstab 1:12 erbaute Webstuhl an das Heimatmuseum in Krumbach.

Neben seinen Webmaschinen entwickelte der 1875 geborene und 1958 verstorbene Ulrich Romeser darüber hinaus Spieluhren und Dampfmaschinen. Die ältere Generation kann sich noch an seinen Fronleichnamsaltar mit Glockenstuhl erinnern, der vor seinem Haus zur Prozession aufgebaut war. In den Nachkriegsjahren gab er noch Krippenbaukurse im Heimatverein des Landkreises Krumbach. Und wann immer dann die Zeit noch reichte, gehörte diese der Musik. Der außerdem begnadete Musiker spielte im Musikverein die C-Trompete, war aber zugleich auf allen anderen Instrumenten zuhause. Und so war seine Stube nebenbei auch das Probelokal des wohl noch kleinen Musikvereins Krumbach.



16. KRUMBACHER TRACHTENMARKT

Alles rund um die Tracht im Landauer-Haus und Gasthof Munding am 11. und 12. Oktober

Zu einer Traditionsveranstaltung ist der Krumbacher Trachtenmarkt geworden. Seit 1999 zieht er jährlich eine große Anzahl von Menschen aus ganz Schwaben sowie den Grenzregionen an. Doch nicht nur für die Besucher, auch für die Aussteller ist dieser Markt, wo sich alles um die Tracht dreht, eine jährliche Attraktion an der sie immer wieder gerne teilnehmen. Sie kommen aus dem ganzen Bezirk Schwaben, vom Ries bis ins Oberallgäu, aus Tübingen, aus Hessen und Schwalmstadt, aus dem Unter- und Mittelfränkischen, wie aus dem Oberbayerischen und dem Elsass.



Nicht erst seit die Jugend wieder entdeckt hat, dass man in einer Tracht immer angezogen ist, hat das Trachtengewand mit ihren vielfachen Facetten einen positiven Trend erfahren. Und diese Vielseitigkeit erfährt der Trachtenmarktbesucher in Krumbach wieder. Ob es nun die maßangefertigte Hirschlederhose ist, Hauben, Schmuck, alte Leinen, Stoffe, Borten, Bänder und Zubehör zum Sticken von Edelweißhosenträgern. Trachtentaschen und -Stulpen, Trachtenjanker für Herren und Damen, Dirndl und Zubehör, Miederanfertigung, Brotkatstoffe, Schürzen, Hüte, Broschen, Loden- und Lammfellprodukte, Spitzen, Strümpfe, Miederhacken, Baumwolltücher, ja bis hin zu alten und neuen Bettwäschestoffen. Alles wir hier angeboten.



Vorgeführt wird die Spinnkunst, das Störweben, der Model-Stoffdruck, die Miederfertigung, das Hausschuhe stricken, wie man Trachtenschmuck herstellt, wie man Unterwäsche näht, das Handarbeiten mit Glasperlen, das Weißsticken, Kloster- und Haararbeiten, Naturfloristik und die Korbflechterei. Aber auch wieder das Herstellen von Trachten- und Vereinshüten. Mit

einem Stand präsentiert sich die Trachtenkulturberatung, die Volksmusikberatung sowie die Kulturverwaltung des Bezirks Schwaben. Im Zelt wird auch wieder Kaffee und Kuchen angeboten.

Die Secondhand-Trachtenbörse ist zu einem der vielen Highlights am Trachtenmarkt geworden. Wer zuhause noch Trachtengewänder hat, oder Einzelteile, der kann diese in der Trachtenbörse zum Verkauf anbieten. Abgegeben werden können diese am Donnerstag den 9. und am Freitag den 10. Oktober jeweils von 15.00 bis 19.00 Uhr im Gasthof Munding im 1. Stock.



Helga's Trachten & Geschenkela den

Helga Hoffmann

www.helgas-trachtenladen.de
helga.hoffmann@helgas-trachtenladen.de
Am Steinberg 55 · 82237 Wörthsee
Tel.: 0171/4197989 u. nach Vereinbarung



Passend zu jedem Anlass ...

Traumhafte Trachtenmode für Damen und Herren!



Barbara
Hintermair
Jeden Donnerstag bis 20:00 Uhr geöffnet!

86510 Ried
Hörmannsb erger Straße 14
Telefon 08233/5485
<http://www.mode-hintermair.de>

Vorderer Lech 32 · 86150 Augsburg
Tel. 0821/30912 · Fax 0821/311044
www.hirschleder-aigner.de



THOMAS
Aigner
GEGRÜNDET 1855

GERBEREI
LEDERBEKLEIDUNG
MASSANFERTIGUNG

PROFI
BRA



Besuchen Sie uns beim
Krumbacher Trachtenmarkt
am 11. und 12. Oktober an
unserem Stand im Mundingsaal.

Luitpoldstr. 7 · 86381 Krumbach
Tel. 0 82 82 / 88 0075 · www.profi-bra.de



DER LITERATURHERBST 2014 SETZT WEITERE KULTURELLE AKZENTE

Nach einer grandiosen Eröffnung mit Werner Specht & Gruppe in der Raiffeisenbank Krumbach präsentiert sich am **So., 21. September um 14.30 Uhr das Moussong-Theater**. „Die Geschichte von der kaputten Uhr“ ist ein Theaterstück für Zuschauer von mindestens 4 ½ Jahren und wird im Mittelschwäbischen Heimatmuseum aufgeführt.

Krumbach hat Geschichte und diese kann man in exakt 3013 Datensätzen wieder finden. Zusammengetragen hat diese **Walter Gleich**, recherchiert im Stadtarchiv und bei noch lebenden Zeitzeugen, auf 230 Seiten niedergeschrieben und zu einem Krumbacher Geschichtsbuch werden lassen. Am **Di., 23. September um 19.30 Uhr** liest er aus diesem Buch im Mittelschwäbischen Heimatmuseum.

Joe Bausch, Schauspieler und leitender Regierungsmedizinardirektor, bekannt aus dem Kölner Tatort als Rechtsmediziner, liest am **Di., 30. September um 19.30 Uhr** in der Aula des Krumbacher Schlosses/Fachakademie aus seinem Buch „Knastr“. Nach seinem Studium der Theaterwissenschaft, Politik, Germanistik und Rechtswissenschaften studierte er Medizin und ist seit 1986 als Anstaltsarzt an der JVA Werl tätig. In seinem Buch erzählt der Autor zum ersten Mal über die Menschen und Schicksale hinter Mauern. Kaum einer kennt den „Knastr“ und diese Welt mit ihren eigenen Regeln wie er.

Bestsellerautorin in Sachen Thriller, ist **Sabine Thiesler**. Die Berlinerin, die Germanistik und Theaterwissenschaften studiert hat, arbeitete als Schauspielerin und schrieb erfolgreich Drehbücher für das Fernsehen (Traumschiff, Stich ins Herz, Tatort, Polizeiruf 110 u.a.). Am **Mo., 6. Oktober um 19.30 Uhr** liest sie in der Statbücherei aus ihrem Thriller „Versunken“ vor. Spannung ist garantiert.

Ist Philosophie langweilig? Eine „Einführung“ ins philosophische Denken, für alle ab 12, bietet **Manfred Büchele** am **Mi., 8. Oktober um 19.00 Uhr** bei Lesen Schenken Vogt. In seinem Buch „11 Philosophen“ erklärt der in Günzburg lebende Autor mit unterhaltsamen Anekdoten und farblichen Beispielen die graue Theorie der Philosophie.

Ein weiteres großes Highlight dürfte **Max Goldt** sein. Der in Göttingen geborene Berliner bildet zusammen mit Gerd Pasemann das Musikduo „Foyer des Arts“, in welchem er eigene Texte deklamiert. Es heißt, er schreibt das schönste Deutsch aller jüngeren Autoren und hat zusammen mit Stephan Katz mehrere Comibände herausgebracht. Am **Fr., 10. Oktober um 20.00 Uhr** ist er im Krumbacher Stadtsaal unter dem Motto „Schade um die schöne Verschwendung“ zu Gast.

Man kennt sie vom Literaturherbst der Vorjahre, aus verschiedenen Veranstaltungen im Krumbad oder dem Café Kunterbunt im Atelier Fleschutz: Die **3sten Drei und 3ster Xang**. Dahinter stehen die Hauptschullehrer Uli Niedermair aus Krumbach und Manfred Kraus aus Apfeltrach sowie der „Meister der Aphorismen und spitzfindigen Wortspiele und Wort-Zerkläubereien“ Erich Rueß aus Weißenhorn. Gemeinsam versuchen sie, der schwäbischen und auch der deutschen Muttersprache so manche Feinheiten, Flachheiten, Zweideutigkeiten und tiefe Gründe zu entlocken. Musikalisch begleitet werden sie vom Holzheimer Dreigesang mit handgemachten Liedern voller Witz, Charme und Hintersinn. Und dies am **Mi., 15. Oktober um 19.30 Uhr** im Mittelschwäbischen Heimatmuseum.

Eine Autorenlesung mit Gesang und Gitarre gibt es am **Do., 16. Oktober um 19.30 Uhr** bei Bücher Thurn. Die gebürtige Ulmerin **Katrin Rodeit** liest aus ihrem im Juli erst erschienenen Buch „Gefährlicher Rausch“ wo es um das skrupellose Geschäft mit Drogen geht. Auch bei diesem, ihrem zweiten packenden Kriminalroman, ist Hochspannung garantiert.

HUNA MANA – DIE ENERGIEMASSAGE AUS HAWAII

Ihre Lebenslust und Leichtigkeit verdanken die Hawaiianer ihrer Einstellung zum Geist und zu den körperlichen Energien. Eine der ganz besonderen Massagetechniken nennt sich „Huna-Mana“. Das „HU“ bezeichnet das lodernde Feuer und das „NA“ das sanft fließende Wasser. Als „MANA“ wird die Lebensenergie charakterisiert. Beide Energieformen zusammen geführt, verspricht eine feurig-dynamische Energiemassage. Die auf dem Rücken angewendeten großflächigen Massagebewegungen lösen Blockaden und lassen die Energien ungehindert neu strömen. Auf der Vorderseite erfolgt die Massage behutsam und fließend. Sie wirkt meditativ und löst eine ungeahnte Tiefenentspannung aus. Durch das Auflegen von Muscheln gedeiht diese außerdem verstärkt.

Tun Sie ihrem Körper etwas Gutes, er hat es verdient. Lassen Sie sich mit dieser hawaiianischen Naturheilmassage verwöhnen und sie werden ihre Wirkung feststellen. In meiner Praxis erfahren Sie gerne mehr, desgleichen über weitere Massagetechniken und meine Fußpflege. Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin.



Art of Wellness

Praxis für Körperenergiearbeit · Massagen · med. Fußpflege
Unterstützung bei physischen und psychischen Problemen

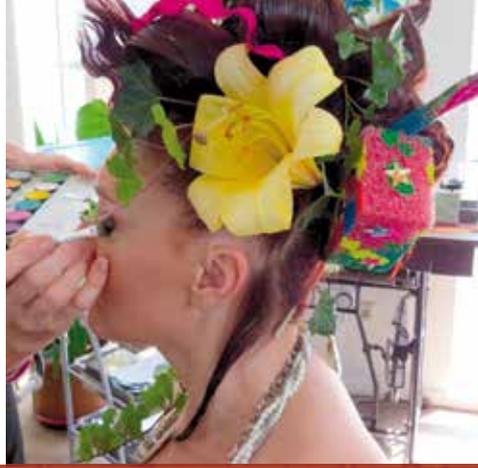
Nähere Info unter www.joachimstrobel.de

Joachim Strobel Brühlstraße 5 · 86381 Krumbach
Telefon: 08282/62764 oder 0171/2849270

DAS BAYERNLAGER DER PFADFINDERINNENSCHAFT ST. GEORG (PSG)

Vom 2. bis zum 8. August kamen alle Pfadfinderinnen aus Bayern am wunderschönen Altmühlsee in Franken zusammen, um gemeinsam zu zelten, ums Lagerfeuer zu sitzen und Spaß zu haben. All dies geschah ganz im Sinne des diesjährigen Mottos „Wo du dahoam, dahaam, dahoim bist“. Dieses Jahr war es umso interessanter, da Pfadfinderinnen aus Palästina angereist waren und nun auch beim Bayernlager sein konnten. Natürlich waren auch wir Krumbacher Pfadfinderinnen wieder dabei. Nach einer langen Fahrt mit dem Bus gelangten wir zu dem Zeltplatz, der direkt an einem großen Spielplatz lag. Nachdem alle Zelte (mitunter auch in strömendem Regen) aufgebaut waren, konnte das Lager losgehen. Die nächsten zwei Tage ging es in diversen Workshops darum, die Kultur Bayerns auf kreative Art und Weise zu entdecken und das gleichzeitig mit typisch Pfadfinderischem zu verbinden. Die darauffolgenden zwei Tage stand ein Übernachtungshike auf dem Programm, bei dem die Mädchen auf eine Wanderung losgeschickt wurden, mit der Aufgabe, den vorgegebenen Zielort zu erreichen und sich dort eine Unterkunft für eine Nacht zu suchen, wie zum Beispiel in einer Scheune. Für unsere kleinsten Pfadfinderinnen aus Krumbach war es der erste Hike. Für alle war es ein großer Erfolg und die Gastfreundschaft von Fremden ermöglichte es, das alle von uns einen Schlafplatz fanden. Mit dem Auftritt einer Schülerband endete das Lager in ganz bayerischem Sinne in einem Festzelt. Am nächsten Morgen war es auch wieder Zeit zu gehen. Wir verabschiedeten uns von Franken und freuen uns schon auf das nächste Bayernlager.

Auch bei uns im Stamm hat sich einiges getan. Im Juli haben alle gemeinsam abgestimmt, wer nun im Stammesvorstand sein soll. Die Wahl gewonnen haben Julia Hartl als 1. Stammesvorsitzende, Tabea Becker als 2. Stammesvorsitzende und Sabrina Schilder als Stammeskuratin.

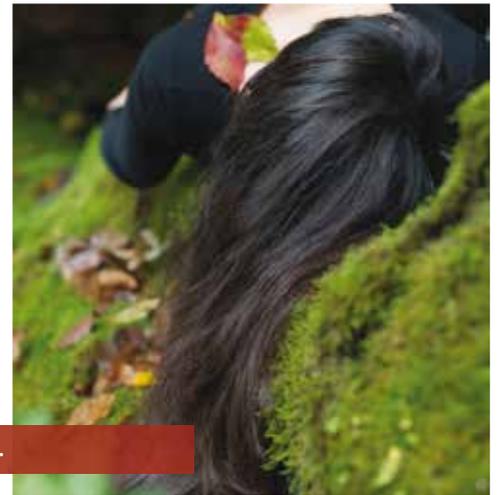


Naturfrisuren HAARATELIER MARLENE

www.naturfriseur-marlene.de



Natürliche Haar- und Kopfhautpflege ...



Entdecken Sie die vergessenen Geheimnisse natürlich schöner, dichter und fülliger Haare. Hierzu gehört sicherlich ein fachmännischer und typgerechter Haarschnitt, doch unser Haar lebt nicht vom Schnitt allein!

Gesundes Haar benötigt eine intakte Kopfhaut, die ihm alles liefert, das es für seine Schönheit braucht.

Deshalb sind wir ein ganzheitlich arbeitender Naturfriseur, der Sie dank meiner Ausbildung zur diplomierten Haar- und Hautpraktikerin, ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin GGB und zertifizierten Naturfriseurin umfassend und gezielt unterstützen kann, sich wohl in Ihrer Haut zu fühlen.

Sowohl von innen, durch die Lebensweise und Ernährung, wird das Haarwachstum beeinflusst, als auch von außen durch Pflege- und Aufbau-Produkte.

Im Vordergrund unserer Arbeit steht die Gesunderhaltung der Kopfhaut. Einen entscheidenden Beitrag liefert dazu das richtige Haare bürsten mit einer Bürste aus Naturborsten.

Aufgrund der nächtlichen Regenerationsprozesse des Körpers, scheiden die Schweißdrüsen Stoffwechselprodukte und Mineralsalze über die Kopfhaut aus. Deshalb muss diese wieder frei gemacht werden, damit in die Kopfhaut Sauerstoff eindringen und Stoffwechselprodukte entweichen können.

Durch zusätzliche Ablagerungen von Shampoo,

Spray, Gel und anderen Finishprodukten werden die Poren verstopft und es kann zu den bekannten Haut- und Haarproblemen wie Kopfhautjucken, Schuppenbildung, Talgdrüsenüberfunktion, trockener Kopfhaut, schlechtem oder gestörtem Haarwachstum und sogar Haarausfall kommen. Beim gewöhnlichen Haarewaschen wird die Kopfhaut durch die verwendeten synthetischen Shampoos zwar gereinigt, aber auch ausgetrocknet und die Poren zusätzlich verstopft. Die Salze werden entfernt, leider aber die eigenbiologischen Fette ebenfalls, wodurch der natürliche Säureschutzmantel zerstört wird. Selbst kostspielige und aufwendige Pflegeprodukte machen da keinen Unterschied.

Deshalb gehört das Haare bürsten mit reinen und hochwertigen Naturborsten zur Philosophie des Naturfriseurs.

Wir nutzen die körpereigenen Produkte, um das Haar und die Kopfhaut effektiv zu schützen und zu pflegen. Idealerweise sind genau die von der Kopfhaut selbst produzierten Fette das natürliche Pflege- und Aufbaumittel für unser Haar! Beim Bürsten wird die Durchblutung der Kopfhaut angeregt, Ablagerungen, Mineralsalze und Fette werden von der Kopfhaut abgetragen. Stoffwechselprodukte und Salze bleiben in der Bürste hängen, während die Fette gleichmäßig über das Haar verteilt werden und es bis in die Spitzen pflegen.

Dieser Effekt wird durch das Waschen mit

naturreinen, zertifizierten Pflegeprodukten und Pflanzenfarben verstärkt. Wir als Naturfriseur verwenden ausschließlich solche Substanzen, die auf die Bedürfnisse ihrer Haare und Kopfhaut eingehen, sie regenerieren und pflegen. Erleben Sie dieses Gefühl, bis in die Haarspitzen mit sich und der Natur im Einklang zu sein! Bei einem persönlichen Gespräch nehmen wir uns für Sie in ruhiger Atmosphäre Zeit, Ihnen die Inhaltsstoffe ihrer derzeitigen Haar- und Hautpflege zu erklären, Ihnen wertvolle Tipps für das Bürsten mit der Naturborstenbürste zu geben und die Pflege- und Stylingprodukte auszuwählen, welche ihrem Haar, ihrer Haut und unserer Umwelt gut tun.

Ihr Naturfriseur – Haaratelier Marlene
... weil Gesundheit von Haut und Haar die natürlichste Sache der Welt ist!

**Naturfriseur
Haaratelier Marlene**

Brühlstraße 15
86381 Krumbach
Tel. 08282.5258
mail@haaratelier-marlene.de
www.naturfriseur-marlene.de

