

AUSGABE NR. 78 · JANUAR 2017

# s' KRUMBACHER

... und drum rum

*Luis Walter*



## FREIZEITIPPS

Krippenschauen im Mittel-schwäb. Heimatmuseum noch bis zum 29. Januar Do.–So., von 13–18 Uhr

Nostalgieball im Krumbacher Stadtsaal Sa., 4. Februar, 20 Uhr

Chiemgauer Volkstheater: Der Kartlbauer im Krumbacher Stadtsaal So., 12. Februar, 18 Uhr

„Der Schneemann. – Geschichte(n) eines Winterhelden“ – Ausstellung Volkskundemuseum Oberschönenfeld noch bis 5. Februar



Nähere Infos gerne auch unter [LuisWalter@aol.com](mailto:LuisWalter@aol.com)

Online lesen unter: [www.luis-walter-skrumbacher.de](http://www.luis-walter-skrumbacher.de)

## BUCH-TIPP DES MONATS

### BLACK RABBIT HALL

von Eve Chase

Eine Familie. Ein Geheimnis. Ein Sommer, der alles verändert ...

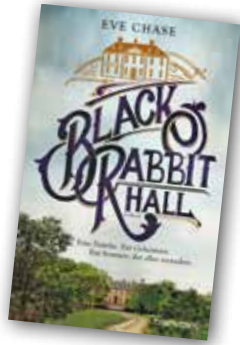
Amber Alton weiß, dass die Stunden auf Black Rabbit Hall, dem Sommersitz ihrer Familie, anders vergehen, ihren eigenen Takt haben. Es ist ruhig und idyllisch. Bis zu einem stürmischen Abend 1968. Vereint durch eine unfassbare Tragödie, müssen sich die vier Alton-Geschwister mehr denn je aufeinander verlassen. Doch schon bald wird diese Verbundenheit auf eine harte Probe gestellt.

Jahrzehnte später fahren Lorna Smith und ihr Verlobter Jon auf der Suche nach einem Ort für ihre Hochzeitsfeier durch die wilde Landschaft Cornwalls – und stoßen auf ein altes, leicht verfallenes, aber wunderschönes Haus. Ein Haus, das Lorna nach und nach seine schönsten Geschichten und traurigsten Momente verrät ...

Eine fesselnde Familiengeschichte, die einen in den Bann zieht, ein Roman, den man nicht mehr aus der Hand legen will. Von einer jungen britischen Autorin über drei Jahrzehnte hinweg erzählt mit allem, was dazugehört: Geheimnisse, Tragödien, Liebe, Verluste, unerwartete Begegnungen. Spannend geschrieben bis zum Schluss und mit einer überraschenden Wendung. Sehr guter und empfehlenswerter Lesestoff.

**Eve Chase** wollte schon immer über Familien schreiben – solche, die fast untergehen aber irgendwie doch überleben – und über große, alte Häuser, in denen Familiengeheimnisse und nicht erzählte Geschichten in den bröckelnden Steinmauern weiterleben. Black Rabbit Hall ist so eine Geschichte.

Eve Chase ist verheiratet und lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Oxfordshire.



## DR WENTER UND SEINE REIZE

So viele, dia schempfad em Wenter,  
es sei ja so kalt und net schea.  
A mords Fraid hand aber dia Kender,  
und g'fraiad sich scho auf an Schnea.

Dia oine, dia müssad gar schaffa  
wenn d'Schrauða verschneit und gar glatt,  
sia müssad sich ja richtig auf raffa,  
nix scheanes dr Wenter dau hat.

Er hat aber au scheane Seitä,  
wenn oiner dr'für a Auge hat.  
Sieht ma dia Schneabedeckte Weita,  
mal dia Fünf ganz grad schtanda lad.

Wenn Bäum ganz weiß mit Schnea bedeckt,  
des Wasser em See g'froara isch,  
ma am Schtrauch an de Eisperla leckt,  
verschpürt ma da Wenter net frisch.

Dr Petrus, er wedd es scho richta,  
des Wetter, dass es jedem g'fällt,  
ma muass es bloß richtig siechta,  
da A'schpruch net allzu groß g'schtellt.

© by Luis Walter

## ROTARY-CLUB KRUMBACH UND BFSM SPENDEN



Das Adventskonzert der Berufsfachschule für Musik Krumbach ist jedes Jahr ein außergewöhnliches musikalisches Ereignis in der Vorweihnachtszeit. Diesmal kamen beim Konzert Ende November 2016 in der Krumbacher Maria-Hilf-Kirche dank der Spenden der vielen Besucher und durch die Unterstützung der Raiffeisenbank Krumbach, dem Sponsor der Veranstaltung, rund 3000 Euro zusammen. Beim Neujahrsempfang des Rotary-Clubs Krumbach, dem Mitveranstalter des Konzerts, konnten nun jeweils 1500 Euro an den Offenen Tafelkreis Krumbach e.V. und die Kartei der Not übergeben werden.

BERUFSFACHSCHULE  
FÜR MUSIK • KRUMBACH



## BÜCHER-THURN

DIE ALTSTADT-BUCHHANDLUNG



*Zauberhafte Geschenke  
aus Ihrer Buchhandlung*

Karl-Mantel-Str. 3 · 86381 Krumbach  
Tel.: 0 82 82/99 51 99 · Fax: 0 82 82/99 51 98  
Mo.-Fr. 9-13 Uhr und 14-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr

[www.buecher-thurn.com](http://www.buecher-thurn.com)

**s KRUMBACHER**  
... und drum rum

... HIER WERDEN SIE GELESEN!

## IMPRESSUM

**Herausgeber, Redaktion, Bilder:**

Luis Walter, Tulpenweg 13, 86381 Krumbach, LuisWalter@aol.com

**Layout/Gestaltung/Druck:**

Deni Druck & Verlags GmbH, 86470 Thannhausen

**PR Berichte:**

Luis Walter

**Anzeigenwerbung:**

Luis Walter, Mobil 01 71 / 6 41 97 92, LuisWalter@aol.com

**Die nächste Ausgabe, Februar 2017, erscheint ab  
13. Februar 2017 in den Geschäften in Krumbach und drum rum.**

**Redaktionsschluß für diese Ausgabe ist der 5. Februar 2017!**

*sKrumbacher online lesen unter:  
[www.luis-walter-skumbacher.de](http://www.luis-walter-skumbacher.de)*

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

erst mal wünsche ich Ihnen allen ein gesundes und zufriedenes neues Jahr. Zufriedenheit ist in unserer Zeit doch sehr wichtig, denn nach den Geschehnissen in Berlin und der Welt müssen wir uns glücklich schätzen in einer Region zu leben in der es doch noch friedlich zugeht. Keiner weiß wie die USA künftig regiert wird, was die Weltpolitik an Schockierendem für dieses Jahr bereithält. Skandale um die Macht, Täuschungen der politischen Regierungen, wohin es führt bleibt abzuwarten. Mit Manipulationen ist weiter zu rechnen, nicht nur was Softwares betrifft. Es hat den Anschein, als ob der große Umbruch nicht mehr weit ist. Was wird die Bundestagswahl bringen? Wohin fließen die Milliardenüberschüsse von Schäuble und wer bekommt Entlastungen zu spüren? Wie können Städte wie Krumbach belebt werden, wieder attraktive Einkaufsmeilen schaffen? Zwar weiß jeder wie bequem der Einkauf im Internet ist, doch sollte auch ein jeder wissen, die Wirtschaftskraft in der Heimat wird geschwächt. Auch bietet der Einkauf im Laden vor Ort oder der Handwerker den man kennt sichere Leistungen an. Die Gesellschaft braucht wieder mehr das gesellschaftliche Miteinander untereinander. Nur wenn alle an einem Seil ziehen kann man den Karren aus dem Dreck ziehen. Möge dies in der Wirtschaft, dem Handel und in der ganzen Politik ein Ziel für 2017 sein.

In diesem Sinne, ein gutes, erfolversprechendes, gesundes und zufriedenes Jahr 2017 wünscht ihnen



*Luis Walter*

Ihr Luis Walter

## „ES LEUCHTEN DIE STERNE“ BEIM NOSTALGIEBALL IN KRUMBACH

### Gaschieren Sie an und erleben Sie mit dem Hürbener Ballorchester ein buntes Tanzvergnügen

Unter dem Motto „Es leuchten die Sterne“ lädt die Beratungsstelle für Volksmusik des Bezirks Schwaben zum diesjährigen festlichen nostalgischen Ballvergnügen ein. Zurückversetzt in die Zeit der goldenen 20er Jahre, werden die damaligen Modetänze und Evergreens neu belebt. Wieder mal Lust auf Cha-Cha-Cha, Charleston, Beguine oder Tango und mehr? Dann dürfen Sie diesen Ball auf keinen Fall versäumen. In einem entsprechend dekorierten Ambiente versteht es Uwe Rachuth seit über 20 Jahren mit seinem Hürbener Ballorchester das Tanzpublikum in seinen Bann zu ziehen. Ein Hauch von einem Opernball wird auch bei der festlichen Mitternachts-Francaise zu spüren sein.

Einen Übungsabend für den Francaise sowie zur Auffrischung anderer Modetänze aus jener Zeit bietet der Volksmusikberater Christoph Lambertz am Dienstag den 31. Januar um 20.00 Uhr im Saal der Berufsfachschule für Musik in Krumbach an. Hierzu sind Anmeldungen erforderlich.

**Der Ball findet am Samstag, den 4. Februar um 20.00 Uhr im Krumbacher Stadtsaal statt.**

Anmeldung zum Übungsabend und Platzreservierungen, bzw. Kartenbestellungen bei der Beratungsstelle für Volksmusik des Bezirks Schwaben, Hürbener Wasserschloss, Karl-Mantel-Straße 51 in Krumbach. Telefon: 0 82 82 / 6 22 42 oder per E-Mail unter volksmusik@bezirk-schwaben.de



## VORBEREITUNGSSEMINAR AN DER BERUFSFACHSCHULE FÜR MUSIK KRUMBACH

### In Gehörbildung und Allgemeine Musiklehre

Wer in diesem Jahr geplant hat seine künftige Laufbahn der Musik zu widmen und dies professionell, mit einer guten fundamentierten Ausbildung, der sollte einmal die Berufsfachschule für Musik in Krumbach näher betrachten und vielleicht eine Aufnahmeprüfung ins Auge fassen. Samstag, den 18. Februar 2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr findet ein Vorbereitungsseminar statt. Dieses Seminar ist für alle, die sich gezielt für eine Aufnahmeprüfung an der BFSM in den Theoriefächern Gehörbildung und Allgemeine Musiklehre vorbereiten möchten.

**Anmeldeschluss: Freitag, 10. Februar 2017 (begrenzte Teilnehmerzahl), Teilnahmegebühr: 15,00 Euro.**

Nähere Auskünfte und Anmeldungen im Sekretariat der BFSM. Das Anmeldeformular ist erhältlich unter [www.bfsm-krumbach.de](http://www.bfsm-krumbach.de) oder per Mail unter [info@bfsm-krumbach.de](mailto:info@bfsm-krumbach.de).





Bachblüte Nr. 1

## **ODERMENNIG –** Konfrontationsblüte **Agrimony – Agrimonia eupatoria**

Herzlich willkommen im neuen Jahr liebe Kräuterfreunde. Wie ich Ihnen bereits angekündigt habe, legen wir dieses Jahr unser Augenmerk auf einige Blüten von Dr. Edward Bach. Den Odermennig können Sie gerne ausführlich nachlesen in unserer Besprechung vom Juni 2015. Hier geht es um diese sympathische 30 bis 100 cm hohe Heilpflanze, die Juni bis August mit kleinen gelben, duftenden Blüten an langen, konisch zulaufenden Blütenähren an Böschungen häufig anzutreffen ist. Jede Einzelblüte blüht 3 Tage lang. Odermennig oder Agrimony ist eine winterharte Pflanzenart aus der Familie der Rosengewächse.

In der Naturheilkunde wird der Odermennig gerne zur Wundheilung genutzt. Er stillt Blutungen und fördert die Blutgerinnung. Als sanftes Bittermittel wird er bei Verdauungsbeschwerden als Tee genutzt. Sie sammeln (oder kaufen in der Apotheke) Blüten und Kraut und bereiten sich einen wohlschmeckenden Tee, indem Sie 1 TL getrockneten Odermennig oder 2 bis 3 Stängel frische Pflanze mit einem Liter kochendem Wasser übergießen und 5 bis 10 Minuten ziehen lassen, bis der Tee Farbe, Aroma und Charakter der Pflanze angenommen hat. Für Umschläge und Fußbäder bei Verletzungen, zum Gurgeln bei Entzündungen ist dieser Aufguss ebenfalls geeignet. Der Odermennig gehört in ihren Haustee, den Sie für den Winter sammeln. In einer Tinktur angesetzt mit Alkohol lässt sich die Pflanze vielfältig einsetzen.

Der Odermennig war bereits in der Antike als Heilpflanze bekannt und wurde im Mittelalter häufig zu Heilzwecken gebraucht. Das in der Phytotherapie verwendete Odermennigkraut enthält wertvolle Wirkstoffe, insbesondere Gerbstoffe wie Catechine, Bitterstoffe, ätherisches Öl und Triterpene. Seine sekundären Pflanzenstoffe

haben eine adstringierende und keimhemmende Wirkung. Odermennig wird z.B. innerlich bei Durchfallerkrankungen oder Schleimhautentzündungen des Mundes und des Rachens und äußerlich bei Entzündungen der Haut angewendet. Agrimonia eupatoria ist auch als homöopathisches Mittel erhältlich.

Agrimony ist verbunden mit den Seelenpotentialen der Konfrontationsfähigkeit und Freude. Menschen, die Agrimony brauchen, präsentieren ihrer Umwelt ein unbekümmertes, liebenswürdig-heiteres Gesicht. Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verstecken.

Wenn Sie sehr harmoniebedürftig und sensibel sind, unter Streitigkeiten leiden, um des lieben Friedens willen zurück stecken, kann es sein, dass der Odermennig Ihnen zum inneren Ausgleich verhelfen wird. Gerne wird Agrimony in jedem Lebensalter bei Nägelbeißen, Haare zupfen, Zähne knirschen u.a. nervös bedingten Angewohnheiten eingesetzt.

Bachblüten können selbstverständlich bei allen Lebewesen sowie Pflanzen eingesetzt werden. Agrimony hat sich bei Tieren mit ungewöhnlichem Verhalten, körperlicher Überlastung, Übergewicht und klaffenden Wunden bewährt.

Fragen Sie mich nach den wöchentlichen Kräuterführungen bzw. einem Termin für eine Bachblütensitzung. Und noch etwas: Siehst Du jemanden ohne Lächeln schenke ihm eins von Dir.

Ihre Antonie R. Neumann, Heilpraktikerin  
E-Mail: Antonie.Neumann.HP@t-online.de, Telefon: 0 82 83 / 5 91

**Hinweis:** Diese Information kann ggf. den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen, alle Anwendungen liegen in Ihrer alleinigen Verantwortung.



## **WORKSHOP – KLASSISCHE GITARRE FÜR JEDEN MIT DEM DOZENTEN STEFAN BARCSAY**

**Samstag, 28. Januar 2017, 9.30 – 18.00 Uhr,  
Berufsfachschule für Musik**

Der erfahrene Pädagoge und Konzertgitarrist Stefan Barcsay, Lehrer an der BFSM in Krumbach, wird am 28. Januar einen Kurs für klassische Gitarre geben.

Willkommen sind alle Spieler. Besonders Interessierte, die sich für ein Studium an Berufsfachschulen oder an Hochschulen für Musik vorbereiten möchten, interessierte Laien aber auch Absolventen von Musikhochschulen.

**Teilnahmegebühr:** Aktive Teilnahme 60,00 Euro und passive Teilnahme 30,00 Euro.

**Info, Anmeldung und Kontakt:** [www.stefan-barcsay.de](http://www.stefan-barcsay.de)

**Anmeldeschluss:** Donnerstag, 19. Januar 2017

Nur 6 aktive Teilnehmer möglich – die Reihenfolge der Zulassung erfolgt nach Eingang der Anmeldung;

Foto: Georg Drexel



## WOFÜR DEIN HERZ BRENNT – ERFOLG DURCH BEGEISTERUNG

Hat schon einmal eine, Ihnen gestellte Aufgabe im Beruf, im Ehrenamt oder im privaten Umfeld, Ihr Herz so richtig zum Brennen, zum Blühen gebracht? Sie konnten alleine oder im Team Ihre Ideen einbringen und umsetzen. Trotz vieler Mühen spürten Sie echte Freude am Tun, konnten diese Aufgabe selbst zu Ende bringen, bekamen gute Rückmeldungen und konnten Ihren Erfolg genießen? Vielleicht fehlte es Ihnen trotz Begeisterung auch einmal an Motivation, doch am Ende waren Sie stolz darauf etwas Wertvolles geschafft zu haben. Wenn solche Erfahrungen zu Ihrem Alltag gehören haben Sie Ihre Berufung bereits gefunden.

Sie dürfen blühen und werden immer wieder positive Resonanz ernten. Ein Baum kann reiche Früchte bringen, wenn er im Frühjahr voller Lebensfreude und in schier unerschöpflicher Begeisterung blühen darf. Leidet er Mangel, fehlen gute Voraussetzungen, der Standort oder das Klima passen nicht, dann wird der Baum krank. Bleiben die Blüten im Frühjahr aus, weiß jeder Gartenbesitzer dass er trotz weiterer Mühen in diesem Herbst keine Früchte mehr erwarten darf. Ohne Blüte gibt es keine Frucht!

Ein Mensch blüht auf, wenn er genau das tun darf, was er wirklich kann, was ihm von Herzen Freude bereitet und wofür er Anerkennung erfährt. Er wird sein Bestes einbringen und der Erfolg ist ihm dabei sicher. Empfindet er am Ende eines jeden Tages, Arbeit, Engagement und Erfolg als sinn- und wertvoll, sind Stress und Burnout kein Thema mehr. Jeder Mensch, egal wie jung oder alt, braucht das Gefühl mit seinem Dasein wertvoll und wichtig zu sein für andere. Jeder von uns wurde in diese Welt gesandt mit individuellen Eigenschaften, Talenten und Potentialen, damit er die Welt ein kleines Stück zum Positiven verändert. Junge Menschen brauchen von früher Kindheit an gute Begleiter damit Sie Ihre Fähigkeiten erkennen und weiter entwickeln können. Wenn Familie, Schule, Ausbildung und Gesellschaft am gleichen Strang ziehen und diese Aufgabe erfüllen und junge Menschen motivieren, werden Kinder und Jugendliche den für Sie richtigen Platz im Leben finden und ausfüllen können. Das Leben stellt unterschiedliche Herausforderungen, deshalb sind auch wir Menschen so verschieden.

Auch vermeintlich falsche Wege können zum guten Ziel führen wenn wir Sie für Wachstum nutzen und als Lernmöglichkeit verstehen. Egal in welchem Alter, solange Sie noch denken und sprechen können haben Sie Potential zur Veränderung! Reflektieren Sie am Anfang des neuen Jahres Ihre ganz persönliche Situation in allen Bereichen Ihres Lebens. Bin ich hier am jetzigen Standort an dem für mich richtigen Platz? Kann ich Talente und Fähigkeiten sinnvoll einbringen? Fühle ich mich wertgeschätzt und anerkannt? Werden meine Grundbedürfnisse erfüllt? Kann ich meinen Lebensstandard halten unter meinen heutigen Voraussetzungen? Nie war Umdenken so wichtig! Krisen bedeuten Chancen zur Neuorientierung. Persönliche und gesellschaftliche Umbrüche bieten Potential für neue Ideen und Denkweisen. Wer mit Selbstachtung und Bewusstheit sich selbst und seine Situation wahrnimmt, aufmerksam bleibt, in sich hinein hört und seinen Gefühlen vertraut wird immer den richtigen Weg finden. Haben Sie Mut alte Glaubenssätze und Vorurteile loszulassen, lassen Sie sich inspirieren und ermutigen. Ich freue mich wieder auf Ihre Rückmeldungen und wünsche Ihnen und Ihrer Familie viel Mut und Inspiration für das Jahr 2017! Herzlichst, Ihre Rita Mayer



*Wegweiser* ... damit Sie den Schatz in sich entdecken und weitergeben, und neue Wege, Sinn und Ziel Ihres Lebens finden!

Familienbildung,  
Beziehungcoaching,  
Naturkonforme Lebensberatung

Rita Mayer · Neuburg/K · [www.wegweiser-beziehung.de](http://www.wegweiser-beziehung.de) · 01 73/5 95 92 25

## SCHWÄBISCH GSCHWÄTZT!

### FALSCHER FUFZIGER ...

... soll es nemme geaba, denn dau kommt a nuier Schei, Fälschungssicher. Dr'bei isch doch dia ganz Welt voller falscher Fufziger. En Amerika war net bloß der Wahlkampf a Kaschperltheater, des wird au dia nui Regierung um Trump. Dau werrad überall Machtkämpf austraga, dr Putin, dr Erdogan, dr Trump und mitta denna unsre Merkl. A jeder will d'Welt retta, dr Ami unsra Umwelt und klagt VW a, produziert aber selber Drecksschleudra. Ma will da Frieda und handlat mit Waffa und macht a guates Geld dr'bei. Ma will a guata Wirtschaft und verkauft de groaße Werke an Japaner und Chinesa. Ma suacht nach perfekte und qualifizierte Fachleit, schteckt aber en dr Bildung z'ruck und inveschiert dr'für en Zuwanderer. Wolla dät ma viel, aber nix riskiera, außer wenn es en de oigene Däsch gad. Weil bei Diätaerhöhunga send alle dr'bei, wenn es um a paar Prozent beim Bürger und Arbeiter gad, bei de Renta, dau geit es riesige Diskussionsa. Ja, irgendwia isch scho alles zum Kaschperltheater worra, koi Rückgrat, und wer ois hat und gega da Schtrom schwemmt verschwendt oifach von dr politischa Landschaft. Es derf deane oba und vorna dana koiner g'fährlich werra, soscht hätt ma scho lang koi politisches Kaschperltheater meah ...



# DIE GESUND GESUNDHEIT FÜR KÖR

**WER KEINE ZEIT  
FÜR SEINE  
GESUNDHEIT HAT,  
WIRD SPÄTER  
VIEL ZEIT  
FÜR SEINE  
KRANKHEITEN  
BRAUCHEN.  
SEBASTIAN KNEIPP**



## ACCESS BARS BERÜHRT. BERÜHRUNG DIE VERÄNDERT!

Die aus Amerika stammende Methode „Access Consciousness Bars®“ wird seit mehr als zwei Jahren auch in Oberneufnach angeboten. Dabei werden circa eine Stunde 32 Punkte am Kopf gehalten, was wie ein Reset bei einem Computer wirkt. Alte Überzeugungen und Sichtweisen zu Themen wie Beziehungen, Geld, Kontrolle, Gesundheit, Ernährung und vielem mehr werden gelöscht, so dass wieder Platz für Neues geschaffen wird. Es kann zu einer tiefen Entspannung oder zu Veränderungen in bestimmten Lebensbereichen führen, in denen sich energieraubende Muster wiederholen. Eine neue Sichtweise wird ermöglicht, wodurch sich unser Leben verändern kann. Leichtigkeit und Lebensfreude ist oft schon nach einer Anwendung spürbar. Bei Kindern wirkt diese Methode oft sehr schnell, da sie noch weniger Ansichten zu Themen abgespeichert haben.

Die Access Consciousness Bars® kann man sich als Einzelanwendung geben lassen oder in einem Tageskurs selber erlernen. Hat man den Bars®-Kurs absolviert, ist man berechtigt, diese Methode beruflich anzubieten und an Austauschabenden teilzunehmen. Dort treffen sich bei mir im Wohlfühlhaus in lockerer Atmosphäre Menschen, um sich gegenseitig diese Punkte zu halten, die Tiefentspannung zu genießen und ganz neben dem Gehirn-Reset lernt man so andere Anwender kennen und kann sich über Erfahrungen austauschen.

„Access Consciousness und die Berührung der Menschen ist für mich zu meiner Art zu leben geworden.“ sagt Sylvia Peter, die im Wohlfühlhaus Kurse und Austauschabende anbietet, aber auch Einzeltermine für Access Bars®

Die Bars® sind die Grundlage von Access Consciousness (Eintritt ins Bewusstsein). Bei den Kursen und Austauschabenden erfährt man sehr viel mehr über die Möglichkeiten, ein Leben in Leichtigkeit und Freude zu führen. Alle Termine und Preise – auch für Einzelbehandlung findest Du auf der Internetseite.

**Sylvia Elisabeth Peter · LifeStyle & Healing · Energie/Heilpraxis · Wohlfühlhaus  
Wiesenweg 1 · 86865 Oberneufnach · Telefon: 0 82 62 / 23 75 · [www.sylvia-elisabeth-peter.com](http://www.sylvia-elisabeth-peter.com)  
Die Unbeschreibbare, die mit den Körpern flüstert**

## Herzpunkt

- Energetische Blockadenlösung •
- Mediales Malen •
- Schutz-, Heil- und Kraftbilder •
- Erd- und Seelenheilung •

### Christiana Miesbauer

Hauptstraße 33 · 86742 Fremdingen  
Telefon 090 86 / 920 08 62  
oder 090 86 / 290  
Telefax 090 86 / 92 01 60  
[christianamiesbauer@gmx.net](mailto:christianamiesbauer@gmx.net)  
[www.herzpunkt.net](http://www.herzpunkt.net)

## Antonie R. Neumann Heilpraktikerin

Sprechstunden  
nach  
Vereinbarung



Max-Schmid-Straße 37  
89358 Kammeltal-Behlingen  
Telefon: 08283/591  
[antonie.neumann.hp@t-online.de](mailto:antonie.neumann.hp@t-online.de)  
[www.neumannheilpraktikerin.de](http://www.neumannheilpraktikerin.de)



## Tagesseminar

WIE DU ALLES  
BEKOMMST, WAS  
DU WILLST...  
UND NOCH VIEL  
MEHR...

# Access Bars

## ACCESS CONCIIOUSNESS®



Heilende Handgriffe die unsere  
Selbstheilungskräfte aktivieren!

### Lebensbasis gestalten:

- Access Bars Einzelbehandlungen
- Grundstein legen im Tageskurs  
für ein glückliches und  
bewusstes Leben



**Wohlfühlhaus/Heilpraxis Sylvia Peter**  
Wiesenweg 1 · 86865 Markt Wald/Oberneufnach  
Tel. 082 62/23 75 · [www.wohlfuehlhaus-peter.de](http://www.wohlfuehlhaus-peter.de)



Naturfriseur  
Haaratelier  
Marlene

Ganzheitlicher Naturfriseur  
Inhaberin Marlene Rösch  
Diplomierte Haar- und Hautpraktikerin  
Arztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB  
Brühlstraße 15 · 86381 Krumbach  
Telefon: 08282.5258  
E-Mail: [mail@naturfriseur-marlene.de](mailto:mail@naturfriseur-marlene.de)  
Internet: [www.naturfriseur-marlene.de](http://www.naturfriseur-marlene.de)



Glücklich  
und erfüllt leben!

Energetische Anwendungen  
Lebensberatung · Photonenlicht

### HEILBERATUNG - SONJA RAFFLER

Haselstalstraße 15  
86491 Seifertshofen  
Telefon: 0 82 82 / 620 99 27  
[info@lebe-im-jetzt.de](mailto:info@lebe-im-jetzt.de)  
[www.lebe-im-jetzt.de](http://www.lebe-im-jetzt.de)

**WIR BERATEN  
SIE GERNE.  
VEREINBAREN SIE  
EINFACH EINEN  
TERMIN  
PER TELEFON!**

# HEITSSSEITE

## PER, GEIST UND SEELE



  
**RITA ZINSLER**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
nach dem HPG

### VORTRAG: SAG NICHT „JA“, WENN DU „NEIN“ SAGEN MÖCHTEST

Der häufigste Grund weshalb Menschen in eine Therapie gehen, ist der, dass sie sich nicht so fühlen und verhalten können, wie sie sich gerne fühlen oder verhalten möchten.

Wir alle sind mehr oder weniger süchtig nach positiven Gefühlen. Und wir tun fast alles, um uns diese zu verschaffen, dies verleitet uns häufig „ja“ zu etwas zu sagen obwohl wir „nein“ sagen möchten.

**An diesem Abend geht es darum; woran liegt es,  
dass ich nicht „nein“ sagen kann.**

Jeder der Interesse an diesem Thema hat ist herzlich eingeladen.

Weiterhin findet im Hotel Mundig regelmäßig das Fitnessstraining für die Seele statt.

**Termin:** Donnerstag, 9. Februar 2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Kosten:** 5,00 Euro

#### Anmeldung und Veranstaltungsort:

Abc-Büchershop, Karl-Mantel-Str. 32, 86381 Krumbach Tel. 0 82 82/99 53 903

#### Referentin:

Rita Zinsler Heilpraktikerin für Psychotherapie  
MET® Therapeutin & Bewusstseinstrainerin  
Engishausen 52, 87743 Egg an der Günz  
Telefon: 0 83 33 / 9 46 44 44  
E-Mail: info@met-zinsler.de

  
Dominique Machon  
Mobil: 01 71 / 4 39 32 94  
info@energieundberuehrung.de  
**ENERGIE:**  
Medial · Heilen · Meditation  
**BERÜHRUNG:**  
Klangschalen  
tibetische Heilmassage  
tantrische Heilmassage

Praxis für heilkundliche Psychotherapie  
(nach dem Heilpraktikergesetz)  
**Regina Maria Schwarz**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
  
**Verhaltenstherapie**  
**Traumatherapie**  
**Gesprächstherapie**  
Angst-Zustände ~ psychische Belastungen ~ Mobbing  
Stress ~ belastende Lebensereignisse ~ Hochsensibilität  
Wortwinstraße 3 ~ 89335 Ichenhausen  
Telefon 08223 70 58 468  
www.praxis-regina-schwarz.de

Was halten Sie  
in Ihren Händen?  
**SILKE  
KATZER**  
STELLT PERSÖNLICHKEITEN INS PROFIL  
DIPL. PSYCHOLOGISCHE  
HANDANALYTIKERIN  
Schäfflergasse 22a ☎ 08223 | 9377  
89367 Waldstetten ✉ silkekater@gmx.net

**NÄHERE INFOS  
ÜBER ANGEBOTE  
UND INHALTE  
AUF DEN  
JEWELIGEN  
INTERNETSEITEN!**

**LESEN  
VERZAUBERT**  
Auf Ihr Kommen  
freut sich  
Viola Scheitter-Wehn.  
  
**abc-  
Büchershop**  
Karl-Mantel-Str. 32 · 86381 Krumbach  
Telefon 0 82 82 - 995 39 03  
Mail: abc-buechershop@t-online.de  
Internet: www.abc-buechershop.de

Privatpraxis  
**Herzklänge**  
TouchLife-Massage  
Klangmassage  
Meditationskurse  
Quanten-Matrix-Methode  
  
**Lisa Konrad**  
Ortsstraße 2A  
86519 Wiesenbach  
Telefon 08283/2790  
www.herzklänge.de

  
**RITA ZINSLER**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
nach dem HPG  
**MET® Therapeutin  
& Bewusstseinstrainerin**  
Engishausen 52  
87743 Egg a.d. Günz  
Tel.: 0 83 33/9 46 44 44  
info@met-zinsler.de  
www.met-zinsler.de



## SUPPEN & EINTÖPFE – JETZT WAS WARMES!

Die Rezepte sind jeweils für 4 Personen.

### Spanische Bohnensuppe mit Chorizo

- 80 g Speck
- 1 Zwiebel
- 1 Karotte
- 1 Kartoffel
- 1 rote Paprikaschote
- 1 Zucchini
- 1 Dose weiße Bohnen (800 g)
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Chillischote
- 1 pikante Chorizo-Wurst (ca. 300 g)
- 1 Bund frischer Thymian
- 1 EL Olivenöl
- 1 Dose gehackte Tomaten (425 ml)
- 1 Ltr. Gemüsebrühe (Instant)
- Salz, Pfeffer



Speck würfeln. Zwiebel schälen und fein würfeln. Gemüse waschen, putzen bzw. schälen und fein würfeln. Bohnen in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. Knoblauch schälen und fein hacken. Chillischote waschen und fein hacken. Wurst in Scheiben schneiden. Thymian waschen und trocken schütteln. Öl in einem großen Topf erhitzen. Wurst ca. 2 Min. anbraten und herausnehmen. Speck in dem Topf 3-4 Min. braten. Zwiebel und Knoblauch dazugeben, andünsten. Gemüsewürfel, Chilli, Tomaten und Bohnen hinzufügen. Brühe angießen. 4 Zweige Thymian in die Suppe geben. Alles aufkochen und 10 Min. köcheln lassen. Wurst in die Suppe geben und erhitzen. Von den übrigen Thymianzweigen die Blättchen abzupfen und über die Suppe streuen. Dazu passt: Brot.

### Rahmiger Perlgraupen-Kürbis-Eintopf

- 1 Zwiebel
- 20 g Butter
- 150 g Perlgraupen
- 50 ml Weißwein
- 1,2 Ltr. Gemüsebrühe (Instant)
- Salz
- 2 Stangen Staudensellerie
- 1 Stange Lauch
- 1 Knoblauchzehe
- 200 g Sahne
- 1 Stängel Petersilie
- 40 g Vollkornbrot
- 1 EL Olivenöl



Zwiebel schälen und fein würfeln. Butter in einem Topf zergehen lassen. Zwiebel mit den Perlgraupen in der Butter glasig andünsten. Mit Weißwein ablöschen und mit Brühe auffüllen, salzen und 20 Min. köcheln lassen. Kürbis schälen und fein würfeln. Staudensellerie waschen, fein würfeln und das Grün fein hacken. Lauch waschen und in Ringe schneiden. Knoblauch schälen und fein würfeln. Ge-

müse mit Knoblauch und Sahne zu den Graupen geben und weitere 10-15 Min. köcheln. Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken. Vollkornbrot fein würfeln und in einer Pfanne mit Olivenöl 2-3 Min. anbraten. Mit Selleriegrün und Petersilie mischen und über die Suppe streuen.

### Lauch-Mett-Suppe mit knusprigen Schinkenstangen

- 1 Packung Blätterteig (270 g; aus dem Kühlregal)
- 8 Scheiben geräucherter Schinken
- 1 Eigelb
- 1 Zwiebel
- 1,5 Stangen Lauch
- 250 g Mett
- 1 EL Öl
- Salz, Pfeffer
- Zucker
- 2 EL Mehl
- 100 ml trockener Weißwein
- 1 Ltr. Gemüsebrühe (Instant)
- 50 g Sahne
- 75 g Kräuterfrischkäse



Backofen auf 225°C vorheizen. 2 Backbleche mit Backpapier auslegen. Für die Schinkenstangen den Blätterteig ca. 10 Minuten bei Raumtemperatur ruhen lassen. Schinkenscheiben längs halbieren. Eigelb und 1 EL Wasser verquirlen. Blätterteig samt Backpapier auf der Arbeitsfläche entrollen und in ca. 16 Streifen schneiden. Auf jeden Teigstreifen 1 Streifen Schinken legen und in sich zu einer Spirale aufdrehen. Die Stangen auf die Backbleche verteilen und mit Eigelb bestreichen. Im vorgeheizten Backofen ca. 10 Min. backen. Auskühlen lassen. Zwiebel schälen und fein würfeln. Lauch putzen, gründlich waschen und in feine Ringe schneiden. Aus dem Mett mit angefeuchteten Händen kleine Bällchen formen. Öl in einem großen Topf erhitzen, die Mettbällchen darin rundherum anbraten und herausnehmen. Lauch und Zwiebel im heißen Bratfett unter Wenden ca. 5 Min. glasig dünsten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Mehl darüberstäuben und hell anschwitzen. Mit Wein und Brühe ablöschen, aufkochen. Sahne und Frischkäse einrühren und zugedeckt ca. 15 Min. köcheln. Ca. 5 Min. vor Ende der Garzeit die Mettbällchen in der Suppe erhitzen. Mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker abschmecken. Die Suppe anrichten und dazu die Schinkenstangen reichen.

**Hinweis:** Mett ist Hackfleisch vom Schwein, welches mit Salz, Pfeffer, einer Prise Muskat und geriebener Zwiebel gewürzt wird. Für die Mettbällchen eignet sich am besten 2-mal durchgedrehtes Hackfleisch.

Lassen Sie sich anregen in meinen Kochevents kulinarische Abenteuer zu erleben! Die neuen Kochevents 2017 bei Facebook unter „Kulinarische Abenteuer mit Sabine Schneider“.

#### Kochevents jetzt auch in Krumbach:

30.01.17: Fit-Food – Leckerer aus der Vitalküche · 16.02.17: Orientalisch vegetarisch! Reise durch die Küche aus 1001 Nacht!

Infos und Anmeldung über die VHS Krumbach e.V. Telefon: 0 82 82 / 9 02 - 0





Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen im neuen Jahr 2017. Ich hoffe doch, dass Sie das vergangene Jahr gut ausklingen lassen konnten und gut gestartet sind. Als Haustierbesitzer war mein Silvester eher von Sorge geprägt, was Hunde-, Katzenfreunde und Co. sicher nachvollziehen können.

Die ersten Tage waren landschaftlich ja eher weiß geprägt – sogar bei mir in Köln. Da tat der Glitzer und Charme der Weihnacht doch noch ganz gut. Doch wer sich schon bereit machen möchte für den kommenden Frühling, dem sei gesagt: Es wird knallig.

Das letzte Jahr war eher geprägt von Bonbon-Farben in leichten Pastelltönen. Sie erinnern sich an das Rosé und Hellblau ... Dieses Jahr spielen die Kräfte der Natur eine ganz große Rolle: Die nationalen und internationalen Designer bedienen sich der vier Elemente Feuer, Wasser, Erde, Luft.

Die beliebteste Farbe wird das sogenannte Niagara sein, als Ausdruck für das Element Wasser: Ein klassisches Denim-Blau (oder laienhaft ausgedrückt: Jeansblau). Passend dazu das dunklere und intensive Lapis Blue, sowie das helle, von der Luft inspirierte Island Paradise. Diese drei Abstufungen der Hauptfarbe Blau lassen an Meer, weite Himmel und Freiheit denken und werden unterstützt von dem feurigen Gegenpart, der Komplementärfarbe, Orange-Rot und einem warmen Gelb. Somit ist das Gefühl



von Urlaub an einem einsamen Strand mit den ersten, wärmenden Sonnenstrahlen auf der Haut komplementiert.

Die Erde wird durch verschiedene Grüntöne dargestellt. Die verschiedenen Facetten der Natur spiegeln sich in einem satten Grasgrün, namens Greenery und dem gedeckteren Laubgrün mit dem etwas merkwürdigen Namen Kale wider. Unterstützt durch farbige Akzente ist die Assoziation mit einer Blumenwiese perfekt.

Den „Mischton“ aus Blau und Grün, das sogenannte Petrol, ist seit Mitte letzten Jahres insbesondere im Möbelbau schon stark vertreten und findet dieses Jahr endlich auch den Weg an die Wand.

Ich kann mir vorstellen, dass Sie sich wahrscheinlich wieder nach dem Farbtrend des letzten Jahres zurücksehnen. Denn insbesondere Grün ist wirklich eine Farbe, die die Nation spaltet. Hier gibt es nur ein klares Ja oder Nein; ein Für oder Dagegen. Doch lassen Sie mich versuchen, Sie von diesem sehr wandelbaren und anpassungsfähigen Farbton zu überzeugen. Vielleicht schaffe ich es ja in den nächsten Monaten Ihnen Greenery oder Kale schmackhaft zu machen.

Und zur Beruhigung: Als Basis bleiben Erdtöne und verschiedene Weiß- und Beigevariationen bestehen. Diese kommen Gott sei Dank noch nicht aus der Mode.

Ich freue mich auf farbenfrohe zwölf Monate mit Ihnen.



## DIE FELDENKRAIS-METHODE

**Schon mal was gehört, mal was gelesen, aber nie richtig kennengelernt.**

In einem geschützten Lernraum, fern von Leitungsdruck und Ehrgeiz, leite ich dich verbal durch einen aufbauenden Bewegungsprozess. In kleinen sanften Bewegungssequenzen kannst du durch die Erkundung deines Körpers dein eigenes Lerntempo und deine Grenzen entdecken. Die Feldenkrais-Methode wird in Gruppen- oder Einzelstunden angeboten. Das Thema der Gruppenstunden ist „BEWUSSTHEIT durch Bewegung“.

Laut Ruthy Alon ist Bewusstheit durch Bewegung eine Methode, die sich damit befasst, wie man es anstellt, seine Freiheit nicht aufzugeben.

Feldenkrais ist ein Zwischenschritt zur Meditation, da der Mensch durch das Erleben ursprünglicher Bewegungen zu sich findet und zur Ruhe kommt. Variierende Bewegungen schulen die Wahrnehmung vergessener Körperteile und das Bewusstwerden für deren Beziehungen untereinander. Ein Beispiel dafür ist die Verbindung zwischen Kiefer- und Hüftgelenk. Das Erlernen neuer Bewe-

gungsmöglichkeiten kann Beschwerden lösen, wie zum Beispiel Rückenschmerzen.

Beim Feldenkrais wird im Gegensatz zum Yoga die Beziehung der einzelnen Körperteile zueinander deutlicher thematisiert.

Ich lade Dich ein auf eine individuelle Entdeckungsreise deines Körpers, wobei du dich selbst bewusst wahrnehmen und erleben kannst.

**Schnupperstunde für alle Neugierigen: 28. Januar 2017, 10.00 Uhr. Anmeldung unter 0 82 82 / 88 22 82 oder pravemann@yahoo.de, Unkostenbeitrag: 5,00 Euro.**

Laufender Kurs: Mittwochabend 17.30 bis 19.00 Uhr im Yoga Raum Krumbach, Rotkreuzstraße 2A, 86381 Krumbach (einmalige, unverbindliche Teilnahme möglich).

Ihre Sonja Stricker, Feldenkrais Pädagogin, Krumbach



## CSU-ORTSVERBÄNDE ZU BESUCH IM BAYERISCHEN LANDTAG UND IN DER STAATSKANZLEI

50 interessierte Bürgerinnen und Bürger der CSU-Ortsverbände Krumbach und Aichen besuchten den Bayerischen Landtag und die Bayerische Staatskanzlei und schnupperten politische Luft. Die Einladung erfolgte durch die heimischen Landtagsabgeordneten Alfred Sauter und Dr. Hans Reichhart.

Zu Beginn des Tages erfuhren die Gäste im Rahmen einer Filmvorführung im Bayerischen Landtag viel Wissenswertes über die Arbeitsweise des Parlaments. Es folgte eine ausführliche Diskussion mit den heimischen Landtagsabgeordneten Alfred Sauter und Dr. Hans Reichhart im Plenarsaal, bei der beide Abgeordneten über Inhalte und Abläufe Ihrer politischen Tätigkeit im Ausschuss für Bundes- und Europaangelegenheiten, im G10-Ausschuss und im Parlamentarischen Kontrollgremium sowie im Innen- und Sozialausschuss informierten.

Dr. Hans Reichhart machte in diesem Zusammenhang deutlich, dass im Mittelpunkt der Arbeit beider Parlamentarier der ständige Austausch mit den Menschen im Landkreis Günzburg stehe. „Egal ob Anliegen von Bürgern, Wirtschaft oder Verwaltungen wir sind für alle gleichermaßen aktiver Ansprechpartner. Wir hören zu und nehmen uns den Problemen unserer Heimat an.“ Alfred Sauter ergänzte, dass es wohl kaum eine bessere Zusammenarbeit zwischen zwei Abgeordneten aus der gleichen Region gebe: „Wir ziehen stets an einem Strang und versuchen gemeinsam neue Zukunftschancen für den Landkreis zu erarbeiten.“ Das spürte man auch deutlich bei der Diskussion. Keine der gestellten Fragen blieben offen. Die mitreisenden Bürgerinnen und Bürger hatten ausreichend Gelegenheit sich über aktuelle Themenbereiche aus allen Sparten der Politik zu informieren.

Nach dem wohlverdienten Mittagessen konnte bei der Führung durch die Bayerische Staatskanzlei unter anderem die Zirbelstube und der Kuppelsaal besichtigt werden. Im Ministerratssaal luden die Sitze der Mitglieder der Bayerischen Staatsregierung zu einem kurzen Verweilen ein. Ausführlich erläutert wurde die Arbeitsweise der Staatsregierung sowie die Wechselbeziehung zwischen dem Parlament als Gesetzgebungsorgan und der Staatsregierung als ausführendem Organ.

Der Ortsvorsitzende Hans-Jörg Stuhler vom Ortsverband Aichen sowie die stv. Ortsvorsitzende Sabine Turek aus Krumbach freuten sich, dass ihren Mitgliedern damit ein wertvoller Blick hinter die Kulissen der „großen Politik“ gewährt wurde. Und für die Abgeordneten aus dem Landkreis Günzburg war es eine besondere Ehre, dass so viele Bürgerinnen und Bürger von der Möglichkeit Gebrauch gemacht haben, sich unmittelbar vor Ort über die Arbeit der parlamentarischen Vertreter zu informieren.



**2017**

**Wer neue Wege wagt, gewinnt ...**



... neue Perspektiven, Orientierung, Klarheit, Vertrauen, Selbstbewußtsein, Kraft, Sicherheit  
Inspiration, Lebensfreude, Mut, Selbstbestimmung, Freiheit, Lebendigkeit, Liebe

*Mach dich auf den Weg, folge deiner Vision und lass die Hürden  
auf dem Weg sich wandeln und zu deinen Ressourcen werden*



Im Herzen heilen  
Lebensberatung und Krisenbewältigung mit Herz  
Psychologie, Kinesiologie, Aufstellungen, Meditation  
Tel 0151 2341 7289

[www.im-herzen-heilen.de](http://www.im-herzen-heilen.de)

PS. Die nächste Heilmeditation findet am 20. Jan statt - siehe [www.im-herzen-heilen.de](http://www.im-herzen-heilen.de) >>Veranstaltungen

**WERBEN  
BRINGT  
VORTEILE:  
SIE WERDEN  
WAHRGE-  
NOMMEN,  
GESEHEN &  
BLEIBEN IM  
GEDÄCHTNIS**

## DIE KRIPPENAUSTELLUNGEN – HIER WERDEN ECHE KUNSTWERKE DARGESTELLT

Die Krippe stellt die Geburt Jesu mit Maria und Josef, Ochs und Esel, einem Stern, den Hirten und einigen Schafen dar. Zum 6. Januar gesellt man die heiligen drei Könige dazu. Letztere werden vorwiegend in unserer Region, auch als die Sternsinger eingebracht. Seit vielen Jahrhunderten gibt es den Brauch eine Krippe zur Weihnachtszeit aufzustellen. Den europaweiten Einzug erhielt sie im 16. Jahrhundert und hier stand die erste Krippe in einer Kirche eines Jesuitenklosters in Portugal. Bis dahin waren Landschaft und Figuren dem Morgenland angepasst. Erst im späten 19. Jahrhundert holte man sich die Geburt Christi in die Heimat, ins Dorf. Und diese Vielfältigkeit der Krippen zeigen Krippenausstellungen in unserer Region, dem Krippenparadies.

53 Krippen standen bis zum 15. Januar im Langenhaslacher Pfarrstadel. Die unterschiedlichsten Ideen zur Gestaltung einer Krippe waren Blickfänge. Das Besondere an dieser Krippenausstellung war, dass nur Krippenbauer aus Langenhaslach oder dort Gebürtige ihre Krippen ausstellen durften. Und wenn man die kunstvollen Bauwerke, mit ihren heimatlichen Landschaften und den dazugehörigen Figuren, meist aus Holz und handgeschnitzt, bewundern konnte, musste man unweigerlich zur Erkenntnis kommen, dass aus Langenhaslach die geborenen Krippenbauer stammen. Gerade hier wurde sehr deutlich die Regionalität in die Krippen eingebaut. Und vielleicht auch vom einen oder anderen Dorfbewohner ein Gesicht verewigt. Diese Ausstellung fand zum zweiten Mal statt, hoffen wir, nicht zum letzten Mal.



## Krippenausstellung in Krumbach noch bis 29. Januar

Noch bis zum 31. Januar findet die Krippenausstellung im Krumbacher Heimatmuseum statt. Sowohl aus Krumbach und Umgebung wie auch von Krippenbaumeister aus Nersingen stammen die heimischen, prachtvoll und ideenreich gestalteten Exponate, welche die Geburt Christi in die unterschiedlichsten Unterkünfte legten. Mal unter einer Wurzel, mal in einen Palast. Ein weiterer Teil dieser Krippenausstellung widmet sich den Krippen aus allen Herren Ländern. Sicherlich für den einen oder anderen beim ersten Anblick gewöhnungsbedürftig, dennoch, die afrikanische Kunst unterscheidet sich von der portugiesischen, die russische von der asiatischen und die tschechische von der deutschen und alpenländischen.

Weitere Krippenausstellungen im Landkreis und darüber hinaus, wie im Kloster Roggenburg, findet man im Krippenführer „Schwäbisches Krippenparadies“ herausgegeben vom Landkreis Günzburg.



### Johann Geiger Schreinermeister



Holzbearbeitung · Innenausbau  
Türen · Holz- und Kunststoff-Fenster  
Parkettböden · Möbelbau · Insektenschutz

**Besuchen Sie unsere  
neuen Ausstellungsräume!**

TALWEG 13 · 86381 KRUMBACH-HOHENRAUNAU  
TEL. (082 82) 31 03 · FAX (082 82) 6 29 43

## VORTRAG FÜR EHRENAMTLICHE IN DER BEHINDERTENHILFE IM LANDKREIS GÜNZBURG

Günzburg (pm). Das „Ehrenamt in der Behindertenhilfe ist eine Kraftquelle für mich und andere“: Unter diesem Titel veranstaltet der Bezirk Schwaben am Montag, 6. Februar, von 18.00 bis 20.00 Uhr ein spezielles Angebot für Ehrenamtliche, die im Landkreis Günzburg in der Behindertenhilfe tätig sind. „Diese Menschen setzen sich ein, von der Betreuung einzelner Personen mit Behinderung über die Mitarbeit in der Selbsthilfe bis hin zur offenen Behindertenarbeit“, so Bezirkstagspräsident Jürgen Reichert. „Sie wollen wir durch gezielte Angebote von unserer Seite aus unterstützen.“

So stellen sich sicher manchmal Ehrenamtliche in schwierigen Situationen die Frage: „Wie kann ich gut für mich selber sorgen?“ Dazu kann Referentin Christine Pehl im Rahmen eines Vortrags mit dem Titel: „Körper, Geist und Seele in Balance bringen – Impulse für meinen Alltag“ Antworten geben.

Der Vortrag findet statt im Dominikus-Ringeisen-Werk, Haus Betanien, Dominikus-Ringeisen-Straße 23, 86513 Ursberg. Die Teilnahme ist kostenlos, zudem lädt der Bezirk zu einem kleinen Imbiss ein. Um Anmeldung wird gebeten bis spätestens Dienstag, 31. Januar 2017 per E-Mail an [sozialforum@bezirk-schwaben.de](mailto:sozialforum@bezirk-schwaben.de) oder telefonisch unter 08 21 / 31 01 - 46 12 beziehungsweise per Fax: 08 21 / 31 01 - 14 07. Der Raum ist barrierefrei zugänglich, sollte noch persönlicher Hilfebedarf (zum Beispiel eine Hörschleife) notwendig sein, kann dies bei der Anmeldung angegeben werden.

## DAS OFENLAND IN KRUMBACH

### Hat der Winter auch Sie voll erwischt?

Wenn es bei Ihnen kalt werden sollte, dann sind wir auch 2017 für Sie da. Wir bringen Ihnen wieder Wärme ins Haus!

#### Wir bieten ihnen:

- Ausstellung und Verkauf sowie Lieferung von Kaminöfen namhafter Hersteller
- Lieferung und Anschluss von Edelstahlkaminen
- Fachmännische Beratung
- Rundumservice

**Und heute schon an die Grillsaison denken, die richtige Beratung und den Grill liefern wir.**

Wir...  
**HEIZEN**  
...Ihnen ein!

Kaminöfen und Zubehör von führenden Herstellern zu Toppreisen

**Ofenland**  
in Krumbach | Ursberger Str. 7

Tel. 08282 - 9953151  
[www.ofenland.com](http://www.ofenland.com)

**DENI**  
DRUCK & VERLAG



MIT UNS FINDEN SIE DEN

## RICHTIGEN TON

- > BERATUNG & SERVICE
- > VORSTUFE
- > DRUCK
- > WEITERVERARBEITUNG
- > KONFEKTIONIERUNG
- > LOHNFERTIGUNG
- > LOGISTIK

**DIE FULL-SERVICE  
DRUCKEREI**

86470 Thannhausen  
FON 0 82 81 . 30 69  
[info@deni-druck.de](mailto:info@deni-druck.de)

[WWW.DENI-DRUCK.DE](http://WWW.DENI-DRUCK.DE)

## IM KRUMBACHER'S STEHT'S

## HAUSGERÄTE- KUNDENDIENST!

VOR-ORT  
SERVICE

**Wartung und Reparatur**  
von Elektroherden, Kühlschränken  
Kühl- & Gefrierkombinationen,  
Geschirrspülern,  
Waschvollautomaten,  
Küchengeräten u.v.m.



**ELEKTROTECHNIK**

**GEBÄUDE|TECHNIK**  
Fachbetrieb

# Heier

- PLANUNG
- INSTALLATION
- NETZWERKTECHNIK
- PHOTOVOLTAIK

Elektrotechnik Heier GmbH | Mindelheimer Straße 5  
86381 Krumbach | T. 08282 2002 | [info@elektro-heier.de](mailto:info@elektro-heier.de)  
[www.elektro-heier.de](http://www.elektro-heier.de)