

Skrambacher

UND DRUM RUM

Im LuisWalter



FREIZEITTIPPS

Tag der offenen Tür
Berufsfachschule für Musik
So., 23. Feb., 14 bis 18 Uhr

Aufs'pieln beim Wirt und
Weiberfasnachtsparty
beim Gasthof Diem
Faschingsparty mit der
BFSM-Partyband
im Wiedemanns Keller
Do., 27. Febr., ab 20 Uhr

Kinderfaschingsfeier
im Atelier Fleschutz
Fr., 28. Febr., ab 14 Uhr

Große Faschingsparty
der drei Faschingsgilden
am Krumbacher Marktplatz
Mo., 3. März, 18 bis 20 Uhr

„Miteinander im Café“
Kultur-Café Original
in Wettenhausen
Fr., 7. März, 7 bis 20 Uhr



Nähere Infos gerne auch unter
LuisWalter@aol.com

Online lesen unter:
www.luis-walter-skrambacher.de

BUCH-TIPP DES MONATS

MISSION MUNROE – DIE GEISEL

Von Taylor Stevens

Band 3, Thriller
Goldmann Verlag,
ISBN: 978-3-442-47893-4

Die Wohnung von Vanessa Michael Munroes bestem Freund Logan ist verwüstet und von ihm selbst fehlt jede Spur. Kurz darauf geschieht das Undenkbare: Auch Munroe wird am helllichten Tag in Dallas überwältigt und entführt. In der Gewalt des Mädchenhändlerrings eines Mannes, der sich nur der „Puppenmacher“ nennt, stellt man sie vor eine schreckliche Wahl: Der Organisation zu helfen eine junge entführte Frau Ihrem „Käufer“ zu überbringen oder Logan qualvoll sterben zu sehen. Doch der mächtige „Puppenmacher“ kann nicht ahnen, wozu seine Geisel fähig ist, wenn man das bedroht, was sie liebt.

Nach den ersten 5 Seiten sind sie diesem Buch ausgeliefert und können nicht mehr aufhören. Der Thriller führt in das Milieu von Menschenhändlern und den damit verbundenen Ausuferungen. Dazu die Komponente: Liefert Michael die Ware nicht aus oder macht den geringsten Fehler, stirbt einer aus Ihrem engsten Bekanntenkreis. Allerdings haben die Entführer die Fähigkeiten von Michael deutlich unterschätzt, dass es zu Problemen mit dem „Käufer“ kommt. MISSION MUNROE kann zu einer echten Sucht werden.

Die Autorin Taylor Stevens:

Ihre Kindheit war rastlos. Weil ihre Eltern Mitglieder des „Kinder-Gottes“-Kults waren, wuchs Taylor Stevens an ständig wechselnden Orten auf der ganzen Welt auf – oft getrennt von Ihrer Familie. Mit zwanzig gelang ihr der Ausbruch aus der Sekte. Heute lebt sie mit ihren zwei Kindern in Dallas und schreibt weiter an ihrer international erfolgreichen Mission-Munroe-Serie.



WIR FEIERN DURCH

Fasching isch des ganze Jauhr,
wia ma's sieht, es isch frei wauhr.
Ma übt en der Politik
heit ganz groß no Kritik,
morga isch ma me da gröschte Freund,
lacht mitanand und ganz vereint.

Friaher war halt au so glei
am Aschr' mittwoch allz vorbei.

Weiter jeda Party gad
und auf em Tanzboda schtad.
Sia geit's nemme, dia Faschtereit,
weil ja dia Zeit langweilig sei.

Kaum isch au der Fasching rom
gad's en d'Schtarkbierzeit scho nom.

Zum Saufa nominiert
wird heit poschtat ungeniert,
So a Facebook roicht heit scho aus,
a halbe Bier auf Ex sauf aus.

Jeda Wuch was andres los,
ma braucht an Grund halt mal bloß,
doch dean geit's au allawei,
und üb'rall isch ma dr'bei,
isch doch alles wirklich ganz schnurz,
des Leaba isch ja a so ganz kurz.

© by Luis Walter



BÜCHER-THURN

DIE ALTSTADT-BUCHHANDLUNG



*Zauberhafte Geschenke
aus Ihrer Buchhandlung*

Karl-Mantel-Str. 3 · 86381 Krumbach
Tel.: 0 82 82/99 51 99 · Fax: 0 82 82/99 51 98
Mo.-Fr. 9-13 Uhr und 14-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
www.buecher-thurn.com

IMPRESSUM

Herausgeber, Redaktion, Bilder:

Luis Walter, Kapellengasse 5, 86381 Krumbach, LuisWalter@aol.com

Layout/Gestaltung/Druck:

Deni Druck & Verlags GmbH, 86470 Thannhausen

PR Berichte:

Luis Walter

Anzeigenwerbung:

Luis Walter, Mobil 01 71 / 6 41 97 92, LuisWalter@aol.com

**Die nächste Ausgabe, März 2014, erscheint ab
12. März 2014 in den Geschäften und Ihren Briefkästen.**

Redaktionsschluß für diese Ausgabe ist der 3. März 2013!

**sKrumbacher online lesen unter:
www.luis-walter-skrumbacher.de**

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

der Fasching geht in die Hochsaison. Und dieser hat sich in Krumbach auf eine Kürze beschränkt, Auflagen aus der öffentlichen Hand, aber auch das Verhalten der Gesellschaft haben wohl dazu geführt. Es konzentriert sich auf den Nostalgieball, mit ausverkauftem Haus, den Gumpigen Donnerstag, den wieder eingeführten Musikerball und den Rosenmontag. In diese Zeit fallen dieses Jahr dann auch die kommunalen Wahlveranstaltungen. Doch die Politikverdrossenheit ist spürbar. Freibier und Partys locken nicht mehr. Der Wähler entscheidet aus dem Bauch und seinem Gefühl. Kommunalwahlen sind echte Vertrauens- und Persönlichkeitswahlen. Da kann noch manche Überraschung zum Vorschein kommen. Das Miteinander und die Kommunikation sind wieder mehr gefragt. Kommunikation, nicht auch zuletzt weil sie der Demenz-Erkrankung vorbeugt. Sich ständig mit aktuellen Dingen beschäftigen, aus der Vergangenheit raus kommen, sie los lassen, hinter sich lassen, Neues dazu lernen. Mit dem Dazulernen haben auch andere immer wieder zu kämpfen. Nicht nur der ADAC muss seine Machtposition überdenken, Monopole bröseln, auch wenn es noch nicht so wahrgenommen wird. Das Volk, der Bürger, die Verbraucher nehmen es Stück für Stück in die Hand, weltweit. Den Großen etwas weniger und den Kleinen etwas mehr, im Miteinander nebeneinander bestehen und sich weiter entwickeln, mit offenen Ohren und Augen. Damit lässt es sich ganz sicher besser leben, denn am Ende hat das letzte Hemd keine Taschen.

In diesem Sinne, ein geselliges Faschingstreiben und positives nach vorne sehen



Luis Walter
Ihr Luis Walter

BAYERISCHE KOMMUNALWAHLEN AM 16. MÄRZ 2014

1. Bgm. Hubert Fischer ohne Gegenkandidaten

Denkt man zurück an das Jahr 2008, so hatte der Wähler das Los. Vier Kandidaten rangen um das Amt des ersten Mannes, der ersten Frau, im Krumbacher Rathaus. Nach einer Stichwahl wurde Hubert Fischer, aus der Wählervereinigung "Junge Wähler – Offene Liste Krumbach e.V." mit einem überragenden Ergebnis auf den Bürgermeistersessel gewählt. Und wie es den Anschein hat, sind sich alle politischen Gruppierungen wohl einig, Fischer hat in den sechs Jahren gute Arbeit geleistet und würdigen dies mit ihrer Unterstützung für dieses Amt und die nächsten sechs Jahre.



Herr Bürgermeister Fischer, vor sechs Jahren, nach sechs Jahren Stadtratsmitglied, hat man sie auf den Bürgermeistersessel gewählt. Hatten Sie es in den sechs Jahren je bereut angetreten zu sein?

Es wäre gelogen, wenn ich behaupten würde, jeder Tag macht Freude. Aber wenn ich jetzt, zum Ende dieser Wahlperiode, zusammenschreibe welche Projekte alle bearbeitet und erfolgreich abgeschlossen wurden, dann bin ich schon ein wenig stolz auf das Erreichte. Da geht es mir nicht anders als den meisten Menschen.

Damals, vor sechs Jahren stand in Ihrem Wahl-Flyer, dass sie für ihre Wahlversprechen eintreten. Konnten Sie dies auch im Stadtrat, wo Sie ja auch nur eine Stimme haben, immer durchsetzen?

Im Stadtrat gelten die demokratischen Spielregeln. Deshalb ist es notwendig Mehrheiten durch Argumente zu überzeugen. Insofern konnten viele Dinge, aber eben nicht alle Dinge, realisiert werden.

Herr Bürgermeister, würden Sie behaupten, wie man es in vielen Diskussionen immer wieder beobachten konnte, dass Ihnen Krumbach sehr am Herzen liegt, über das normale Maß eines Stadtoberhauptes hinaus?

Mir liegt Krumbach, meine Geburtsstadt, tatsächlich sehr am Herzen. Ich tue alles was mir möglich ist und was ich für richtig halte um Krumbach weiter zu entwickeln. Inwiefern dies über ein normales Maß hinausgeht kann ich nicht sagen.

Wie wollen Sie in den nächsten Jahren die Innenstadt verkehrsberuhigter und noch attraktiver gestalten? Wann wird es eine Einkaufsstraße „Karl-Mantel-Straße“ geben?

Der Ausbau der Karl-Mantel-Straße ist, nach einer Phase der intensiven Bürgerbeteiligung in diesem Jahr, für das Jahr 2015 vorgesehen. Über alle Fraktionen hinweg bestand in der laufenden Wahlperiode die Auffassung, auch weiterhin langsam fahrenden PKW-Verkehr in der Innenstadt zuzulassen, nach Möglichkeit zusätzliche Stellplätze auszuweisen und gestalterische Verbesserungen durchzuführen.

Was wird bautechnisch in den nächsten Jahren passieren? Wäre es vorstellbar durch eine Bürgerinitiative, wie damals, als von Krumbacher Bürgern der Krumbacher Stadtsaal errichtet wurde, weitere Konzepte, wie die Bühne im Stadtgarten, zu verwirklichen?

Baulich und finanziell sind wir in den kommenden Jahren sehr stark mit der Sanierung des Schulzentrums samt Sportanlagen und Hallenbad beschäftigt. Auch das Rathaus und der Stadtsaal sind wichtige, aber in die Jahre gekommene Gebäude für unsere Bürger. Für mich ergibt sich die Notwendigkeit einer Maßnahme stark aus der Quantität der Nutzung und der Anzahl der Nutzer. Gebäude, welche täglich von vielen unserer Bürgerinnen und Bürger genutzt werden haben Vorrang vor wenig genutzten Einrichtungen. In der Debatte über die Nutzungsmöglichkeiten für unseren Stadtgarten sehe ich noch sehr viele unterschiedliche Meinungen in der Bevölkerung.

Die große Industrie verringert die Arbeitsplätze. Sehen Sie die Wirtschaft weiter gefährdet oder was raten Sie jungen Leuten, die ins Berufsleben einsteigen und vielleicht in Krumbach bleiben wollen?

Glücklicherweise kann ich Ihrer Kernaussage nicht zustimmen. Fast alle Betriebe haben ihr Personal in den vergangenen Jahren aufgestockt. Ich bitte alle, die sich auf der Suche nach dem für Sie passenden Ausbildungs- oder Arbeitsplatz befinden: Erkundigt euch welche Berufe, auch akademische Berufe, bei unseren heimischen Firmen gebraucht werden. Versucht am besten schon während der Schulzeit über ein Praktikum oder Ferienarbeit, den passenden Beruf für euch bei einer unserer vielen Krumbacher Firmen zu finden.

Herzlichen Dank Herr Bürgermeister, damit kann Krumbach, die Bürgerinnen und Bürger gewiss in eine gute Zukunft sehen, trotz der leeren Kassen. Und wenn am 16. März 2014 der neue Stadtrat gewählt wird, dann wird es für ihn viel zu tun geben. Und wenn alle an einem Strang ziehen, zum Wohle der Stadt, kann Krumbach nur an Attraktivität zulegen.

DEMENZ – WO LIEGT DIE URSACHE – GIBT ES EINE VORBEUGUNG?

Dem Thema auf den Grund gegangen

Oft wird man damit konfrontiert, die Medien, die Politik, sie sprechen von der Volkskrankheit Nummer eins in unserer Gesellschaft. Immer mehr Menschen leiden wohl an dieser Alzheimer-Art. Das Kurzzeitgedächtnis geht verloren, die Wahnvorstellung, Gegenstände werden gestohlen, immer wieder versteckt und nicht mehr gefunden. Ein Teil unserer Pflegeheime hat sich inzwischen mit „geschlossenen“ Abteilungen und eigens dafür ausgebildeten Fachkräften auf diese Krankheit spezialisiert. Von Angehörigen ist häufig der Satz zu hören „Hoffentlich werde ich im Alter nicht auch mal so!“

Denkt man ein paar Jahrzehnte zurück, so hat es dies damals schon gegeben. Man sprach „nur“ salopp vom „kindisch werden“. Gehörte wohl zum „Altwerden“ dazu. Man machte sich damals weniger Gedanken über deren Ursprung und Ursache, worüber man heute viel nachlesen kann. Da sollen die Symptome im langen abgeschnittenen Singelleben liegen. Andere behaupten wieder, Menschen, die sich geistig nicht fit halten, sie würden extrem gefährdet sein. Doch wenn man sich umschaute, so findet man diese Art der Erkrankung in allen Gesellschaftsschichten, nicht nur bei Alleinstehenden. Was meint/sagt das ausgebildete Fachpersonal dazu, wo vermutet man die Herkunft dieser Krankheit?

Im Interview mit Herrn Martin Maurer, Altenpfleger und Gerontofachkraft im BRK Seniorenzentrum St. Michael in Krumbach



Wie kann man diese Demenz-Erkrankung frühzeitig erkennen und wie kann ich als Angehöriger oder aber persönlich Betroffener entgegenwirken, gibt es ein Hinauszögern?

Die Frühzeichen einer Demenzerkrankung sind:

1. Eine Abnahme der geistigen Leistungsfähigkeit;
Symptome sind eine zunehmende Vergesslichkeit, mehrfach wiederholte Fragen, Wortfindungsschwierigkeiten sowie deutliche Schwierigkeiten mit der Orientierung in unvertrauter Umgebung.
2. Psychologische Reaktionen;
Symptome sind vermehrte Verwendung von Notizen, Erfinden von Ausreden für Fehlleistungen sowie verminderte Beteiligung an Gesprächen, Rückgang des Aktivitätsniveaus.
3. Nachlassende Fähigkeit zur Bewältigung von Alltagsaufgaben;
Hierunter kann eine verminderte Leistungsfähigkeit bei gewohnten anspruchsvollen Aufgaben, erhöhter Zeitbedarf und/oder mehr Fehler bei einfachen Alltagstätigkeiten eingestuft werden, welche zunächst nicht auffällig eingeschränkt sind.

Auch wenn diese Warnzeichen auftreten, ist das kein eindeutiges Zeichen einer Demenz. Da auch andere Krankheiten wie z.B. Depression, Schilddrüsenunterfunktion oder Durchblutungsstörungen des Gehirns Ursache sein können – oder auch durch Nebenwirkungen bestimmter Medikamente verursacht werden. Deshalb sollte man sich bei diesen Anzeichen gründlich untersuchen lassen.

Am besten gleich bei den ersten Anzeichen als Betroffener die Angehörigen und den Hausarzt mit einbeziehen, damit die Diagnose Alzheimer-Demenz wirklich eindeutig festgestellt werden kann um mit Medikamenten und Therapien entgegenwirken zu können.

Vorbeugen kann man die Demenz nur durch gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung, sich immer für neues interessieren und weiterbilden, sowie mit anderen Menschen in Kontakt bleiben.

Als Angehöriger merkt man den Beginn kaum bzw. nicht. Als Angehöriger kann man den Betroffenen nur motivieren und fördern z.B. durch Hobbys.

Menschen aus ihrem gewohnten Umfeld heraus zu nehmen bedeutet auch für Angehörige eine große Hürde. Gibt es auch für alleinlebende Erkrankte bis zu einem bestimmten Stadium diese Möglichkeit sie in ihrem Umfeld zu lassen? Ab wann kann es lebensbedrohend werden?

Alleinlebende können durchaus mit der Diagnose Demenz in ihrem gewohnten Umfeld leben. Ab wann es genau lebensbedrohlich wird kann man pauschal nicht beantworten, da dies von der Lebenssituation abhängt. Liegt jedoch selbst- oder fremdgefährdendes Verhalten vor, ist zu intervenieren.

Wissen Demenzkranke oder allgemein Menschen die an Alzheimer leiden, um ihre Krankheit und wie gehen diese selber damit um, bzw. ist ihnen ihr dramatischer Zustand bekannt?

Da gerade im Anfangsstadium der Betroffene die Symptome überspielt, merkt es nur er, und erst zu einem späteren Zeitpunkt die Angehörigen oder Freunde.

Dem Betroffenen fällt es im Anfangsstadium auf, dass er mehr vergisst und sich mehr „Merkzettel“ schreiben muss. Zuerst verdrängen es die Betroffenen, spielen es vor Freunden und Familie herunter. Die Betroffenen nehmen es mit Humor, wobei die Angst immer präsent ist, möglicherweise krank zu sein. Sie binden aber Familie, Freunde und ihren Hausarzt aus eigener Energie meist nicht mit ein.

Jeder möchte natürlich das Alter gesund genießen wollen. Wie kann ich mich gegen Altersdemenz oder Alzheimer insgesamt vorbeugen? Gibt es hier so eine Art „Gehirnjogging“ um davor bewahrt zu bleiben?

Derzeit leiden etwa 1,2 Millionen Menschen in Deutschland an Demenz. Voraussichtlich steigt die Zahl der Betroffenen bis 2050 auf 2,6 Millionen. Vor dem 70. Lebensjahr besteht ein geringes Demenzauftreten, ab dem 80. Jahr 20% und ab dem 90. Lebensjahr leidet jeder dritte an Demenz.

Viele denken Kreuzworträtsel beugen Demenz vor. Das stimmt nicht. Viele Wörter werden hier wiederholt und somit hauptsächlich das Langzeitgedächtnis abgefragt. Die Beste Möglichkeit um „Gehirnjogging“ zu betreiben ist, wie bereits erwähnt, gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung, sich immer für neues interessieren und weiterbilden, wie auch im Kontakt mit anderen Menschen bleiben.

Die wichtigste Empfehlung zur Vorbeugung einer Demenzerkrankung ist eine gründliche Untersuchung und ein rechtzeitiger Behandlungsstart durch den Hausarzt.

Herzlichen Dank an Martin Maurer an diese informativen Gedanken die Alters-Demenz betreffend. Die Vergesslichkeit ist etwas, ja man merkt es mit zunehmendem Alter, die einen einholt. Dennoch ist sie nicht gleichzeitig ein Anzeichen von Demenz oder Alzheimer. Gesunde und ausgeglichene Ernährung, Bewegung, aber vor allem das Interesse an immer neuen Dingen um uns herum, die Kommunikation mit Menschen. Es klingt alles so einfach, und doch ist die Befürchtung da an Alzheimer-Demenz zu erkranken.

In der März-Ausgabe werden wir mit dem Caritas-Centrum Illertissen sprechen, welche Erfahrungen in ihrem Hause gemacht werden.



Mehr Lebensqualität
für Senioren
im malerischen
Mittelschwaben



Seniorenzentrum
Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Günzburg
Rotkreuzstr. 7, Tel. 08282/88999-0
www.kvguenzburg.brk.de

St. Michael
Krumbach

KATHI STIMMER-SALZEDER UND ASCHAUER STIMMKREIS

**Samstag, 29. März 2014 um 19.30 Uhr
im Ringeisen-Gymnasium Ursberg**

Zum Inhalt des Singspiels „Von WEGEN“

Pilgern ist „in“, die Grenzerfahrungen, die das Unterwegssein – nur mit dem Nötigsten ausgerüstet – mit sich bringt, machen das Leben unvergleichbar spürbarer, intensiver.

In ihrem neuen Singspiel „Von WEGEN“ stellt die oberbayrische Komponistin Kathi Stimmer-Salzeder die beispielhaften Wegerfahrungen biblischer Menschen in die Rahmenhandlung einer heutigen Pilgerreise. Zwei Pilger begegnen sich auf ihrer Wanderung und entdecken, dass sie beide die Bibel mit ihren vielen spannenden Weg-Geschichten im Gepäck haben.

Als erstes Beispiel tritt Abraham ins Blickfeld. Das Hineindenken in ihn und seine Frau Sara führt einen Glauben vor Augen, der so stark ist, dass ihm nichts unmöglich scheint. Die beiden, schon hoch betagten Menschen werden in ihrer Zuversicht, noch ein Kind zu bekommen, nicht enttäuscht. Eine zentrale Stelle der Abraham-Erzählung, der Besuch der geheimnisvollen Gäste bei den Eichen von Mamre, wird in Liedern und Spielszenen lebendig.

Einen mehr inneren, aber nicht minder spannungsreichen Weg gehen Hannah und Simeon, die ihr Leben lang auf den verheißenen Messias gewartet haben. Dass sich ihre Hoffnung statt in einem mächtigen, siegreichen Helden in einem schwachen, hilflosen Kind erfüllt, lenkt den Weg ihrer Erwartung in eine ganz neue Richtung und fordert die Bereitschaft zum radikalen Umdenken.

Und wie sehen die Wege aus, auf denen Jesus von Nazareth zu finden ist? Begegnen wir ihm in den Palästen der Mächtigen, in der schillernden Welt der „High Society“? – Diese Frage beantworten im Singspiel einfache Männer und Frauen der biblischen Zeit, die diesem Jesus begegnet sind – bei seiner Taufe am Jordan, bei den Kranken und Armen und – bei den Kindern, die er liebevoll zu sich holt und mit ihnen den Erwachsenen den Weg zu einem gelingenden Leben aufzeigt: „Wer das Reich Gottes nicht annimmt wie ein Kind, wird nicht hineinkommen.“

Kartenvorverkauf: Sekretariat des Ringeisen-Gymnasiums Ursberg: 0 82 81 / 92 - 36 09, Weltladen Krumbach: 0 82 82 / 88 07 68

Veranstalter: Katholische Landvolk-Bewegung Krumbach, Ringeisen-Gymnasium Ursberg, KLB-Bildungswerk Augsburg



MUSIKER – ALS BERUF ODER LEITER IN DER LAIENMUSIK

**Die Berufsfachschule für Musik Krumbach
lädt zum Info-Nachmittag**

Das Hobby oder das musikalische Talent zum Beruf machen? Oder für die Laienmusik einfach noch das notwendige Knowhow bekommen? Es gibt viele Möglichkeiten was man mit Musik alles erreichen kann. Die Berufsfachschule für Musik in Krumbach, deren Träger die gemeinnützige Schulträger GmbH ist, hat in seinem nun fast 31-jährigen Bestehen eine große Anzahl an Musikern auf den Weg gebracht. Deren Ziel ist es, dies auch in Zukunft zu tun.

Welche Anforderungen dazu nötig sind, was Sie an dieser „musikalischen Talentschmiede“ erlernen können und wie Sie in der musikalischen Realität Bestand haben. Dies erfahren Interessierte bei einem „Tag der offenen Tür“ am Sonntag, 23. Februar von 14.00 bis 18.00 Uhr. Hier stehen die notwendigen Fachlehrer zur Verfügung, besteht die Möglichkeit des Vorspiels. Sie können das Rahmenprogramm verfolgen, um anhand der derzeitigen Musikschüler live zu erleben, welches Können hier schon im Raume steht. Da das Ausbildungsangebot von Klassik und Rock-Pop-Jazz über Kirchenmusik bis hin zum Fachlehrer für Musik reicht, dürfte für jeden Musiker, der die Musik zum Beruf machen möchte, etwas dabei sein.

Nähere Informationen auch unter www.bfsm-krumbach.de oder täglich von 8.00 bis 12.00 Uhr unter Tel. 0 82 82 / 9 90 90.



UNA SERATA ITALIANA

**Öffentlicher Vortragsband des Vokalensembles
der BFSM Krumbach**

Während in unseren Breitengraden noch der Winter beheimatet ist, fängt es in Italien schon langsam zum Blühen an. Oder man hat schon diese Sehnsucht nach dem Urlaubsland Nr. 1, wie es Italien schon seit den 50er Jahren ist. Allerdings haben sich schon Monteverdi, Mozart und Rossini von diesem südländischen Flair beeindrucken lassen und dies musikalisch für die Nachwelt festgehalten.

Silke Kaiser, Fachlehrerin für Gesang an der BFSM hat mit ihrem Vokalensemble Stücke einstudiert wie „Celebriam con lieto canto“ oder „la bellezza, la musica, l'amore“ und viele mehr, von der Schönheit, der Musik, der Liebe. Das Publikum wird auch ohne Italienischkenntnisse dem Stück folgen können und voller Sehnsucht ins Träumen kommen.

Bei freiem Eintritt, um Spenden für die Unkosten wird gebeten, und italienischen Weinen zur Konzertpause können Sie sich diesem Klangerlebnis am Montag, 24. Februar um 20.00 Uhr, im Ensemblesaal der Berufsfachschule für Musik Krumbach, Mindelheimer Str. 47, hingeben.



INGWER (Zingiber officinalis)

Dank des Ingwers hatten – nach der Überlieferung – chinesische Seefahrer keine Probleme mit Übelkeit auf stürmischer See. Bis heute ist das Kauen von Ingwer ein bekanntes Mittel bei jeglicher Reise-Übelkeit. Ingwer ist eine bambus-ähnliche Schilfstaupe, wächst in den Tropen und Subtropen. Die Wurzeln werden nach der Blüte geerntet. Sie haben antibakterielle Wirkung, schützen vor Erbrechen, fördern die Durchblutung und steigern die Produktion der Gallensäften. Heute sind Ingwerwurzeln überall erhältlich und können in Scheibchen geschnitten in den Speisen und Getränken ihre Wirkung entfalten.

Beispiele für Ingwer-Anwendungen:

Kauen: Bei allen Formen der Übelkeit, Seekrankheit, Reiseübelkeit, Schwangerschaft (Vorsicht! Nur sehr wenig Ingwer verwenden!) kann eine dünne Scheibe Ingwer-Wurzel gekaut werden. Bei Zahnschmerzen kombinieren Sie eine Nelke mit einer Scheibe Ingwer und die Zeit bis zum nächsten Zahnarztbesuch wird angenehmer.

Tee: Bio-Ingwer braucht für keine der Anwendungen geschält werden und ist immer zu bevorzugen. Wie immer: in der Schale steckt viel Nützliches! 1-3 Scheibchen Ingwer-Wurzel mit einem Liter heißem Wasser übergießen und je nach Wunsch der Intensität ziehen lassen (je länger, desto schärfer). Je nach Geschmack kann Honig, eine Orangen- oder Zitronenscheibe dazu gegeben werden. Der Ingwer-Tee lindert Magenkrämpfe, desinfiziert, macht warm, ist somit ein idealer Winterbegleiter. Nach einem fettigen, üppigen Essen ersetzt er den Schnaps.

Bad: Gehen Sie mit Ingwer baden! Bei Gliederschmerzen, Rheuma, Muskelkater, Erkältung lindert ein Ingwer-Bad Ihre Beschwerden. Zerkleinern Sie etwas Ingwer, rühren Sie die Stückchen mit je 2 Eßlöffel Sahne und Olivenöl an und ab ins Badewasser damit. Wie immer, nicht länger als 20 Minuten, sonst wird es ungesund!

Wickel: Ingwer-Sud (2 Scheiben kleingeschnittener Ingwer mit ¼ l Wasser aufgießen, 10 Minuten ziehen lassen, abgießen, Baumwolltuch benässen) – so warm es geht – auf schmerzende Stellen legen, mit trockenem Tuch einpacken. Während der Wickel arbeitet, dürfen Sie ausruhen und Ihre Gedanken reinigen.

Auflagen: Bei Stirn- und Kiefernöhlenentzündungen erhitzen Sie 2 EL frisch geriebenen Ingwer mit etwas Wasser, geben die warme Mischung auf ein Tuch und legen dieses auf die schmerzenden Stellen. Nach Abkühlung der Auflage dürfen Sie die Anwendung wiederholen, bis die Haut leicht rötlich ist. Es versteht sich von selbst, dass nach Auflagen, Wickeln und Bädern Ruhe angesagt ist, damit der Körper seine Aufgabe ungestört erledigen kann.

Falls Sie gerne naschen, dürfen Sie in einer stoffwechselverträglichen Menge kandierten oder mit veganer Schokolade überzogenen Ingwer zu sich nehmen. Alles womit Sie sich in Berührung bringen, kann in der richtigen Dosis ein Heilmittel sein.

Und noch etwas: Schenke jede Sekunde Gott und Du hast keine Zeit mehr für Sorgen.

Ihre Antonie R. Neumann, Heilpraktikerin
E-Mail: Antonie.Neumann.HP@t-online.de

Hinweis: Diese Information kann ggf. den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen, alle Anwendungen liegen in Ihrer alleinigen Verantwortung.



ABC-BÜCHERSHOP JETZT IN NEUEN RÄUMLICHKEITEN

Der etwas andere Büchershop aus Krumbach, aus der Mindelheimer Straße, ist jetzt in die Karl-Mantel-Straße 32 umgezogen. In den neuen Räumlichkeiten des früheren Floristik-Geschäftes „Blütenzauber Heisch“ wurde eine, mit neuen Ideen ausgestattete und mehr Platz bietende, Schmöckerecke geschaffen.

Neben Neuware führt Viola Scheitter-Wehn weiterhin ihr modernes Antiquariat und betonte nochmals, dass es sich hierbei nicht um Second Hand Ware handle, vielmehr um neue, ungelesene Bücher mit minimalen äußerlichen Lagerspuren. Nicht mehr lieferbare Literatur wird weiterhin für Kunden gesucht. „Heute bestellt und morgen zu Ihnen nach Hause geliefert“ – dies geschieht auf Wunsch und wird gerne kostenfrei innerhalb einem Radius von 6 km rund um Krumbach angeboten.

Sie appellierte auch für den Online-Einkauf auf Ihrer Internetseite www.abc-buechershop.de mit der Option die Ware im Laden abzuholen oder sich diese portofrei zuschicken zu lassen. Die Lieferung dauere auch nicht länger, als bei anderen Internet-Portalen und so fördere der Käufer auch den örtlichen Handel.

Doch anstatt „nur“ im Internet zu surfen und zu suchen, das hob auch 1. Bürgermeister Fischer hervor, ist es wichtig den Einzelhandel zu favorisieren. Denn nicht alles macht das Internet möglich, der persönliche Kontakt ist oft sehr wichtig. Mit speziellen Vorträgen wird deshalb Viola Scheitter-Wehn immer wieder aufwarten und einladen.

Der Stadtpfarrer Baur von der Stadtpfarrkirche St. Michael segnete das neue Ladengeschäft. Mehr über diesen Büchershop auch unter www.abc-buechershop.de

Neue Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag: geschlossen
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr



CHRISTINE KAMM WILL DEN LANDKREIS VORAN BRINGEN

Drei Themen sind ihr besonders wichtig:

1. Saubere Energie und Sicherheit für die Bevölkerung!

Der Ausbau der Erneuerbaren Energien im Landkreis Günzburg muss zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort vorangetrieben werden. Immer mehr Störfälle und ein völlig ungelöstes Atomüllproblem – die beiden Atomkraftwerke in Gundremmingen sind 30 Jahre alt und müssen vom Netz. Wir dürfen die Probleme nicht ausblenden, wir müssen genau hinsehen. Die Sicherheit der Bevölkerung vor Unfällen und Terroranschlägen muss optimal sein, die Bevölkerung muss besser informiert werden.

2. Funktionierender Nahverkehr statt noch mehr Umgehungsstraßen!

Anstatt durch den Bau weiterer Straßen den Flächenverbrauch weiter zu verschärfen und zum Teil auch noch wertvolle Naherholungsgebiete im Landkreis zu zerstören, muss der Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs forciert werden. Gerade für BerufspendlerInnen ist es aus vielen Teilen des Landkreises unmöglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Arbeit zu kommen. Die Anbindung an die Zentren Ulm, Augsburg, Memmingen und München muss unbedingt verbessert werden, auch um die Abwanderung junger Menschen aus unserer Region zu stoppen.

3. „Kinder- und Familienregion“: Mehr Taten als Worte!

Nur durch die Namensgebung als „Familien- und Kinderregion“ ist der Landkreis Günzburg noch kein herausragender Standort für junge Familien. Der flächendeckende Ausbau von Ganztagschulen und Kindertagesstätten gehört ebenso dazu, wie kinderfreundliche Freizeit- und Naherholungsmöglichkeiten. Das Vereinsleben im Landkreis Günzburg leistet gerade für Jugendliche eine überragende Sozialarbeit. Die Ehrenamtlichen und die Vereine müssen diesbezüglich bei Ihrer Arbeit bestmöglich unterstützt werden.

Christine Kamm wird an zahlreichen Terminen im Landkreis vor Ort sein. Diese finden Sie auf der Homepage des Günzburger Kreisverbands www.gruene-guenzburg.de. Jetzt schon fest steht der Termin für die Kommunalwahlparty, die am Donnerstag, den 13. März im Wiedemannskeller in Krumbach stattfindet. Die Band „Jazz im Ohr“ wird mit Live-Musik für Kurzweil sorgen.

Haben Sie noch Fragen? Kontaktieren Sie die Kandidatin selbst:
info@christine-kamm.de · www.christine-kamm.de

VEREINSMANAGEMENT: STARTHILFE FÜR VEREINSFUNKTIONÄRE

Samstag, 10. Mai 2014, 9.30 bis 16.30 Uhr

Es ist nicht immer einfach den richtigen Vereinsvorstand zu finden und wenn man einen hat, wird er in das kalte Wasser geschmissen. Die Bayerische Musikakademie Marktoberdorf möchte hier entgegen wirken und den ersten Vereinsvorständen gerade aus den Musik-, Chor- und Gesangsvereinen das nötige Fachwissen im Verein mitteilen.

An diesem eintägigen Lehrgang wird über folgende Themen schwerpunktmäßig informiert:

- Allgemeine Begriffsdefinition/Vereinsrecht
- Führung: Erste Schritte als neuer Vorstand
- Recht: Satzungs- und Haftungsrecht
- Versicherungsschutz
- Vereinsverwaltung
- GEMA & KSK
- Musterverträge
- Arbeits- und Zeitmanagement



Da die Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt, bitte frühzeitig anmelden. Nähere Infos hierzu gibt es unter 0 83 42 / 96 18 - 0 oder per E-Mail info@modakademie.de und unter der Kursnummer 063a.

CHRISTINE KAMM

LANDRÄTIN FÜR GÜNZBURG



ERNEUERBARE ENERGIEN

STATT RISIKO

CHRISTINE-KAMM.DE

**BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN**



CHRISTINE KAMM WILL LANDRÄTIN WERDEN

Am 16. März tritt Christine Kamm gegen Hubert Hafner zur Wahl um den Landratsposten an. Die 61-jährige Diplomökonomin ist seit 2003 bayerische Landtagsabgeordnete der Grünen und freut sich auf den Wahlkampf. Sie will vor Ort erfahren „wo den Menschen der Schuh drückt“ und sich dafür einsetzen, dass der Landkreis noch lebenswerter wird.

Kommunale Erfahrung sammelte die Grüne seit 1990 als Stadträtin in Augsburg und vertrat dort die GRÜNEN langjährig im Finanzausschuß, Umweltausschuß, und in den Aufsichtsgremien für Stadtparkasse, Stadtwerke und Wohnungsbaugesellschaft. Im Landtag war sie ab Herbst 2003 kommunalpolitische, innenpolitische und europapolitische Sprecherin ihrer Fraktion.

Die Kommunalwahlparty mit Christine Kamm findet am Donnerstag, den 13.03, im Wiedemannskeller in Krumbach statt. Live-Musik gibt's natürlich auch.

Es spielt die Band
„Jazz im Ohr“.

**BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN**



Praxis für energetische Therapien
Belinda Schönwälder-Held

HP Psychotherapie
 Hormonselfhilfe
 Bioenergetische
 Massagen, Reiki
 Matrix-2-Point
 Entspannungscoaching
 Wirbelsäulenaufrichtung
 Ton(aku)punktur

Krumbacherstr. 59
 89297 Roggenburg
 Fon: 07300/922750
 Info@schoenwaelder-held.de
 www.schoenwaelder-held.de



Praxis
„Zeit für die Seele“



Pavla Kary
 Heilpraktikerin
 für Psychotherapie
 Mittelstraße 1
 88471 Laupheim
 Fon: +49(0)7392-7000 617



Herzpunkt



Christiana Miesbauer
 Hauptstraße 33 · 86742 Fremdingen
 Telefon 090 86 / 920 0862
 oder 090 86 / 290
 Telefax 090 86 / 92 01 60
 christiana.miesbauer@herzpunkt.net
 www.herzpunkt.net

**Was halten Sie
 in Ihren Händen?**

**SILKE
 KATZER**

STELLT PERSÖNLICHKEITEN INS PROFIL

DIPL. PSYCHOLOGISCHE
 HANDANALYTIKERIN

Schäfflergasse 22a ☎ 08223 | 3377
 89367 Waldstetten ✉ silkekatz@gmz.net

**LESEN
 VERZAUBERT**

Auf Ihr Kommen
 freut sich
 Viola Scheitter-Wehn.

**abc-
 Büchershop**

Karl-Mantel-Str. 32 · 86381 Krumbach
 Telefon+Fax 082 82-995 39 03
 Mail: abc-buechershop@t-online.de
 Internet: www.abc-buechershop.de



EINLADUNG ZUM JAHRESKURS
»MEDIALITÄT DER FRAUEN«

**Mit dem Herzen sehen –
 Wege zur feinstofflichen Wahrnehmung**

Für alle Frauen, die sich nach wirklich persönlicher und spiritueller Entwicklung und Heilung auf allen Ebenen sehnen.

Zunehmend mehr Frauen spüren, dass da noch mehr ist, doch ohne zu wissen wie sie es erkennen und nutzen können. Ebenso viele Menschen sind auf der Suche nach einem bewussten, sinnvollen und glücklichen Leben. Dabei ist Medialität eine unschätzbare Hilfe. Ungeachtet dessen ob sie Medialität für sich selbst oder für berufliche Zwecke erlernen möchten, ermöglicht sie ihnen

- neue Entscheidungen zu treffen ohne Verstrickungen mit alten Erfahrungen oder Verhaltensmustern
- Klarheit und Ausgeglichenheit im emotionalen Bereich
- Das Erkennen körperlicher Beschwerden, deren seelischer Ursachen und Heilungsmöglichkeiten
- Antworten in allen Bereichen des täglichen Lebens, sei es Geld, Beruf, Partnerschaft etc.,, Lebens Themen sichtbar zu machen und zu klären.

Inhalte:

- Intuition und Wahrnehmung schulen und immer mehr Vertrauen schenken
- Hellsehen, -fühlen, -hören erlernen und trainieren
- Kräuterkunde (Kräuterwanderungen, Kräuterverarbeitung, Kräuter im Jahreskreis)
- Steinkunde (Erfahren der Bedeutungen und Heilkräfte der Steine, Anwendung, Praxiswissen)
- Die Kraft der Hände, die Kraft der Gedanken und der Worte
- Bedeutung von Atem und Stimme
- Jahreszeitenfeste kennenlernen und vorbereiten, durchführen und sie mit allen Sinnen erfahren
- Verbindung mit der Natur, Pflanzenkommunikation
- Telepathie erlernen, erfahren und üben
- Gegenstände und Orte energetisch reinigen und segnen
- Meditatives Tanzen, heilende Lieder
- Die natürlichen Kräfte des Tages und der Nacht nutzen

Beginn: Februar/März 2014

Leitung: Monika Weigand/Karin Nitsche

Ort: BILOBA Er-Lebenszentrum Babenhausen

Infos unter: monika.weigand@weitblikk.de oder 0 83 33 / 9 46 78 98

Monika Weigand
Bewusstseins- und Heilarbeit



Gänsberg 50
 87727 Babenhausen
 Telefon: 0 83 33 / 9 46 78 98
 monika.weigand@weitblikk.de

Magnetschmuck
 für Nacken, Rücken und Gelenke ...

Jetzt neu!




Manuelas Schatzkästle

Inh. Manuela Noder

Rathausgasse 1
 89312 Günzburg
 Tel. 08221/2065052
 Fax. 08221/9169179
 E-Mail: Manuela.Noder@t-online.de
 Internetshop: www.manuelas-schatzkästle.de

TouchLife®

Ganzheitliche Massage nach
 Leder & von Kalkreuth
 Bewusstheit für Körper und Geist

Lisa Konrad

TouchLife-Massage
 Klangmassagen
 Meditationskurse
 Quanten-Matrix-Heilung

Ortsstr. 2A · 86519 Wiesenbach
 Telefon 08283/2790
 lisa-konrad-wellness@web.de

HEILSEITE

PER, GEIST UND SEELE



RITA ELISABETH ZINSLER FITNESSTRaining FÜR DIE SEELE

Durch meine langjährige Erfahrung mit Reiki ist mir die Bedeutung der inneren Balance deutlich bewusst geworden. Mit meiner Ausbildung zur Meridian-Energie-Therapeutin habe ich eine Behandlungsform gefunden, mit der sich die innere Balance in kürzester Zeit wiederherstellen lässt. Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie geworden, um Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, damit sie aus innerer Überzeugung sagen können:

„Ich habe ein Recht darauf, glücklich zu sein!“

Jede Form von Unwohlsein oder Krankheit ist ein Signal für uns, nach innen zu schauen.

Sind Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht, fühlen wir uns wohl und zufrieden.

Fitnesstraining für die Seele

Was tun wir für die Seele? Wenn Menschen viel leisten, steigt die Gefahr, dass die Seele (Psyche) nachhaltig leidet und mit schwerer Erschöpfung reagiert.

Viele werden sich vielleicht fragen welchen Sinn dieses Training bewirken soll.

Viele Menschen unternehmen erst dann etwas, wenn sie schon größere Probleme haben. Das kann von Schlafstörungen über Angststörungen bis hin zum Burn out sein. Es hat mich auch bewegt, dass sehr viele junge Menschen schon, mit Angststörungen, geringen Selbstbewusstsein, bis hin zur Paroxysmalen Angst (Panikattacken) zu kämpfen haben.

Es kommt immer dann zu Symptomen, wenn es der Seele (Psyche) zu viel wird. Und wir werden jeden Tag in unserem Alltag mit Problemen konfrontiert, die auf irgendeine Art und Weise belasten. Ob der Ärger in der Arbeit, oder Stress mit den Kindern, Angst um die Zukunft oder..., es gibt so viele Situationen die uns emotional belasten. Und wenn diese Belastungen immer nur verdrängt werden, kann es zu den oben genannten Symptomen kommen.

Das Fitnesstraining für die Seele soll eine Prävention (Vorbeugung) sein, damit es gar nicht erst zu körperlichen oder psychischen Problemen kommen muss.

Unsere Seele (Psyche) ist vergleichbar mit einem Computer, auf dem jeden Tag zig Informationen gespeichert werden. Doch manchmal ist unter den Infos auch ein Virus mit abgespeichert worden, der dem PC großen Schaden zufügt, ihn bis zum Stillstand bringen kann. Damit es nicht zu diesem Stillstand kommt laden wir ein Antivirenprogramm auf unseren PC und lassen dieses Antivierenprogramm ab und an mal über unseren PC laufen. Man kann dieses Fitnesstraining für die Seele als eine Art „Antivirenprogramm“ sehen, um in stürmischen Zeiten nicht den Halt zu verlieren.

Zu diesem Zweck biete ich mein kompetentes Fachwissen an und zeige Ihnen in meinen Trainingsabenden bei mir in der Praxis wie sie Ihre Signale erkennen lernen, wie Sie mit ihnen umgehen können, wie Sie aber auch davon verschont bleiben.

Rufen Sie mich an und ich werde Ihnen näheres dazu sagen und Termine mit Ihnen vereinbaren.

Rufen Sie mich an und ich werde Ihnen näheres dazu sagen und Termine mit Ihnen vereinbaren.

Rita Elisabeth Zinsler

Heilpraktikerin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz,
MET® Therapeutin, Reikimeisterin & Bewusstseinstrainerin
Engishausen 52, 87743 Egg a.d. Günz, Tel.: 0 83 33 / 9 46 44 44,
info@met-zinsler.de

RITA ZINSLER

Heilpraktikerin für Psychotherapie
nach dem HPG,
MET Therapeutin und Reikimeisterin

Engishausen 43
87743 Egg a.d. Günz
Tel.: 08333 9464444
info@met-zinsler.de
www.met-zinsler.de

Antonie R. Neumann Heilpraktikerin

Sprechstunden
nach
Vereinbarung



Max-Schmid-Straße 37
89358 Kammeltal-Behlingen
Telefon: 08283/591
antonie.neumann.hp@t-online.de
www.neumannheilpraktikerin.de

inbalance
GESUNDHEITSBERATUNG

Elisabeth Miller
Gesundheitsberatung
Geprüfte Rutengängerin
Annastraße 10
89312 Günzburg-Denzingen
Tel.: (08221) 204 35 76
www.miller-inbalance.de

**Naturfriseur
Haaratelier
Marlene**

Ganzheitlicher Naturfriseur
Inhaberin Marlene Rösch
Diplomierter Haar- und Hautpraktikerin
Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB
Brühlstraße 15 - 86381 Krumbach
Telefon: 08282.5258
E-Mail: mail@naturfriseur-marlene.de
Internet: www.naturfriseur-marlene.de

Natur BETTENHAUS
Ziegler
Lange Straße 39
Telefon: 07324/3991 - 89542 Herbrechtingen
www.naturbettenhaus.de · Parkplätze am Haus!

RICHTIG GUT SCHLAFEN!

- Massivholzbetten ohne Formaldehyd
- Bettmaterialien ohne krankmachende Chemikalien
- Matratzen orthopädisch optimal auf Sie abgestimmt
- Gute Klimaregulation durch Naturmaterialien
- Extra auf die Verträglichkeit von Allergikern abgestimmt
- Elektrostatisch neutral
- Wasseradern/Elektrosmog frei
- Auch für Baby-/Kinderbetten

Qualität zum fairen Preis.

Bettfedern-Reinigung - zufüllen/neues Inlet/umarbeiten

**Schwerelos
Fit & Gesund**

Maria Mayer-Vorwerk
Kruckenbergstr. 28 - 89312 Günzburg
Mobil 0175/1649638
maria.mayer-vorwerk@web.de

Sarah Weigand

**Botschaften
unserer Pflanzen**

... bist Du bereit?

Gänsberg 50
87727 Babenhausen
Telefon: 08333/9467897
info@du-bist-bereit.de
www.du-bist-bereit.de

rubin

ULLA SEIDEL
Ringweg 2
86519 Oberwiesenbach
Tel. 082 83 / 881 9993
u.seidel@rubinonline.de
www.rubinonline.de

- Christliche spirituelle Lebensbegleitung
- Aura Soma®
- Geistiges Heilen

Petra Beate Heckel
Mental Institut

Gesund durch die Kraft der Vorstellung

Bahnhofstr. 12
87727 Babenhausen
Tel.: 08022-8596285
mobil: 0172-7249677
www.petra-heckel-mental-institut.de



FISCHGENUSS AUS DEM OFEN!

Die Rezepte sind jeweils für 4 Personen.

Räucherfisch-Muffins

- etwas Öl
- 2 geräucherte Forellenfilets (150 g)
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL getrockneter Dill
- 240 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 1 TL Salz
- 80 ml neutrales Öl
- 2 Eier
- 1 TL mittelscharfer Senf
- 200 g saure Sahne



Backofen auf 180°C (Umluft 160°C) vorheizen.

Die Blechvertiefungen eines Muffinsblechs mit etwas Öl fetten. Forellenfilets grob zerpfücken und mit Zitronensaft und Dill vermischen. Mehl mit Backpulver und Salz mischen. Öl mit Eiern, Senf und saurer Sahne glatt rühren. Forellenfilets dazugeben und die Mehlmischung unterrühren.

Den Teig in die Muffinsförmchen füllen und im vorgeheizten Backofen (Mitte) 20-25 Min. backen. Muffins herausnehmen, leicht abkühlen lassen und aus den Förmchen lösen.

Dazu passt grüner Salat.

Gin-Lachs mit Roter Bete

- 2 Knollen Rote Bete (je 450 g)
- Salz
- 1 TL Kümmel
- 5 EL Weißweinessig
- 1 TL Dijon-Senf
- 4 EL Olivenöl
- Pfeffer
- 4 Wacholderbeeren
- 4 schwarze Pfefferkörner
- 1 TL Fleur de sel
- 4 Lachsfilets (ohne Haut, je 140 g)
- 1 TL abgeriebene Schale einer unbehandelten Orange
- 3 EL Orangensaft
- 2 EL Gin
- 2 EL Olivenöl
- 50 g geputzter Frisée-Salat



Für den Rote Bete-Salat die Rote Bete in kochendem Salzwasser mit Kümmel in 40-50 Min. gar kochen. Rote Bete abgießen, etwas abkühlen lassen, dann schälen (am besten mit Küchenhandschuhen) und in dünne Scheiben schneiden. Essig, 2 EL Wasser, Senf und Olivenöl verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Vinaigrette über die Rote Bete gießen und mischen. Beiseite stellen.

Backofen auf 100°C vorheizen.

Für den Gin-Lachs Wacholder und Pfeffer im Mörser zerstoßen und mit Fleur de sel mischen. Gewürzmischung beiseite stellen. Lachsfi-

lets waschen und trocken tupfen. Nebeneinander in eine kleine ofenfeste Form legen, mit der Gewürzmischung und Orangenschale bestreuen. Orangensaft, Gin und Olivenöl verrühren und über die Lachsfilets gießen. Mit hitzebeständiger Frischhaltefolie oder Alufolie abdecken und gut verschließen. Im vorgeheizten Backofen auf der 2. Schiene von unten 70-80 Min. garen.

Lachsfilets mit Roter Bete und Frisée auf flachen Tellern anrichten und sofort servieren.

Fischauflauf mit Süßkartoffeln

- 1 Stück Ingwer (ca. 3 cm)
- 1 Knoblauchzehe
- 1 rote Chilischote
- 500 ml Kokosmilch
- 4 Süßkartoffeln
- 2 Frühlingszwiebeln
- 4 Fischfilets (je 125 g; z.B. Seelachs oder Kabeljau)
- Salz
- 4-6 EL Kokosraspeln



Ingwer und Knoblauch schälen und fein hacken. Chilischote waschen, längs halbieren, entkernen, und in feine Würfel schneiden. Ingwer, Knoblauch und Chili mit der Kokosmilch in einen Topf geben, kurz aufkochen lassen und bei schwacher Hitze zugedeckt 15 Min. ziehen lassen. Sauce mit Salz würzen und beiseite stellen.

Backofen auf 180°C vorheizen.

Süßkartoffeln schälen und in Scheiben schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Fischfilets waschen, mit Küchenpapier trocken tupfen, in mundgerechte Stücke schneiden und mit Salz würzen.

Eine ofenfeste Form einfetten und mit den Süßkartoffelscheiben auslegen. Frühlingszwiebelringe drüberstreuen, Fischfiletstücke darauf verteilen. Mit der Gewürz-Kokosmilch begießen und mit Kokosraspeln bestreuen. Den Auflauf im vorgeheizten Backofen auf der mittleren Schiene 25-30 Min. garen.

Tipp: Süßkartoffeln auch Bataten genannt schmecken leicht süßlich. Fast alle Kartoffelgerichte können auch mit Süßkartoffeln hergestellt werden. Man bereitet sie wie unsere heimische Kartoffel zu.

Lassen Sie sich anregen in meinen Kochevents kulinarische Abenteuer zu erleben! Die neuen Kochevents bei Facebook unter „Kulinarische Abenteuer mit Sabine Schneider“ oder unter www.schneider-sabine.de

Noch mehr leckere Rezepte im Buch:

Lecker Kochen –

Kulinarische Abenteuer erleben!

BoD, ISBN 978-3-7322-4712-7,

Paperback, 72 Seiten

9,90 EURO *inkl. MwSt.



AKUSTISCHER UND KULINARISCHER LECKERBISSEN –

Die Lesung von Sabine Schneider aus ihrem Kochbuch

Gegenstand von Lesungen sind in aller Regel Krimis, Gedichte oder Geschichten. Die Zuhörenden erwarten Spannung, Humor und auch Tiefgang. Während der Autor bzw. die Autorin lebendig vorliest, ist man mit den Vorstellungsmanövern in den Gedankengängen beschäftigt. Und nun waren die Gäste der Autorenlesung von Sabine Schneider gespannt, was es mit einer Lesung aus einem Kochbuch auf sich hat.

Für diese Veranstaltung stellte Wolfgang Maier extra seine Räumlichkeit samt Küchenzeile in seinem „more than sports“ in Krumbach zur Verfügung.

Neben der Autorin Sabine Schneider war ein Tisch mit allen wichtigen Utensilien zum Kochen aufgebaut – inklusive Verbandstasche.

„Hurra, es ist so weit, mein erstes Kochbuch ist fertig!“ waren nach der Begrüßung die einleitenden Worte der Autorin.

Für die Lesung aus ihrem Kochbuch hatte sich Sabine Schneider 2 Menüs herausgesucht. Zum einen „Bekanntes pffiffig aufbereitet“ – Gorgonzola-Creme mit Lavendel als Gruß aus der Küche, gefolgt von Rote Beete-Frischkäse-Crêpes mit Feldsalat und Orangendressing als Vorspeise. Schon jetzt lief einem das Wasser im Munde zusammen. Die Suppe, eine Basilikum-Kartoffelsuppe, danach der Hauptgang aus gratiniertem Rindersteak mit Sellerie-Birnen-Püree. Als Dessert Aprikosen mit Amaretini-Schnee.



Menü II – „Leckerer aus aller Welt“ – ließ das Wasser im Mund noch mehr zusammenlaufen. Avocado-Aufstrich mit Wasabi, danach Buttermilchterrinen mit Forellenfilet als Vorspeise. Nach der Tomaten-Paprikasuppe der Hauptgang: Kalbsmedaillon auf Zimtspieß mit Tomaten-Papaya-Gemüse im Strudelkorb. Zum süßen Abschluss Couscous-Parfait mit Dattel-Orangen-Ragout.

In der Stille des Trainingsraums, in dem sonst Wolfgang Maier für die körperliche Gesundheit sorgt, konnte man spüren wie die Zuhörenden im Geiste mitkochten. Da es in ihren Kochkursen immer wieder mal zu kreativen Mengenzugaben kommt, gab die ärztlich geprüfte Ernährungsberaterin zum Ende der Lesung einen wichtigen Tipp: Rezepte immer bis zum Ende lesen!

Von der Theorie in die Praxis. Nach der Lesung durften die Zuhörenden unter der fachmännischen Anleitung der Kochbuchautorin Sabine Schneider ein „Bayerisches Fingerfood“ zaubern. Innerhalb von 10 Minuten bereiteten die Gäste ein wundervolles Büffet vor.



„Dinkel-Tramezzi“ aus Dinkelbrot, Butter und Bergkäse, „Schweinebraten-Röllchen“, mit Meerrettich-frischkäse eingestrichene kalte Bratenscheiben, gerollt und mit Schnittlauch gebunden. Dann noch „Herzhafter Landjäger-Kartoffelsalat-Löffel“, zusammengesetzt aus Landjäger, Essiggurke, Salatblatt und

Kartoffelsalat, als Deko etwas Petersilie. Bei diesem „Bayerischen Fingerfood“ wurde dann noch kräftig über das Kochen gefachsimpelt und das Kochbuch von der Autorin signiert.

Das Kochbuch, mit farbigen Bildern versehen, ausführlich und übersichtlich formuliert, ist unter der ISBN 978-3732247127 im Buchhandel erhältlich.



SCHWÄBISCH GSCHWÄTZT!

ALLES BRÖSALAD SO LANGSAM

Irgendwia scheint alles grad, oder allawei no, so a wenga zum brö-sala. Dia Groaße scheintat nemme ganz so dia Macht zum hau. En welcher Form au emmer der Weltbildverlag g'schlaupa hat, Amazon und Co vorbeiziah hat lau, so hat sich d'Kirch jetzt doch runter g'lau um dia zum retta. Wär es a anderer g'wea, nau hätt se au da Finger erhoba. Beim ADAC isch dr Notfall em oigena Haus eintreta. Ob jetzt von oba ra so g'wollt, weil se zu groß worra send, oder oifach selbst-überschätzt? Dia einstige Angreifer und Besserwisser werrad selber ang'riffa. En dr Politik isch es au mit em Wechsl von dr Opposition in dia Regierungsebene grad a so. Hat ma sich vor dr Wahl no fascht d'Haur ausg'rissa, lachad ma heit mitanander. Nix meah dau von der einstiga Kritik. Em Gegazug kämpfad die Linke und de Greane auf dr Oppositionsbank gega alles was dau g'sait und verabschiedad wedd. Dau ruafad sogar em Gabriel seine Energiewechslvorhaba Buh-Rufe hervor. Und weil bald en de bayerische Kommuna g'wählt wedd, geit es groaße Aktiona mancher Gruppierunga mit Freibier und Schaufkopftuniere und so weiter. Doch des laute Schreia holt koin meah aus dr Schtuba raus. Es wedd sich nau en vier Wucha zoiga ob ma meah d'Parteia wählt oder doch lieber dia Köpf dia ma kennt und zu deane ma des Vertraua hat richtige Bürgervertreter zum sei. Aber jetzt isch erscht mal Fasching und was dau no so alles durch da Kakao zoga wedd, guck mer mal, a wenig a Wauhrad isch allwei dra ...

DENI

Für den perfekten Eindruck.

QUALITÄT DIE (BE)STICHT

Mit uns haben Sie immer
einen Trumpf in der Hand

www.deni-druck.de

DRUCK & VERLAG
86470 Thannhausen · Telefon 0 82 81 / 30 69

Brasserie Valentino

15. Februar 2014 ab 21.00 Uhr

The Sound of Silence

Rock/Pop aus den
60er- bis 80er Jahren mit DJ Manne



Von 17 bis 18 Uhr
alle Kaffeespezialitäten
nur 1,50 Euro

Krumbach · Bahnhofstraße 5 · Tel. 08282/890010
Mo. bis Fr. 9.30 bis 14 Uhr und ab 17 Uhr
Sa. ab 18 Uhr geöffnet – So. Ruhetag

... immer wieder mit Live-Musik!



QUARTIERSMANAGEMENT DER STADT KRUMBACH

Bewerbungstraining für Ausbildungsplatz suchende Jugendliche in Krumbach

Das Quartiersmanagement der Stadt Krumbach veranstaltet in Kooperation mit dem bfz Krumbach (Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft) ein kostenloses Bewerbungstraining für Jugendliche.

Ziel

Die Teilnehmenden lernen den Bewerbungsprozess im Ganzen kennen. Auf diese Weise erkennen Sie ganz selbstverständlich die wesentlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bewerbung. Hierbei geht es einmal um:

1. die Bewerbungsunterlagen sowie die Formen der Bewerbung
2. den Vorstellungstermin / das Vorstellungsgespräch
3. die Profilklärung und Selbstmarketing des Auszubildenden

Organisatorisches

Das Bewerbungstraining findet an 3 Terminen mit jeweils 4 Std. statt.

- Samstag, 15.02.2014 von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
- Samstag, 22.02.2014 von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
- Samstag, 01.03.2014 von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
- Die Räumlichkeiten des bfz in der Nassauer Straße 5, 86381 Krumbach stehen dafür zur Verfügung, ausgestattet mit Seminar- und EDV-Räumen.
- Das Training wird von einer erfahrenden Ausbilderin geleitet; ergänzend wird zu einem der Termine ein Arbeitgeber hinzugezogen.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Jugendliche begrenzt. Voraussetzung ist die Teilnahme an allen 3 Terminen.
- Das Bewerbungstraining ist kostenlos und wird vom Quartiersmanagement übernommen.

Anmeldungen bis spätestens Donnerstag, 13.02.14 an:

Quartiersmanager Oliver Jaschek, Telefon 01 76 / 31 44 81 74 oder jaschek@soziale-stadt-krumbach.de sowie Soziale Stadt Krumbach – Quartiersmanagement



WIEDEMANN'S K R U M B A C H K E L L E R

27. Februar 2014 – Faschingsparty
mit der BFSM Partyband

Mindelheimer Straße 49 · 86381 Krumbach
Tel. 08282 / 4683 · E-Mail: co.wagner@gmx.de

Öffnungszeiten: Täglich ab 18.00 Uhr, außer Sonntag
Bei schönem Wetter ab 17.00 Uhr Biergartenbetrieb

KULT · KÜCHE · KEGELN

WENN SIE IN KRUMBACH LOS GELASSEN WERDEN ...

Die Geburtstagsparty der Rosenmontagswitwen steigt – 60 Jahre RoMoWi

Wehmütig denkt man schon an Zeiten zurück, in denen sich im Krumbacher Stadtsaal die Vereine die Klinke in die Hand gaben, ein Faschingsball nach dem anderen stattfand. Und wer sich damals nicht frühzeitig um Karten gekümmert hat, der hatte Pech. Anders heute! Neben dem traditionellen Seniorenball am Gumpigen Donnerstag gibt es nur noch den „Nostalgieball“ der Volksmusikberatung des Bezirks Schwaben. Aber dieser ist auch schon lange ausverkauft. Das Pfarrheim St. Michael kann noch mit dem Pfarrball glänzen und seit einigen Jahren gehört der Faschingssamstag dem Musikverein Krumbach. Dieser richtet auch dieses Jahr wieder den „Musikerball“ unter dem Motto „Fluch der Karibik“ im Mundingsaal aus.

Der Fasching hat sich also in Krumbach mehr oder weniger auf die letzten Faschingstage verlagert. Am Gumpigen Donnerstag, der Weiberfasnacht, spielt unter anderem im Wie-



demanns Keller die BFSM-Partyband zur großen Faschingsparty auf. Bis in die frühen Morgenstunden Stimmung hoch drei gibt es im Gasthof Diem. Dort heißt es wieder „Aufspiel'n beim Wirt“, die Volksmusikberatung des Bezirks Schwaben veranstaltet diese Faschingsparty für Jung und Alt. Und hier kann jeder, gesanglich oder instrumental, seinen Beitrag bringen, oder aber auch nur Zuhören, Mitsingen und Mitschunkeln. Und wer durch die Kneipen ziehen möchte, der hat dann genügend Gelegenheit, denn auch der „Zither“ oder „das Valentino“ bieten eine große Faschingsgaudi.

Traditionell geht es am Rosenmontag unter dem Schlorperbaum, am Krumbacher Marktplatz, hoch her. Dieses Jahr haben die Rosenmontagswitwen ihren 60sten Geburtstag und der muss gefeiert werden. Während die erste Geburtstagsparty schon genau am Gründungstag, am 14. Februar, im Gründungslokal Café Kaiser steigt, beim Winterfest am 15. Februar nochmals, so wird es am Rosenmontag so richtig abgehen. Bader's Ursel wird dafür Sorge tragen das keiner friert, dass die Stimmung immer höher wird. Und wenn dann die Schlorperer-Gilde und die Zylinderer am Marktplatz Einzug halten, geht die Party

erst richtig los. Dann wird gefeiert die ganze Nacht, zwar nicht allein am Marktplatz, weil sich die Gilden ab 20.00 Uhr in ihre Hochburgen zurückziehen, aber in allen Krumbacher Lokalitäten.

So hat der Krumbacher Fasching zwar eine Kürze, aber noch mehr Würze erreicht. Denn am Aschermittwoch ist dann alles vorbei.



KINDER-FASCHINGSFEIER IM ATELIER FLESchUTZ

Am 28. Februar um 14.00 Uhr

Der neue Verein „Lebensquell Märchenwelt“ veranstaltet erstmalig eine außergewöhnliche „Kinder-Faschings-Feier“ im Café/Bistro Kunterbunt in Breitenbrunn. Dazu sind alle Kinder der Region ganz herzlich eingeladen.

Es ist eine ganz besondere Faschingsfeier und wer das Café/Bistro Kunterbunt schon kennengelernt hat der weiß, langweilig wird es hier ganz sicher nicht. Da wird zum Spielen, Tanzen, Singen, Rätseln und v. m. eingeladen. Die Familie Fleschutz mit ihrem gesamten Team freut sich auf einen fröhlichen Nachmittag mit buntem Faschings-Programm und vielen Kindern. Und wie es bei einem Kinderfasching so der Brauch ist, sollte man natürlich aus maskiert kommen. Ob nun als Prinzessin oder Cowboy, als Prinz oder Ritter, oder vielleicht gefällt euch aus den Märchen der Gebrüder Grimm, die im Atelier Fleschutz ebenso ausgestellt sind, die eine oder andere Person? Euren märchenhaften Ideen sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Und damit sich Mami und Papi, Omi und Opi nicht langweilen, gibt es für sie dann guten Kaffee und selbstgebackene Kuchen.

Eintritt pro Person, ob Groß oder Klein: 4,00 Euro. Nähere Angaben unter Tel. 0 82 63 / 96 03 41 oder www.atelier-fleschutz.de, Adresse: Bgm.-Egger-Straße 9, 87739 Breitenbrunn



MITEINANDER IM CAFÉ

Früher, ja da saß man zusammen, bei Handarbeiten wie Stricken, Häckeln, Klöppeln und mehr. Man erzählte sich die neuesten Geschichten, informierte sich über das Geschehen in Dorf und Kreis. Ja früher, da hatte man wohl noch etwas mehr Zeit dafür. Wobei es im Fränkischen früher auch die Lichterstuben gab. Dort saßen die Jungen zusammen, spielten Karten und andere Spiele. Irgendwie ist diese Art der Kommunikation ein Stück weit verloren gegangen.

Man sollte dem Alten nicht nur nachtrauern, sondern man sollte es zum Anlass nehmen, gutes Altes wieder aufleben zu lassen. Und das versucht nun das Kultur-Café Original in Wettenhausen. So startet die Wirtin Susanne Optiz nun ein „Miteinander im Café“. In einer heimischen und romantischen Atmosphäre Menschen treffen, neue Freunde, Bekannte und Gleichgesinnte finden. Austausch über Gott und die Welt und dies zu einer Zeit wo man schon früher gerne zusammen saß, die Arbeit getan war und man zum „Hoigarta“ ging.

Erstmals am Freitag den 7. März lädt das Kultur-Café Original, in der Zeit von 17.00 bis 20.00 Uhr, einen Jeden ein einen gemütlichen Tagsgesausklang zu begehen. Jeder kann seine Handarbeiten mitnehmen und gemeinsam, in einer geselligen Runde, strickt, häckelt, klöppelt, schnitzt, malt es sich viel schöner.



Johann Geiger Schreinermeister



Holzbearbeitung • Innenausbau
Türen • Holz- und Kunststoff-Fenster
Parkettböden • Möbelbau • Insektenschutz

**Besuchen Sie unsere
neuen Ausstellungsräume!**

TALWEG 13 • 86381 KRUMBACH-HOHNENRAUNAU
TEL. (0 82 82) 31 03 • FAX (0 82 82) 6 29 43



TOBI'S RÄUCHERHÜTTE IN KRUMBACH UND THANNHAUSEN

„Schwäbischen Fisch, rauchfrisch auf den Tisch“ gibt es in Tobi's Räucherhütte. Gegenüber Fleisch gilt der Speisefisch, ganz oder filetiert, als Saibling, Forelle, als Karpfenschinken oder Räucherlachs immer noch als eine gewisse Delikatesse. Während man diese an vielen Fischtheken aus internationalen Gewässern bekommt, setzt Tobias Riederle auf das Regionale. So bezieht er seine Fische, außer dem Lachs, aus der Fischzucht Schindler aus Eppishausen. Der passionierte Hobbyangler, weiß auf was es beim Fisch ankommt, kennt die heimische Qualität, weiß was er seinen Kunden anbieten kann. Frisch geräuchert kommen seine Räucherfische über die Theke. Und wer Lust und Zeit hat, der kann dabei sogar noch zusehen.

Jeden Freitag ab 8.00 Uhr steht Tobias Riederle mit seiner Räucherhütte in der Bahnhofstraße, gegenüber dem Ärztehaus, neben Margret's Heimtierstube. Zwischen 10.30 Uhr und 15.00 Uhr gibt es dort frisch Geräuchertes.

Jeden Samstag, zu den gleichen Zeiten, steht er in Thannhausen in der Bürgermeister-Raab-Straße, zwischen V-Markt und Reili.

Und wer dazwischen mal, zu einer Party, oder Familienfeier, wann es auch immer gelüstet, eine Fischplatte oder frisch geräucherten Fisch benötigt, der kann sich gerne unter Tel. 01 72 / 6 17 92 57 an Tobias Riederle wenden. Sein Service wird Sie auch außerhalb der Standzeiten zufriedenstellen.





Tobi's Räucherhütte

Schwäbischer Fisch
Rauchfrisch auf den Tisch

NEU!



Frische Räucherschmankerl von Forelle, Saibling & Co.

Freitag Krumbach Bahnhofstraße ggü Ärztehaus	Samstag Thannhausen Bürgermeister Raab-Straße
---	--

0172.6179257

Tobias Riederle · 86513 Oberrohr



DENKEN SIE JETZT SCHON
AN IHRE ANZEIGE FÜR DIE NÄCHSTE
AUSGABE! WERBEN BRINGT'S!



Fitness für die Seele –
was kann ich präventiv für mein
inneres Wohlbefinden tun?

Kursbeginn 25.02.14 um 20:00 Uhr

5 Abende á 90 min. Anmeldung und Info: 08283-920680

www.seelsorgepraxis-schmider.de

WEITER KRAFTVOLL ANPACKEN – JW-OFFENE LISTE KRUMBACH E.V. – LISTE 6



Joahnn Geiger
Schreinermeister, Stadtrat,
Stadtteil Hohenraunau



**Dr. med.
Ildiko Sugar-Bunk**
Hautärztin, Stadträtin



Lothar Birzle
Dipl.-Ing. (FH),
Baurat, Stadtrat



Manfred Pfeiffer
Dipl.-Ing. (FH),
Techn. Amtsrat



Maximilian Behrends
Lehrer



Michael Kratky
Ausbilder,
Stadtteil Niederraunau



Julia Merk
Bürokauffrau,
Stadtteil Niederraunau



Joris Hennings
Dipl.-Ing. (FH), Prokurist,
Stadtteil Billenhausen



Renate Simmnacher
Verkäuferin



Johannes Diem
Koch



Joachim Pries
Polizeibeamter



Rosa Maria Brückner
Bürokauffrau



Barbara Feistle
Verkäuferin



Karin Simmnacher
Bürokauffrau



Daniel Erhard
Industriekaufmann



Eva Lechner
Heilpädagogin



Eva Katzenschwanz
Dipl.-Ing. (FH),
Bauingenieurin



Thomas Span
Schreiner



Bernd Brausteffer
Dipl.-Ing. (FH), Landespflege
Stadtteil Niederraunau



Jürgen Lobermeier
Diplom-Physiker, Lehrer
Stadtteil Billenhausen



Michael Nagenrauft
Apotheker



Ernst Fischer
Dipl.-Ing. (FH),
Techn. Amtsrat



Alois Walter
Hausmeister



Daniel Strobel
Studienrat im
Förderschuldienst

Erfolge

- Sanierung und Neubau Kinderzentrum
- Neubau Kindergarten Maria Hilf
- Grundschulsanierung
- Sanierung Freibad
- Neugestaltung Ortsmitte Niederraunau
- Gründung „Krumbacher Stadtimmobilien“ und Sanierung Wohnungsbestand
- Flexibus
- Schnelles Internet in Krumbach und allen Ortsteilen
- Unterstützung des produzierenden Gewerbes
- Durchstich Südtangente
- Radweg Krumbach nach Niederraunau
- Seniorenrundfahrten, Seniorenkino



Hubert Fischer
Ihr Bürgermeister für Krumbach



Ziele

- „Stadt des Miteinanders“
- Belebte Innenstadt
- Unterstützung unserer Geschäfte und Betriebe
- Moderne Schuleinrichtungen
- Neugestaltung der Karl-Mantel-Straße
- Sanierung von Kanal und Wasserversorgung
- Attraktiver Stadtsaal
- Ausbau des Rad- und Fußwegenetzes
- Sanierung der städtischen Immobilien
- Dorferneuerung Edenhausen

Weitere Info's finden Sie auf unserer
Internetseite unter www.jw-offeneliste.de